THE PALIVERSE PROJECT

Το σύμπαν της σοφίας του Βούδα

Ο Τριμερής Κανόνας (Tipiṭaka)

1. Ο Κανόνας των Ομιλιών (1. Sutta Piṭaka)

3. Η συλλογή των συνδεδεμένων ομιλιών (3. Saṃyutta Nikāya)

5. Το μεγάλο βιβλίο (5. Mahāvaggo)

2. Το κεφάλαιο για τον σεισμό του παλατιού (2. Pāsādakampanavaggo)

[SN 51.11-20, PTS 5.264-5.281]

3. Η συλλογή των συνδεδεμένων ομιλιών

5. Το μεγάλο βιβλίο

2. Το κεφάλαιο για τον σεισμό του παλατιού

1. Η ομιλία για το παρελθόν

823. Προέλευση στη Σαβάττχι. «Πριν ακόμα, μοναχοί, από την ανώτατη φώτιση, όταν δεν είχα ακόμα αφυπνιστεί πλήρως, όντας ακόμα Μπόντχισαττα, ήρθε αυτή η σκέψη - 'Ποια άραγε είναι η αιτία, ποια η συνθήκη για την ανάπτυξη των βάσεων πνευματικής δύναμης;' Σε μένα, μοναχοί, ήρθε αυτή η σκέψη - 'Εδώ ένας μοναχός αναπτύσσει τη βάση πνευματικής δύναμης που διακατέχεται από αυτοσυγκέντρωση λόγω θέλησης και βουλητικής δραστηριότητας μέσω επίμονης προσπάθειας - έτσι η θέλησή μου δεν θα είναι ούτε υπερβολικά χαλαρή, ούτε υπερβολικά τεταμένη, ούτε εσωτερικά συσταλμένη, ούτε εξωτερικά διασπασμένη. Και παραμένει με αντίληψη του πίσω και του μπροστά - όπως το μπροστά έτσι και το πίσω, όπως το πίσω έτσι και το μπροστά· όπως το κάτω έτσι και το πάνω, όπως το πάνω έτσι και το κάτω· όπως η μέρα έτσι και η νύχτα, όπως η νύχτα έτσι και η μέρα. Έτσι με ανοιχτό νου, χωρίς εμπόδια, αναπτύσσει λαμπρή συνείδηση'.

'Αναπτύσσει τη βάση πνευματικής δύναμης που διακατέχεται από αυτοσυγκέντρωση λόγω ενεργητικότητας και βουλητικής δραστηριότητας μέσω επίμονης προσπάθειας - έτσι η ενεργητικότητά μου δεν θα είναι ούτε υπερβολικά χαλαρή, ούτε υπερβολικά τεταμένη, ούτε εσωτερικά συσταλμένη, ούτε εξωτερικά διασπασμένη. Και παραμένει με αντίληψη του πίσω και του μπροστά - όπως το μπροστά έτσι και το πίσω, όπως το πίσω έτσι και το μπροστά· όπως το κάτω έτσι και το πάνω, όπως το πάνω έτσι και το κάτω· όπως η μέρα έτσι και η νύχτα, όπως η νύχτα έτσι και η μέρα. Έτσι με ανοιχτό νου, χωρίς εμπόδια, αναπτύσσει λαμπρή συνείδηση.

'Αναπτύσσει τη βάση πνευματικής δύναμης που διακατέχεται από αυτοσυγκέντρωση λόγω ανεπτυγμένου νου και βουλητικής δραστηριότητας μέσω επίμονης προσπάθειας - έτσι ο νους μου δεν θα είναι ούτε υπερβολικά χαλαρός, ούτε υπερβολικά τεταμένος, ούτε εσωτερικά συσταλμένος, ούτε εξωτερικά διασπασμένος. Και παραμένει με αντίληψη του πίσω και του μπροστά -όπως το μπροστά έτσι και το πίσω, όπως το πίσω έτσι και το μπροστά· όπως το κάτω έτσι και το πάνω, όπως το πάνω έτσι και το κάτω· όπως η μέρα έτσι και η νύχτα, όπως η νύχτα έτσι και η μέρα. Έτσι με ανοιχτό νου, χωρίς εμπόδια, αναπτύσσει λαμπρή συνείδηση.

'Αναπτύσσει τη βάση πνευματικής δύναμης που διακατέχεται από αυτοσυγκέντρωση λόγω διερεύνησης και βουλητικής δραστηριότητας μέσω επίμονης προσπάθειας - έτσι η διερεύνησή μου δεν θα είναι ούτε υπερβολικά χαλαρή, ούτε υπερβολικά τεταμένη, ούτε εσωτερικά συσταλμένη, ούτε εξωτερικά διασπασμένη. Και παραμένει με αντίληψη του πίσω και του μπροστά - όπως το μπροστά έτσι και το πίσω, όπως το πίσω έτσι και το μπροστά· όπως το κάτω έτσι και το πάνω, όπως το πάνω έτσι και το κάτω· όπως η μέρα έτσι και η νύχτα, όπως η νύχτα έτσι και η μέρα. Έτσι με ανοιχτό νου, χωρίς εμπόδια, αναπτύσσει λαμπρή συνείδηση.

«Όταν έτσι αναπτυχθούν, μοναχέ, οι τέσσερις βάσεις πνευματικής δύναμης, όταν

έτσι καλλιεργηθούν, βιώνει πολλά είδη υπερφυσικής δύναμης - ενώ είναι ένας γίνεται πολλοί, ενώ είναι πολλοί γίνεται ένας· εμφανίζεται και εξαφανίζεται· περνά χωρίς εμπόδιο μέσα από τοίχους, μέσα από περιφράξεις, μέσα από βουνά, όπως μέσα από τον αέρα· βυθίζεται και αναδύεται μέσα στη γη όπως στο νερό·περπατά πάνω στο νερό χωρίς να βυθίζεται όπως στη γη· ταξιδεύει στον αέρα με διασταυρωμένα πόδια όπως ένα φτερωτό πουλί· ακόμη και τη σελήνη και τον ήλιο, τόσο ισχυρούς και τόσο δυνατούς, τους αγγίζει και τους χαϊδεύει με το χέρι του· ασκεί κυριαρχία με το σώμα του μέχρι και τον κόσμο του Βράχμα.

«Όταν έτσι αναπτυχθούν, μοναχέ, οι τέσσερις βάσεις πνευματικής δύναμης, όταν έτσι καλλιεργηθούν, με το στοιχείο της θείας ακοής, εξαγνισμένο, που υπερβαίνει το ανθρώπινο, ακούει και τα δύο είδη ήχων - θείους και ανθρώπινους, είτε είναι μακριά είτε κοντά.

«Όταν έτσι αναπτυχθούν, μοναχέ, οι τέσσερις βάσεις πνευματικής δύναμης, όταν έτσι καλλιεργηθούν, κατανοεί τον νου άλλων όντων, άλλων ατόμων, περιλαμβάνοντας τον νου τους με τον δικό του νου. Κατανοεί τον νου με πάθος ως «νους με πάθος»· ή κατανοεί τον νου χωρίς πάθος ως «νους χωρίς πάθος»·κατανοεί τον νου με μίσος ως «νους με μίσος»· ή κατανοεί τον νου χωρίς μίσος ως «νους χωρίς μίσος»· κατανοεί τον νου με αυταπάτη ως «νους με αυταπάτη»·ή κατανοεί τον νου χωρίς αυταπάτη ως «νους χωρίς αυταπάτη»· κατανοεί τον συσταλμένο νου ως «συσταλμένος νους»· ή κατανοεί τον διασπασμένο νου ως «διασπασμένος νους»· κατανοεί τον εξυψωμένο νου ως «εξυψωμένος νους»·ή κατανοεί τον μη εξυψωμένο νου ως «μη εξυψωμένος νους»· κατανοεί τον υπερβατικό νου ως «υπερβατικός νους»· ή κατανοεί τον μη υπερβατικό νου ως «μη υπερβατικός νους»·κατανοεί τον αυτοσυγκεντρωμένο νου ως «αυτοσυγκεντρωμένος νους»· ή κατανοεί τον μη αυτοσυγκεντρωμένο νου ως «μη αυτοσυγκεντρωμένος νους»· κατανοεί τον απελευθερωμένο νου ως «απελευθερωμένος νους»· ή κατανοεί τον μη απελευθερωμένο νου ως «μη απελευθερωμένος νους».

