

THE PALIVERSE PROJECT

Το σύμπαν της σοφίας του Βούδα

Ο Τριμερής Κανόνας (Tīpiṭaka)

Ο Κανόνας των Ομιλιών (Sutta Piṭaka)

5. Η συλλογή των μικρών κειμένων (5. Khuddaka Nikāya)

01. Μικρά αναγνώσματα (01. Khuddakapāṭhaṇḍi)

2. Οι δέκα κανόνες εξάσκησης (