«Όταν έτσι αναπτυχθούν, μοναχέ, οι τέσσερις βάσεις πνευματικής δύναμης, όταν έτσι καλλιεργηθούν, θυμάται πολλές προηγούμενες υπάρξεις, δηλαδή - μία γέννηση, δύο γεννήσεις, τρεις γεννήσεις, τέσσερις γεννήσεις, πέντε γεννήσεις, δέκα γεννήσεις, είκοσι γεννήσεις, τριάντα γεννήσεις, σαράντα γεννήσεις, πενήντα γεννήσεις, εκατό γεννήσεις, χίλιες γεννήσεις, εκατό χιλιάδες γεννήσεις, πολλούς κοσμικούς κύκλους συστολής του σύμπαντος, πολλούς κοσμικούς κύκλους διαστολής του σύμπαντος, πολλούς κοσμικούς κύκλους συστολής και διαστολής του σύμπαντος - 'εκεί ήμουν, με τέτοιο όνομα, με τέτοια οικογένεια, με τέτοια εμφάνιση, με τέτοια τροφή, βιώνοντας τέτοιες χαρές και λύπες, με τέτοια διάρκεια ζωής, και πεθαίνοντας από εκεί, γεννήθηκα εκεί· εκεί επίσης ήμουν, με τέτοιο όνομα, με τέτοια οικογένεια, με τέτοια εμφάνιση, με τέτοια τροφή, βιώνοντας τέτοιες χαρές και λύπες, με τέτοια διάρκεια ζωής, και πεθαίνοντας από εκεί, γεννήθηκα εδώ'. Έτσι θυμάται πολλές προηγούμενες υπάρξεις με τις λεπτομέρειες και τα χαρακτηριστικά τους.

«Όταν έτσι αναπτυχθούν, μοναχέ, οι τέσσερις βάσεις πνευματικής δύναμης, όταν έτσι καλλιεργηθούν, με τον θείο οφθαλμό, καθαρό, που υπερβαίνει τον ανθρώπινο, βλέπει τα όντα να πεθαίνουν και να ξαναγεννιούνται, κατώτερα και ανώτερα, όμορφα και άσχημα, σε καλούς και κακούς προορισμούς· κατανοεί τα όντα που επαναγεννιούνται σύμφωνα με τις πράξεις τους - 'Αυτά τα αξιοσέβαστα όντα,

βεβαίως, διακατέχονται από κακή σωματική συμπεριφορά, διακατέχονται από κακή λεκτική συμπεριφορά, διακατέχονται από κακή νοητική συμπεριφορά, συκοφαντούν τους ευγενείς, έχουν λανθασμένες απόψεις, αναλαμβάνουν πράξεις βασισμένες σε λανθασμένες απόψεις· αυτοί, με την κατάρρευση του σώματος κατά τον θάνατο, έχουν γεννηθεί στον κόσμο της αθλιότητας, στον κακότυχο κόσμο, στον κόσμο του ξεπεσμού, στην κόλαση. Ενώ αυτά τα αξιοσέβαστα όντα διακατέχονται από καλή σωματική συμπεριφορά, διακατέχονται από καλή λεκτική συμπεριφορά, διακατέχονται από καλή νοητική συμπεριφορά, δεν συκοφαντούν τους ευγενείς, έχουν ορθές απόψεις, αναλαμβάνουν πράξεις βασισμένες σε ορθές απόψεις· αυτοί, με την κατάρρευση του σώματος κατά τον θάνατο, έχουν γεννηθεί στον καλότυχο κόσμο, στον ευδαιμονικό κόσμο». Έτσι με τον θείο οφθαλμό, καθαρό, που υπερβαίνει τον ανθρώπινο, βλέπει τα όντα να πεθαίνουν και να ξαναγεννιούνται, κατώτερα και ανώτερα, όμορφα και άσχημα, σε καλούς και κακούς προορισμούς· κατανοεί τα όντα που επαναγεννιούνται σύμφωνα με τις πράξεις τους.

«Όταν έτσι αναπτυχθούν, μοναχέ, οι τέσσερις βάσεις πνευματικής δύναμης, όταν έτσι καλλιεργηθούν, με την εξάλειψη των νοητικών διαφθορών, έχοντας ο ίδιος κατανοήσει πλήρως με άμεση γνώση την απελευθέρωση του νου και την απελευθέρωση μέσω σοφίας χωρίς νοητικές διαφθορές στην παρούσα ζωή, έχοντας επιτύχει, παραμένει». Πρώτο.

2. Η ομιλία για τον μεγάλο καρπό

824. «Αυτές οι τέσσερις, μοναχοί, βάσεις πνευματικής δύναμης όταν αναπτυχθούν και καλλιεργηθούν έχουν μεγάλο καρπό, έχουν μεγάλο όφελος. Και πώς, μοναχοί, οι τέσσερις βάσεις πνευματικής δύναμης όταν αναπτυχθούν, πώς όταν καλλιεργηθούν έχουν μεγάλο καρπό, έχουν μεγάλο όφελος; Εδώ, μοναχοί, ένας μοναχός αναπτύσσει τη βάση πνευματικής δύναμης που διακατέχεται από αυτοσυγκέντρωση λόγω θέλησης και βουλητικής δραστηριότητας μέσω επίμονης προσπάθειας - 'έτσι η θέλησή μου δεν θα είναι ούτε υπερβολικά χαλαρή, ούτε υπερβολικά τεταμένη, ούτε εσωτερικά συσταλμένη, ούτε εξωτερικά διασπασμένη'. Και παραμένει με αντίληψη του πίσω και του μπροστά - όπως το μπροστά έτσι και το πίσω, όπως το πίσω έτσι και το μπροστά· όπως το κάτω έτσι και το πάνω, όπως το πάνω έτσι και το κάτω· όπως η μέρα έτσι και η νύχτα, όπως η νύχτα έτσι και η μέρα. Έτσι με ανοιχτό νου, χωρίς εμπόδια, αναπτύσσει λαμπρή συνείδηση.

«Αυτοσυγκέντρωση λόγω ενεργητικότητας... κ.λπ... αυτοσυγκέντρωση λόγω ανεπτυγμένου νου... κ.λπ... αναπτύσσει τη βάση πνευματικής δύναμης που διακατέχεται από αυτοσυγκέντρωση λόγω διερεύνησης και βουλητικής δραστηριότητας μέσω επίμονης προσπάθειας - 'έτσι η διερεύνησή μου δεν θα είναι ούτε υπερβολικά χαλαρή, ούτε υπερβολικά τεταμένη, ούτε εσωτερικά συσταλμένη, ούτε εξωτερικά διασπασμένη'. Και παραμένει με αντίληψη του πίσω και του μπροστά - όπως το μπροστά έτσι και το πίσω, όπως το πίσω έτσι και το μπροστά·όπως το κάτω έτσι και το πάνω, όπως το πάνω έτσι και το κάτω· όπως η μέρα έτσι και η νύχτα, όπως η νύχτα έτσι και η μέρα. Έτσι με ανοιχτό νου, χωρίς εμπόδια, αναπτύσσει λαμπρή συνείδηση. Όταν οι τέσσερις βάσεις πνευματικής δύναμης, μοναχοί, έχουν αναπτυχθεί έτσι, έχουν καλλιεργηθεί έτσι, έχουν μεγάλο καρπό, έχουν μεγάλο όφελος.

«Όταν έτσι αναπτυχθούν, μοναχοί, για έναν μοναχό οι τέσσερις βάσεις πνευματικής δύναμης, όταν έτσι καλλιεργηθούν, βιώνει πολλά είδη υπερφυσικής δύναμης - ενώ είναι ένας γίνεται πολλοί... κ.λπ... ασκεί κυριαρχία με το σώμα του μέχρι και τον κόσμο του Βράχμα... κ.λπ...

«Όταν έτσι αναπτυχθούν, μοναχοί, για έναν μοναχό οι τέσσερις βάσεις πνευματικής δύναμης, όταν έτσι καλλιεργηθούν, με την εξάλειψη των νοητικών διαφθορών, έχοντας ο ίδιος κατανοήσει πλήρως με άμεση γνώση την απελευθέρωση του νου και την απελευθέρωση μέσω σοφίας χωρίς νοητικές διαφθορές στην παρούσα ζωή, έχοντας επιτύχει, παραμένει». Δεύτερο.

3. Η ομιλία για την αυτοσυγκέντρωση λόγω θέλησης

825. «Αν, μοναχοί, ένας μοναχός στηριζόμενος στη θέληση αποκτά αυτοσυγκέντρωση, αποκτά ενιαία εστίαση του νου - αυτή ονομάζεται αυτοσυγκέντρωση λόγω θέλησης. Αυτός για τη μη-έγερση των μη εγερμένων κακών φαύλων νοητικών καταστάσεων γεννά θέληση, προσπαθεί, ξεκινά ενεργητικότητα, καταβάλλει διαρκή προσπάθεια στη συνείδηση, αγωνίζεται. Για την εγκατάλειψη των εγερμένων κακών φαύλων νοητικών καταστάσεων γεννά θέληση, προσπαθεί, ξεκινά ενεργητικότητα, καταβάλλει διαρκή προσπάθεια στη συνείδηση, αγωνίζεται. Για την έγερση των μη εγερμένων καλών νοητικών καταστάσεων γεννά θέληση, προσπαθεί, ξεκινά ενεργητικότητα, καταβάλλει διαρκή προσπάθεια στη συνείδηση, αγωνίζεται. Για τη διάρκεια, τη μη φθορά, την αύξηση, την επέκταση, την ανάπτυξη και την εκπλήρωση των εγερμένων καλών νοητικών καταστάσεων γεννά θέληση, προσπαθεί, ξεκινά ενεργητικότητα, καταβάλλει διαρκή προσπάθεια στη συνείδηση, αγωνίζεται. Αυτές ονομάζονται 'βουλητικές δραστηριότητες επίμονης προσπάθειας'. Έτσι αυτή η θέληση, και αυτή η αυτοσυγκέντρωση λόγω θέλησης, και αυτές οι βουλητικές δραστηριότητες επίμονης προσπάθειας - αυτή ονομάζεται, μοναχοί, 'βάση πνευματικής δύναμης που διακατέχεται από αυτοσυγκέντρωση λόγω θέλησης και βουλητικής δραστηριότητας μέσω επίμονης προσπάθειας'».

«Αν, μοναχοί, ένας μοναχός στηριζόμενος στην ενεργητικότητα αποκτά αυτοσυγκέντρωση, αποκτά ενιαία εστίαση του νου - αυτή ονομάζεται 'αυτοσυγκέντρωση λόγω της ενεργητικότητας'. Αυτός για τις μη εγερμένες... κ.λπ... για τη διάρκεια, τη μη φθορά, την αύξηση, την επέκταση, την ανάπτυξη και την εκπλήρωση των εγερμένων καλών νοητικών καταστάσεων γεννά θέληση, προσπαθεί, ξεκινά ενεργητικότητα, καταβάλλει διαρκή προσπάθεια στη συνείδηση, αγωνίζεται. Αυτές ονομάζονται 'βουλητικές δραστηριότητες επίμονης προσπάθειας'. Έτσι αυτή η ενεργητικότητα, και αυτή η αυτοσυγκέντρωση λόγω της ενεργητικότητας, και αυτές οι βουλητικές δραστηριότητες επίμονης προσπάθειας - αυτή ονομάζεται, μοναχοί, 'βάση πνευματικής δύναμης που διακατέχεται από αυτοσυγκέντρωση λόγω ενεργητικότητας και βουλητικής δραστηριότητας μέσω επίμονης προσπάθειας'».

«Αν, μοναχοί, ένας μοναχός στηριζόμενος στη συνείδηση αποκτά αυτοσυγκέντρωση, αποκτά ενιαία εστίαση του νου - αυτή ονομάζεται 'αυτοσυγκέντρωση λόγω ανεπτυγμένου νου'. Αυτός για τις μη εγερμένες κακές... κ.λπ... για τη διάρκεια, τη μη φθορά, την αύξηση, την επέκταση, την ανάπτυξη και την εκπλήρωση των εγερμένων καλών νοητικών καταστάσεων γεννά θέληση, προσπαθεί, ξεκινά ενεργητικότητα, καταβάλλει διαρκή προσπάθεια στη συνείδηση, αγωνίζεται. Αυτές ονομάζονται 'βουλητικές δραστηριότητες επίμονης προσπάθειας'. Έτσι αυτή η συνείδηση, και

αυτή η αυτοσυγκέντρωση λόγω ανεπτυγμένου νου, και αυτές οι βουλητικές δραστηριότητες επίμονης προσπάθειας - αυτή ονομάζεται, μοναχοί, 'βάση πνευματικής δύναμης που διακατέχεται από αυτοσυγκέντρωση λόγω ανεπτυγμένου νου και βουλητικής δραστηριότητας μέσω επίμονης προσπάθειας'».

«Αν, μοναχοί, ένας μοναχός στηριζόμενος στη διερεύνηση αποκτά αυτοσυγκέντρωση, αποκτά ενιαία εστίαση του νου - αυτή ονομάζεται 'αυτοσυγκέντρωση λόγω διερεύνησης'. Αυτός για τη μη-έγερση των μη εγερμένων κακών φαύλων νοητικών καταστάσεων γεννά θέληση, προσπαθεί, ξεκινά ενεργητικότητα, καταβάλλει διαρκή προσπάθεια στη συνείδηση, αγωνίζεται... κ.λπ... για τη διάρκεια, τη μη φθορά, την αύξηση, την επέκταση, την ανάπτυξη και την εκπλήρωση των εγερμένων καλών νοητικών καταστάσεων γεννά θέληση, προσπαθεί, ξεκινά ενεργητικότητα, καταβάλλει διαρκή προσπάθεια στη συνείδηση, αγωνίζεται. Αυτές ονομάζονται 'βουλητικές δραστηριότητες επίμονης προσπάθειας'. Έτσι αυτή η διερεύνηση, και αυτή η αυτοσυγκέντρωση λόγω διερεύνησης, και αυτές οι βουλητικές δραστηριότητες επίμονης προσπάθειας - αυτή ονομάζεται, μοναχοί, 'βάση πνευματικής δύναμης που διακατέχεται από αυτοσυγκέντρωση λόγω διερεύνησης και βουλητικής δραστηριότητας μέσω επίμονης προσπάθειας'». Τρίτη.

4. Η ομιλία για τον Μογκαλλάνα

826. Έτσι έχω ακούσει - Κάποτε ο Ευλογημένος διέμενε στη Σαβάτθι, στο Ανατολικό Μοναστήρι, στο μέγαρο της μητέρας του Μιγκάρα. Εκείνη την περίοδο αρκετοί μοναχοί διέμεναν κάτω από το μέγαρο της μητέρας του Μιγκάρα, ανήσυχοι, αλαζονικοί, επιπόλαιοι, με σκληρά λόγια, με ασυγκράτητη ομιλία, επιλήσμονες, χωρίς πλήρη επίγνωση, μη αυτοσυγκεντρωμένοι, με περιπλανώμενο νου, με ασυγκράτητες ικανότητες.

Τότε ο Ευλογημένος απευθύνθηκε στον σεβάσμιο Μαχαμογκαλλάνα: «Αυτοί, Μογκαλλάνα, οι σύντροφοι στην άγια ζωή διαμένουν κάτω από το μέγαρο της μητέρας του Μιγκάρα, ανήσυχοι, αλαζονικοί, επιπόλαιοι, με σκληρά λόγια, με ασυγκράτητη ομιλία, επιλήσμονες, χωρίς πλήρη επίγνωση, μη αυτοσυγκεντρωμένοι, με περιπλανώμενο νου, με ασυγκράτητες ικανότητες. Πήγαινε, Μογκαλλάνα, συγκλόνισε εκείνους τους μοναχούς».

«Ναι, σεβάσμιε κύριε», απάντησε ο σεβάσμιος Μαχαμογκαλλάνα στον Ευλογημένο και εκτέλεσε τέτοια επίδειξη υπερφυσικών δυνάμεων ώστε με το μεγάλο δάχτυλο του ποδιού του έκανε το μέγαρο της μητέρας του Μιγκάρα να τρέμει, να σείεται και να δονείται. Τότε εκείνοι οι μοναχοί, συγκλονισμένοι με τις τρίχες τους ανασηκωμένες, στάθηκαν στο πλάι: «Καταπληκτικό, πράγματι, αγαπητέ, εκπληκτικό, πράγματι, αγαπητέ! Ενώ βέβαια είναι άπνοια και αυτό το μέγαρο της μητέρας του Μιγκάρα με βαθιά θεμέλια, καλά στερεωμένο, ακίνητο, ασάλευτο, και όμως έτρεμε, σειόταν και δονούνταν»!

Τότε ο Ευλογημένος πήγε εκεί όπου ήταν εκείνοι οι μοναχοί·αφού πλησίασε, ο Ευλογημένος είπε σε εκείνους τους μοναχούς: «Γιατί άραγε εσείς, μοναχοί, στέκεστε στο πλάι συγκλονισμένοι με τις τρίχες σας ανασηκωμένες;» «Θαυμαστό, σεβάσμιε κύριε, εκπληκτικό, σεβάσμιε κύριε! Ενώ βέβαια είναι άπνοια και αυτό το μέγαρο της μητέρας του Μιγκάρα με βαθιά θεμέλια, καλά στερεωμένο, ακίνητο, ασάλευτο, και όμως έτρεμε, σειόταν και δονούνταν»! «Εσείς ακριβώς, μοναχοί, από τον μοναχό Μογκαλλάνα που επιθυμούσε να σας συγκλονίσει, με το μεγάλο δάχτυλο του ποδιού

του το μέγαρο της μητέρας του Μιγκάρα έγινε να τρέμει, να σείεται και να δονείται. Τι νομίζετε, μοναχοί, ποιων φαινομένων επειδή έχουν αναπτυχθεί και καλλιεργηθεί ο μοναχός Μογκαλλάνα έχει τόσο μεγάλη υπερφυσική δύναμη και τόσο μεγάλη επιρροή;» «Ο Ευλογημένος είναι η ρίζα των διδασκαλιών μας, σεβάσμιε κύριε, ο Ευλογημένος είναι ο οδηγός, ο Ευλογημένος είναι το καταφύγιο. Καλώς, σεβάσμιε κύριε, ας ευδοκήσει ο ίδιος ο Ευλογημένος να εξηγήσει το νόημα αυτών που ειπώθηκαν. Αφού ακούσουν από τον Ευλογημένο, οι μοναχοί θα το θυμούνται».

«Τότε λοιπόν, μοναχοί, ακούστε. Τεσσάρων, μοναχοί, βάσεων πνευματικής δύναμης επειδή έχουν αναπτυχθεί και καλλιεργηθεί ο μοναχός Μογκαλλάνα έχει τόσο μεγάλη υπερφυσική δύναμη και τόσο μεγάλη επιρροή. Ποιων τεσσάρων; Εδώ, μοναχοί, ο μοναχός Μογκαλλάνα αναπτύσσει τη βάση πνευματικής δύναμης που διακατέχεται από αυτοσυγκέντρωση λόγω θέλησης και βουλητικής δραστηριότητας μέσω επίμονης προσπάθειας, αυτοσυγκέντρωση λόγω ενεργητικότητας... κ.λπ... αυτοσυγκέντρωση λόγω ανεπτυγμένου νου... κ.λπ... αναπτύσσει τη βάση πνευματικής δύναμης που διακατέχεται από αυτοσυγκέντρωση λόγω διερεύνησης και βουλητικής δραστηριότητας μέσω επίμονης προσπάθειας - 'έτσι η διερεύνησή μου δεν θα είναι ούτε υπερβολικά χαλαρή, ούτε υπερβολικά τεταμένη· ούτε εσωτερικά συσταλμένη, ούτε εξωτερικά διασπασμένη'. Και παραμένει με αντίληψη του πίσω και του μπροστά - όπως το μπροστά έτσι και το πίσω, όπως το πίσω έτσι και το μπροστά·όπως το κάτω έτσι και το πάνω, όπως το πάνω έτσι και το κάτω· όπως η μέρα έτσι και η νύχτα, όπως η νύχτα έτσι και η μέρα. Έτσι με ανοιχτό νου, χωρίς εμπόδια, αναπτύσσει λαμπρή συνείδηση. Επειδή αυτές οι τέσσερις βάσεις πνευματικής δύναμης, μοναχοί, έχουν αναπτυχθεί και καλλιεργηθεί, ο μοναχός Μογκαλλάνα έχει τόσο μεγάλη υπερφυσική δύναμη και τόσο μεγάλη επιρροή. Και επειδή αυτές οι τέσσερις βάσεις πνευματικής δύναμης, μοναχοί, έχουν αναπτυχθεί και καλλιεργηθεί, ο μοναχός Μογκαλλάνα βιώνει πολλά είδη υπερφυσικής δύναμης... κ.λπ... ασκεί κυριαρχία με το σώμα του μέχρι και τον κόσμο του Βράχμα... κ.λπ... και επειδή αυτές οι τέσσερις βάσεις πνευματικής δύναμης, μοναχοί, έχουν αναπτυχθεί και καλλιεργηθεί, ο μοναχός Μογκαλλάνα με την εξάλειψη των νοητικών διαφθορών, έχοντας ο ίδιος κατανοήσει πλήρως με άμεση γνώση την απελευθέρωση του νου και την απελευθέρωση μέσω σοφίας χωρίς νοητικές διαφθορές στην παρούσα ζωή, έχοντας επιτύχει, παραμένει». Τέταρτο.

5. Η ομιλία του βραχμάνου Ουννάμπα

827. Έτσι έχω ακούσει - Κάποτε ο σεβάσμιος Άναντα διέμενε στην Κοσάμπι, στο μοναστήρι του Γκοσίτα. Τότε ο βραχμάνος Ουννάμπα πλησίασε τον σεβάσμιο Άναντα· αφού πλησίασε, χαιρέτησε τον σεβάσμιο Άναντα. Αφού ολοκλήρωσε την ευγενική και αξιομνημόνευτη συζήτηση, κάθισε στο πλάι. Καθισμένος στο πλάι, ο βραχμάνος Ουννάμπα είπε στον σεβάσμιο Άναντα: «Για ποιο σκοπό άραγε, αγαπητέ Άναντα, ασκείται η άγια ζωή υπό τον ασκητή Γκόταμα;» «Για την εγκατάλειψη της επιθυμίας, βραχμάνε, ασκείται η άγια ζωή υπό τον Ευλογημένο».

«Υπάρχει όμως, αγαπητέ Άναντα, οδός, υπάρχει πρακτική για την εγκατάλειψη αυτής της επιθυμίας;» «Υπάρχει πράγματι, βραχμάνε, οδός, υπάρχει πρακτική για την εγκατάλειψη αυτής της επιθυμίας».

«Ποια όμως, αγαπητέ Άναντα, είναι η οδός, ποια η πρακτική για την εγκατάλειψη αυτής της επιθυμίας;» «Εδώ, βραχμάνε, ένας μοναχός αναπτύσσει τη βάση πνευματικής δύναμης που διακατέχεται από αυτοσυγκέντρωση λόγω θέλησης και βουλητικής δραστηριότητας μέσω επίμονης προσπάθειας, αυτοσυγκέντρωση λόγω ενεργητικότητας... κ.λπ... αυτοσυγκέντρωση λόγω ανεπτυγμένου νου... κ.λπ... αναπτύσσει τη βάση πνευματικής δύναμης που διακατέχεται από αυτοσυγκέντρωση λόγω διερεύνησης και βουλητικής δραστηριότητας μέσω επίμονης προσπάθειας - αυτή πράγματι, βραχμάνε, είναι η οδός, αυτή η πρακτική για την εγκατάλειψη αυτής της επιθυμίας».

«Αφού έτσι έχουν τα πράγματα, αγαπητέ Άναντα, υπάρχει τέλος και όχι ατελείωτο. Με την επιθυμία θα εγκαταλείψει κανείς την επιθυμία -αυτό είναι αδύνατον». «Τότε λοιπόν, βραχμάνε, θα σε ρωτήσω κάτι σχετικά με αυτό. Όπως σου αρέσει, έτσι να απαντήσεις. Τι νομίζεις, βραχμάνε, υπήρχε σε σένα πριν επιθυμία «θα πάω στο μοναστήρι»; Όταν πήγες στο μοναστήρι, η αντίστοιχη επιθυμία καταπραΰνθηκε;» «Ναι, αγαπητέ». «Υπήρχε σε σένα πριν ενεργητικότητα «θα πάω στο μοναστήρι»; Όταν πήγες στο μοναστήρι, η αντίστοιχη ενεργητικότητα καταπραΰνθηκε;» «Ναι, αγαπητέ». «Υπήρχε σε σένα πριν σκέψη «θα πάω στο μοναστήρι»;Όταν πήγες στο μοναστήρι, η αντίστοιχη σκέψη καταπραΰνθηκε;» «Ναι, αγαπητέ». «Υπήρχε σε σένα πριν διερεύνηση «θα πάω στο μοναστήρι»; Όταν πήγες στο μοναστήρι, η αντίστοιχη διερεύνηση καταπραΰνθηκε;» «Ναι, αγαπητέ».

«Ακριβώς με τον ίδιο τρόπο, βραχμάνε, εκείνος ο μοναχός που είναι Άξιος, που έχει εξαλείψει τις νοητικές διαφθορές, που έχει ολοκληρώσει την άγια ζωή, που έχει κάνει αυτό που έπρεπε να γίνει, που έχει αποθέσει το φορτίο, που έχει επιτύχει τον δικό του σκοπό, που έχει εξαλείψει πλήρως τους δεσμούς του γίγνεσθαι, πλήρως απελευθερωμένος μέσω της τελικής γνώσης, σε αυτόν όποια θέληση υπήρχε πριν για την επίτευξη της Αξιότητας, με την επίτευξη της Αξιότητας η αντίστοιχη θέληση έχει καταπραϋνθεί· όποια ενεργητικότητα υπήρχε πριν για την επίτευξη της Αξιότητας, με την επίτευξη της Αξιότητας η αντίστοιχη ενεργητικότητα έχει καταπραϋνθεί· όποια συνείδηση υπήρχε πριν για την επίτευξη της Αξιότητας, με την επίτευξη της Αξιότητας η αντίστοιχη συνείδηση έχει καταπραϋνθεί· όποια διερεύνηση υπήρχε πριν για την επίτευξη της Αξιότητας, με την επίτευξη της Αξιότητας η αντίστοιχη διερεύνηση έχει καταπραϋνθεί. Τι νομίζεις, βραχμάνε, αφού έτσι έχουν τα πράγματα, είναι λογικό ή παράλογο;»

«Σίγουρα, αξιότιμε Άναντα, αφού έτσι έχουν τα πράγματα, είναι λογικό και όχι παράλογο. Θαυμάσιο, αξιότιμε Άναντα, θαυμάσιο, αξιότιμε Άναντα! Όπως, αξιότιμε Άναντα, κάποιος θα έστηνε όρθιο κάτι που είχε αναποδογυριστεί, ή θα αποκάλυπτε κάτι που ήταν κρυμμένο, ή θα έδειχνε τον δρόμο σε κάποιον που είχε χαθεί, ή θα κρατούσε μια λάμπα λαδιού στο σκοτάδι - 'αυτοί που έχουν μάτια να δουν τα αντικείμενα'· έτσι ακριβώς η Διδασκαλία έχει φανερωθεί από τον αξιότιμο Άναντα με πολλούς τρόπους. Εγώ, αξιότιμε Άναντα, καταφεύγω στον αξιότιμο Γκόταμα ως καταφύγιο, και στη Διδασκαλία και στην Κοινότητα των μοναχών. Ας με θεωρεί ο αξιότιμος Άναντα λαϊκό ακόλουθο που έχει καταφύγει στο καταφύγιο εφ' όρου ζωής από σήμερα και στο εξής». Πέμπτο.

6. Η πρώτη ομιλία για τους ασκητές και τους βραχμάνους

828. «Όποιοι, μοναχοί, ασκητές ή βραχμάνοι στο παρελθόν είχαν μεγάλη υπερφυσική δύναμη και μεγάλη επιρροή, όλοι αυτοί το είχαν επειδή οι τέσσερις βάσεις πνευματικής δύναμης είχαν αναπτυχθεί και καλλιεργηθεί. Όποιοι, μοναχοί, ασκητές ή βραχμάνοι στο μέλλον θα έχουν μεγάλη υπερφυσική δύναμη και μεγάλη επιρροή, όλοι αυτοί θα το έχουν επειδή οι τέσσερις βάσεις πνευματικής δύναμης θα έχουν αναπτυχθεί και καλλιεργηθεί. Όποιοι, μοναχοί, ασκητές ή βραχμάνοι τώρα έχουν μεγάλη υπερφυσική δύναμη και μεγάλη επιρροή, όλοι αυτοί το έχουν επειδή οι τέσσερις βάσεις πνευματικής δύναμης έχουν αναπτυχθεί και καλλιεργηθεί.

«Ποιων τεσσάρων; Εδώ, μοναχοί, ένας μοναχός αναπτύσσει τη βάση πνευματικής δύναμης που διακατέχεται από αυτοσυγκέντρωση λόγω θέλησης και βουλητικής δραστηριότητας μέσω επίμονης προσπάθειας, αυτοσυγκέντρωση λόγω ενεργητικότητας... κ.λπ... αυτοσυγκέντρωση λόγω ανεπτυγμένου νου... κ.λπ... αναπτύσσει τη βάση πνευματικής δύναμης που διακατέχεται από αυτοσυγκέντρωση λόγω διερεύνησης και βουλητικής δραστηριότητας μέσω επίμονης προσπάθειας. Όποιοι, μοναχοί, ασκητές ή βραχμάνοι στο παρελθόν είχαν μεγάλη υπερφυσική δύναμη και μεγάλη επιρροή, όλοι αυτοί το είχαν επειδή αυτές ακριβώς οι τέσσερις βάσεις πνευματικής δύναμης είχαν αναπτυχθεί και καλλιεργηθεί. Όποιοι, μοναχοί, ασκητές ή βραχμάνοι στο μέλλον θα έχουν μεγάλη υπερφυσική δύναμη και μεγάλη επιρροή, όλοι αυτοί θα το έχουν επειδή αυτές ακριβώς οι τέσσερις βάσεις πνευματικής δύναμης θα έχουν αναπτυχθεί και καλλιεργηθεί. Όποιοι, μοναχοί, ασκητές ή βραχμάνοι τώρα έχουν μεγάλη υπερφυσική δύναμη και μεγάλη επιρροή, όλοι αυτοί το έχουν επειδή αυτές ακριβώς οι τέσσερις βάσεις πνευματικής δύναμης έχουν αναπτυχθεί και καλλιεργηθεί». Έκτο.

7. Η δεύτερη ομιλία για τους ασκητές και τους βραχμάνους

829. «Όποιοι, μοναχοί, ασκητές ή βραχμάνοι στο παρελθόν βίωσαν πολλά είδη υπερφυσικής δύναμης - ενώ ήταν ένας έγιναν πολλοί, ενώ ήταν πολλοί έγιναν ένας· εμφανίζεται και εξαφανίζεται· περνούσαν χωρίς εμπόδιο μέσα από τοίχους, μέσα από περιφράξεις, μέσα από βουνά, όπως μέσα από τον αέρα· βυθίζονταν και αναδύονταν μέσα στη γη όπως στο νερό· περπατούσαν πάνω στο νερό χωρίς να βυθίζονται όπως στη γη· ταξίδευαν στον αέρα με διασταυρωμένα πόδια όπως ένα φτερωτό πουλί· ακόμη και τη σελήνη και τον ήλιο, τόσο ισχυρούς και τόσο δυνατούς, τους άγγιζαν και τους χάιδευαν με το χέρι τους· ασκούσαν κυριαρχία με το σώμα τους μέχρι και τον κόσμο του Βράχμα, όλοι αυτοί το έκαναν επειδή οι τέσσερις βάσεις πνευματικής δύναμης είχαν αναπτυχθεί και καλλιεργηθεί.

«Όποιοι, μοναχοί, ασκητές ή βραχμάνοι στο μέλλον θα βιώσουν πολλά είδη υπερφυσικής δύναμης - ενώ θα είναι ένας θα γίνουν πολλοί, ενώ θα είναι πολλοί θα γίνουν ένας· εμφανίζεται και εξαφανίζεται· θα περνούν χωρίς εμπόδιο μέσα από τοίχους, μέσα από περιφράξεις, μέσα από βουνά, όπως μέσα από τον αέρα· θα βυθίζονται και θα αναδύονται μέσα στη γη όπως στο νερό· θα περπατούν πάνω στο νερό χωρίς να βυθίζονται όπως στη γη· θα ταξιδεύουν στον αέρα με διασταυρωμένα πόδια όπως ένα φτερωτό πουλί· ακόμη και τη σελήνη και τον ήλιο, τόσο ισχυρούς και τόσο δυνατούς, θα τους αγγίζουν και θα τους χαϊδεύουν με το χέρι τους· θα ασκούν κυριαρχία με το σώμα τους μέχρι και τον κόσμο του Βράχμα, όλοι αυτοί θα το κάνουν επειδή οι τέσσερις βάσεις πνευματικής δύναμης θα έχουν αναπτυχθεί και καλλιεργηθεί.

«Όποιοι, μοναχοί, ασκητές ή βραχμάνοι τώρα βιώνουν πολλά είδη υπερφυσικής δύναμης - ενώ είναι ένας γίνονται πολλοί, ενώ είναι πολλοί γίνονται ένας· εμφανίζεται και εξαφανίζεται· περνούν χωρίς εμπόδιο μέσα από τοίχους, μέσα από περιφράξεις, μέσα από βουνά, όπως μέσα από τον αέρα· βυθίζονται και αναδύονται μέσα στη γη όπως στο νερό· περπατούν πάνω στο νερό χωρίς να βυθίζονται όπως στη γη· ταξιδεύουν στον αέρα με διασταυρωμένα πόδια όπως ένα φτερωτό πουλί· ακόμη και τη σελήνη και τον ήλιο, τόσο ισχυρούς και τόσο δυνατούς, τους αγγίζουν και τους χαϊδεύουν με το χέρι τους· ασκούν κυριαρχία με το σώμα τους μέχρι και τον κόσμο του Βράχμα, όλοι αυτοί το κάνουν επειδή οι τέσσερις βάσεις πνευματικής δύναμης έχουν αναπτυχθεί και καλλιεργηθεί.

«Ποιων τεσσάρων; Εδώ, μοναχοί, ένας μοναχός αναπτύσσει τη βάση πνευματικής δύναμης που διακατέχεται από αυτοσυγκέντρωση λόγω θέλησης και βουλητικής δραστηριότητας μέσω επίμονης προσπάθειας, αυτοσυγκέντρωση λόγω ενεργητικότητας... κ.λπ... αυτοσυγκέντρωση λόγω ανεπτυγμένου νου... κ.λπ... αναπτύσσει τη βάση πνευματικής δύναμης που διακατέχεται από αυτοσυγκέντρωση λόγω διερεύνησης και βουλητικής δραστηριότητας μέσω επίμονης προσπάθειας. Όποιοι, μοναχοί, ασκητές ή βραχμάνοι στο παρελθόν βίωσαν πολλά είδη υπερφυσικής δύναμης - ενώ ήταν ένας έγιναν πολλοί... κ.λπ... ασκούσαν κυριαρχία με το σώμα τους μέχρι και τον κόσμο του Βράχμα, όλοι αυτοί το έκαναν επειδή αυτές ακριβώς οι τέσσερις βάσεις πνευματικής δύναμης είχαν αναπτυχθεί και καλλιεργηθεί.

«Όποιοι, μοναχοί, ασκητές ή βραχμάνοι στο μέλλον θα βιώσουν πολλά είδη υπερφυσικής δύναμης - ενώ είναι ένας θα γίνουν πολλοί... κ.λπ... θα ασκούν κυριαρχία με το σώμα τους μέχρι και τον κόσμο του Βράχμα, όλοι αυτοί θα το κάνουν επειδή αυτές ακριβώς οι τέσσερις βάσεις πνευματικής δύναμης θα έχουν αναπτυχθεί και καλλιεργηθεί.

«Όποιοι, μοναχοί, ασκητές ή βραχμάνοι τώρα βιώνουν πολλά είδη υπερφυσικής δύναμης - ενώ είναι ένας γίνονται πολλοί... κ.λπ... ασκούν κυριαρχία με το σώμα τους μέχρι και τον κόσμο του Βράχμα, όλοι αυτοί το κάνουν επειδή αυτές ακριβώς οι τέσσερις βάσεις πνευματικής δύναμης έχουν αναπτυχθεί και καλλιεργηθεί». Έβδομη.

8. Η ομιλία για τον μοναχό

830. «Επειδή οι τέσσερις βάσεις πνευματικής δύναμης, μοναχοί, έχουν αναπτυχθεί και καλλιεργηθεί, ένας μοναχός με την εξάλειψη των νοητικών διαφθορών, έχοντας ο ίδιος κατανοήσει πλήρως με άμεση γνώση την απελευθέρωση του νου και την απελευθέρωση μέσω σοφίας χωρίς νοητικές διαφθορές στην παρούσα ζωή, έχοντας επιτύχει, παραμένει.

«Ποιων τεσσάρων; Εδώ, μοναχοί, ένας μοναχός αναπτύσσει τη βάση πνευματικής δύναμης που διακατέχεται από αυτοσυγκέντρωση λόγω θέλησης και βουλητικής δραστηριότητας μέσω επίμονης προσπάθειας, αυτοσυγκέντρωση λόγω ενεργητικότητας... κ.λπ... αυτοσυγκέντρωση λόγω ανεπτυγμένου νου... κ.λπ... αναπτύσσει τη βάση πνευματικής δύναμης που διακατέχεται από αυτοσυγκέντρωση λόγω διερεύνησης και βουλητικής δραστηριότητας μέσω επίμονης προσπάθειας. Επειδή αυτές οι τέσσερις βάσεις πνευματικής δύναμης, μοναχοί, έχουν αναπτυχθεί και καλλιεργηθεί, ένας μοναχός με την εξάλειψη των νοητικών διαφθορών, έχοντας ο ίδιος κατανοήσει πλήρως με άμεση γνώση την απελευθέρωση του νου και την απελευθέρωση μέσω σοφίας χωρίς νοητικές διαφθορές στην παρούσα ζωή, έχοντας

επιτύχει, παραμένει». Όγδοη.

9. Η ομιλία για τη διδασκαλία της υπερφυσικής δύναμης και τα λοιπά

831. «Θα σας διδάξω, μοναχοί, την υπερφυσική δύναμη και τη βάση πνευματικής δύναμης και την ανάπτυξη της βάσης πνευματικής δύναμης και την πρακτική που οδηγεί στην ανάπτυξη της βάσης πνευματικής δύναμης. Ακούστε το.

«Και ποια, μοναχοί, είναι η υπερφυσική δύναμη;Εδώ, μοναχοί, ένας μοναχός βιώνει πολλά είδη υπερφυσικής δύναμης - ενώ είναι ένας γίνεται πολλοί, ενώ είναι πολλοί γίνεται ένας... κ.λπ... ασκεί κυριαρχία με το σώμα του μέχρι και τον κόσμο του Βράχμα - αυτή ονομάζεται, μοναχοί, υπερφυσική δύναμη.

«Και ποια, μοναχοί, είναι η βάση πνευματικής δύναμης;Όποια οδός, μοναχοί, όποια πρακτική οδηγεί στην απόκτηση υπερφυσικής δύναμης, στην επίτευξη υπερφυσικής δύναμης - αυτή ονομάζεται, μοναχοί, βάση πνευματικής δύναμης.

«Και ποια, μοναχοί, είναι η ανάπτυξη της βάσης πνευματικής δύναμης;Εδώ, μοναχοί, ένας μοναχός αναπτύσσει τη βάση πνευματικής δύναμης που διακατέχεται από αυτοσυγκέντρωση λόγω θέλησης και βουλητικής δραστηριότητας μέσω επίμονης προσπάθειας, αυτοσυγκέντρωση λόγω ενεργητικότητας... κ.λπ... αυτοσυγκέντρωση λόγω ανεπτυγμένου νου... κ.λπ... αναπτύσσει τη βάση πνευματικής δύναμης που διακατέχεται από αυτοσυγκέντρωση λόγω διερεύνησης και βουλητικής δραστηριότητας μέσω επίμονης προσπάθειας - αυτή ονομάζεται, μοναχοί, ανάπτυξη της βάσης πνευματικής δύναμης.

«Και ποια, μοναχοί, είναι η πρακτική που οδηγεί στην ανάπτυξη της βάσης πνευματικής δύναμης; Αυτή ακριβώς η ευγενής οκταμελής οδός, δηλαδή - ορθή άποψη, ορθός λογισμός, ορθή ομιλία, ορθή πράξη, ορθός βιοπορισμός, ορθή προσπάθεια, ορθή μνήμη, ορθή αυτοσυγκέντρωση - αυτή ονομάζεται, μοναχοί, πρακτική που οδηγεί στην ανάπτυξη της βάσης πνευματικής δύναμης.» Ένατη.

10. Η ομιλία για την ανάλυση

832. «Αυτές οι τέσσερις, μοναχοί, βάσεις πνευματικής δύναμης όταν αναπτυχθούν και καλλιεργηθούν έχουν μεγάλο καρπό, έχουν μεγάλο όφελος».

«Και πώς, μοναχοί, οι τέσσερις βάσεις πνευματικής δύναμης όταν αναπτυχθούν, πώς όταν καλλιεργηθούν έχουν μεγάλο καρπό, έχουν μεγάλο όφελος; Εδώ, μοναχοί, ένας μοναχός αναπτύσσει τη βάση πνευματικής δύναμης που διακατέχεται από αυτοσυγκέντρωση λόγω θέλησης και βουλητικής δραστηριότητας μέσω επίμονης προσπάθειας - 'έτσι η θέλησή μου δεν θα είναι ούτε υπερβολικά χαλαρή, ούτε υπερβολικά τεταμένη, ούτε εσωτερικά συσταλμένη, ούτε εξωτερικά διασπασμένη'. Και παραμένει με αντίληψη του πίσω και του μπροστά -'όπως το μπροστά έτσι και το πίσω, όπως το πίσω έτσι και το μπροστά· όπως το κάτω έτσι και το πάνω, όπως το πάνω έτσι και το κάτω· όπως η μέρα έτσι και η νύχτα, όπως η νύχτα έτσι και η μέρα'. Έτσι με ανοιχτό νου, χωρίς εμπόδια, αναπτύσσει λαμπρή συνείδηση. Αυτοσυγκέντρωση λόγω ενεργητικότητας... κ.λπ... αυτοσυγκέντρωση λόγω ανεπτυγμένου νου... κ.λπ... αναπτύσσει τη βάση πνευματικής δύναμης που διακατέχεται από αυτοσυγκέντρωση λόγω διερεύνησης και βουλητικής δραστηριότητας μέσω επίμονης προσπάθειας - 'έτσι η διερεύνησή μου δεν θα είναι ούτε υπερβολικά χαλαρή, ούτε υπερβολικά τεταμένη, ούτε εσωτερικά συσταλμένη,

ούτε εξωτερικά διασπασμένη'. Και παραμένει με αντίληψη του πίσω και του μπροστά - 'όπως το μπροστά έτσι και το πίσω, όπως το πίσω έτσι και το μπροστά·όπως το κάτω έτσι και το πάνω, όπως το πάνω έτσι και το κάτω· όπως η μέρα έτσι και η νύχτα, όπως η νύχτα έτσι και η μέρα'. Έτσι με ανοιχτό νου, χωρίς εμπόδια, αναπτύσσει λαμπρή συνείδηση.

«Και ποια, μοναχοί, είναι η υπερβολικά χαλαρή θέληση;Όποια θέληση, μοναχοί, συνοδεύεται από οκνηρία, σχετίζεται με οκνηρία - αυτή ονομάζεται, μοναχοί, υπερβολικά χαλαρή θέληση.

«Και ποια, μοναχοί, είναι η υπερβολικά τεταμένη θέληση;Όποια θέληση, μοναχοί, συνοδεύεται από ανησυχία, σχετίζεται με ανησυχία - αυτή ονομάζεται, μοναχοί, υπερβολικά τεταμένη θέληση.

«Και ποια, μοναχοί, είναι η εσωτερικά συσταλμένη θέληση;Όποια θέληση, μοναχοί, συνοδεύεται από νωθρότητα και υπνηλία, σχετίζεται με νωθρότητα και υπνηλία - αυτή ονομάζεται, μοναχοί, εσωτερικά συσταλμένη θέληση.

«Και ποια, μοναχοί, είναι η εξωτερικά διασπασμένη θέληση;Όποια θέληση, μοναχοί, σχετικά με τα πέντε εξωτερικά είδη αισθησιακής ηδονής είναι διασπασμένη, είναι διασκορπισμένη - αυτή ονομάζεται, μοναχοί, εξωτερικά διασπασμένη θέληση.

Και πώς, μοναχοί, ένας μοναχός παραμένει με αντίληψη του πίσω και του μπροστά - όπως το μπροστά έτσι και το πίσω, όπως το πίσω έτσι και το μπροστά;Εδώ, μοναχοί, σε έναν μοναχό η αντίληψη του πίσω και του μπροστά έχει ληφθεί ορθώς, έχει προσεχθεί καλά, έχει διατηρηθεί καλά, έχει διεισδυθεί καλά με σοφία. Έτσι λοιπόν, μοναχοί, ένας μοναχός παραμένει με αντίληψη του πίσω και του μπροστά - όπως το μπροστά έτσι και το πίσω, όπως το πίσω έτσι και το μπροστά.

Και πώς, μοναχοί, ένας μοναχός παραμένει όπως το κάτω έτσι και το πάνω, όπως το πάνω έτσι και το κάτω; Εδώ, μοναχοί, ένας μοναχός ανασκοπεί αυτό το ίδιο το σώμα από τα πέλματα των ποδιών προς τα πάνω και από τις άκρες των τριχών της κεφαλής προς τα κάτω, περιβαλλόμενο από δέρμα, γεμάτο από διάφορα είδη ακαθαρσιών - «υπάρχουν σε αυτό το σώμα τρίχες της κεφαλής, τρίχες του σώματος, νύχια, δόντια, δέρμα, σάρκα, τένοντες, οστά, μυελός των οστών, νεφρά, καρδιά, συκώτι, υπεζωκότας, σπλήνα, πνεύμονες, έντερα, μεσεντέριο, περιεχόμενα του στομάχου, κόπρανα, χολή, φλέγμα, πύον, αίμα, ιδρώτας, λίπος, δάκρυα, στέαρ, σάλιο, βλέννα, αρθρικό υγρό, ούρα». Έτσι λοιπόν, μοναχοί, ένας μοναχός παραμένει όπως το κάτω έτσι και το πάνω, όπως το πάνω έτσι και το κάτω.

Και πώς, μοναχοί, ένας μοναχός παραμένει όπως η μέρα έτσι και η νύχτα, όπως η νύχτα έτσι και η μέρα; Εδώ, μοναχοί, ένας μοναχός με όποιους τρόπους, με όποια χαρακτηριστικά, με όποια σημάδια αναπτύσσει την ημέρα τη βάση πνευματικής δύναμης που διακατέχεται από αυτοσυγκέντρωση λόγω θέλησης και βουλητικής δραστηριότητας μέσω επίμονης προσπάθειας, αυτός με εκείνους τους τρόπους, με εκείνα τα χαρακτηριστικά, με εκείνα τα σημάδια αναπτύσσει τη νύχτα τη βάση πνευματικής δύναμης που διακατέχεται από αυτοσυγκέντρωση λόγω θέλησης και βουλητικής δραστηριότητας μέσω επίμονης προσπάθειας· ή με όποιους τρόπους, με όποια χαρακτηριστικά, με όποια σημάδια αναπτύσσει τη νύχτα τη βάση πνευματικής δύναμης που διακατέχεται από αυτοσυγκέντρωση λόγω θέλησης και βουλητικής δραστηριότητας μέσω επίμονης προσπάθειας, αυτός με εκείνους τους τρόπους, με

εκείνα τα χαρακτηριστικά, με εκείνα τα σημάδια αναπτύσσει την ημέρα τη βάση πνευματικής δύναμης που διακατέχεται από αυτοσυγκέντρωση λόγω θέλησης και βουλητικής δραστηριότητας μέσω επίμονης προσπάθειας. Έτσι λοιπόν, μοναχοί, ένας μοναχός παραμένει όπως η μέρα έτσι και η νύχτα, όπως η νύχτα έτσι και η μέρα.

Και πώς, μοναχοί, ένας μοναχός με ανοιχτό νου, χωρίς εμπόδια, αναπτύσσει λαμπρή συνείδηση; Εδώ, μοναχοί, σε έναν μοναχό η αντίληψη του φωτός έχει ληφθεί ορθώς, η αντίληψη της ημέρας έχει καθοριστεί καλά. Έτσι λοιπόν, μοναχοί, ένας μοναχός με ανοιχτό νου, χωρίς εμπόδια, αναπτύσσει λαμπρή συνείδηση.

Και ποια είναι, μοναχοί, η υπερβολικά χαλαρή ενεργητικότητα; Όποια, μοναχοί, ενεργητικότητα συνοδεύεται από οκνηρία, σχετίζεται με οκνηρία - αυτή ονομάζεται, μοναχοί, υπερβολικά χαλαρή ενεργητικότητα.

Και ποια είναι, μοναχοί, η υπερβολικά τεταμένη ενεργητικότητα; Όποια, μοναχοί, ενεργητικότητα συνοδεύεται από ανησυχία, σχετίζεται με ανησυχία - αυτή ονομάζεται, μοναχοί, υπερβολικά τεταμένη ενεργητικότητα.

Και ποια είναι, μοναχοί, η εσωτερικά συσταλμένη ενεργητικότητα; Όποια, μοναχοί, ενεργητικότητα συνοδεύεται από νωθρότητα και υπνηλία, σχετίζεται με νωθρότητα και υπνηλία - αυτή ονομάζεται, μοναχοί, εσωτερικά συσταλμένη ενεργητικότητα.

Και ποια είναι, μοναχοί, η εξωτερικά διασπασμένη ενεργητικότητα; Όποια, μοναχοί, ενεργητικότητα σχετικά με τα πέντε είδη αισθησιακής ηδονής εξωτερικά είναι διασπασμένη, είναι διασκορπισμένη - αυτή ονομάζεται, μοναχοί, εξωτερικά διασπασμένη ενεργητικότητα... κ.λπ...

Και πώς, μοναχοί, ένας μοναχός με ανοιχτό νου, χωρίς εμπόδια, αναπτύσσει λαμπρή συνείδηση; Εδώ, μοναχοί, σε έναν μοναχό η αντίληψη του φωτός έχει ληφθεί ορθώς, η αντίληψη της ημέρας έχει καθοριστεί καλά. Έτσι λοιπόν, μοναχοί, ένας μοναχός με ανοιχτό νου, χωρίς εμπόδια, αναπτύσσει λαμπρή συνείδηση.

«Και ποια είναι, μοναχοί, η υπερβολικά χαλαρή συνείδηση; Ό,τι συνείδηση, μοναχοί, συνοδεύεται από οκνηρία, σχετίζεται με οκνηρία - αυτή ονομάζεται, μοναχοί, υπερβολικά χαλαρή συνείδηση.

«Και ποια είναι, μοναχοί, η υπερβολικά τεταμένη συνείδηση; Ό,τι συνείδηση, μοναχοί, συνοδεύεται από ανησυχία, σχετίζεται με ανησυχία - αυτή ονομάζεται, μοναχοί, υπερβολικά τεταμένη συνείδηση.

«Και ποια είναι, μοναχοί, η εσωτερικά συσταλμένη συνείδηση; Ό,τι συνείδηση, μοναχοί, συνοδεύεται από νωθρότητα και υπνηλία, σχετίζεται με νωθρότητα και υπνηλία - αυτή ονομάζεται, μοναχοί, εσωτερικά συσταλμένη συνείδηση.

«Και ποια είναι, μοναχοί, η εξωτερικά διασπασμένη συνείδηση; Ό,τι συνείδηση, μοναχοί, σχετικά με τα πέντε είδη αισθησιακής ηδονής εξωτερικά είναι διασπασμένη και διασκορπισμένη - αυτή ονομάζεται, μοναχοί, εξωτερικά διασπασμένη συνείδηση... κ.λπ... έτσι λοιπόν, μοναχοί, ένας μοναχός με ανοιχτό νου, χωρίς εμπόδια, αναπτύσσει λαμπρή συνείδηση.

«Και ποια είναι, μοναχοί, η υπερβολικά χαλαρή διερεύνηση; Ό,τι διερεύνηση, μοναχοί, συνοδεύεται από οκνηρία, σχετίζεται με οκνηρία - αυτή ονομάζεται, μοναχοί, υπερβολικά χαλαρή διερεύνηση.

«Και ποια είναι, μοναχοί, η υπερβολικά τεταμένη διερεύνηση; Ό,τι διερεύνηση, μοναχοί, συνοδεύεται από ανησυχία, σχετίζεται με ανησυχία - αυτή ονομάζεται, μοναχοί, υπερβολικά τεταμένη διερεύνηση.

«Και ποια είναι, μοναχοί, η εσωτερικά συσταλμένη διερεύνηση; Ό,τι διερεύνηση, μοναχοί, συνοδεύεται από νωθρότητα και υπνηλία, σχετίζεται με νωθρότητα και υπνηλία - αυτή ονομάζεται, μοναχοί, εσωτερικά συσταλμένη διερεύνηση.

«Και ποια είναι, μοναχοί, η εξωτερικά διασπασμένη διερεύνηση; Ό,τι διερεύνηση, μοναχοί, σχετικά με τα πέντε είδη αισθησιακής ηδονής εξωτερικά είναι διασπασμένη και διασκορπισμένη - αυτή ονομάζεται, μοναχοί, εξωτερικά διασπασμένη διερεύνηση... κ.λπ... έτσι λοιπόν, μοναχοί, ένας μοναχός με ανοιχτό νου, χωρίς εμπόδια, αναπτύσσει λαμπρή συνείδηση. Όταν οι τέσσερις βάσεις πνευματικής δύναμης, μοναχοί, έχουν αναπτυχθεί έτσι, έχουν καλλιεργηθεί έτσι, έχουν μεγάλο καρπό, έχουν μεγάλο όφελος.

«Όταν έτσι αναπτυχθούν, μοναχοί, για έναν μοναχό οι τέσσερις βάσεις πνευματικής δύναμης, όταν έτσι καλλιεργηθούν, βιώνει πολλά είδη υπερφυσικής δύναμης - ενώ είναι ένας γίνεται πολλοί, ενώ είναι πολλοί γίνεται ένας... κ.λπ... ασκεί κυριαρχία με το σώμα του μέχρι και τον κόσμο του Βράχμα. Όταν έτσι αναπτυχθούν, μοναχοί, για έναν μοναχό οι τέσσερις βάσεις πνευματικής δύναμης, όταν έτσι καλλιεργηθούν, με την εξάλειψη των νοητικών διαφθορών, έχοντας ο ίδιος κατανοήσει πλήρως με άμεση γνώση την απελευθέρωση του νου και την απελευθέρωση μέσω σοφίας χωρίς νοητικές διαφθορές στην παρούσα ζωή, έχοντας επιτύχει, παραμένει». Δέκατη.

Το κεφάλαιο του σεισμού του παλατιού δεύτερο.

Αυτή είναι η σύνοψή του -

> Το πρώτο, ο μεγάλος καρπός, η θέληση, ο Μογκαλλάνα και ο Ουννάμπα·
> δύο ασκητές και βραχμάνοι, ο μοναχός, η διδασκαλία και με την ανάλυση.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΑΥΤΗ ΤΗ ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ

Η παρούσα μετάφραση αποτελεί μέρος του PaliVerse Project, της πρώτης πλήρους και ενιαίας αγγλικής μετάφρασης του Κανόνα Πάλι, μαζί με τα Σχόλια (Aṭṭhakathā) και τα Υποσχόλια (Ṭīkā) και συνοδεύεται από διαδραστικά εργαλεία μελέτης. Το PaliVerse είναι ένα έργο σε εξέλιξη. Οι μεταφράσεις που δημιουργούνται με τεχνητή νοημοσύνη βελτιώνονται συνεχώς μέσω αναθεωρήσεων και σχολίων από ειδικούς. Το παρόν κείμενο αποτελεί την πιο πρόσφατη μετάφραση κατά την ημερομηνία λήψης.

Ημερομηνία δημιουργίας PDF: 28 Νοεμβρίου 2026

ΠΩΣ ΝΑ ΠΑΡΑΘΕΣΕΤΕ ΤΗΝ ΠΗΓΗ

PaliVerse (2026). Ο Τριμερής Κανόνας. 1. Ο Κανόνας των Ομιλιών. 3. Η συλλογή των συνδεδεμένων ομιλιών. 5. Το μεγάλο βιβλίο. 2. Το κεφάλαιο για τον σεισμό του παλατιού έχει ανακτηθεί από το paliverse.org

© 2026 The PaliVerse Project · Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος

Κέντρο Μελέτης και Πρακτικής Βουδισμού Τεραβάδα

Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία εγγεγραμμένη στην Ελλάδα

Το παρόν PDF μπορεί να διανέμεται ελεύθερα για σκοπούς μελέτης και πρακτικής.

PaliVerse.org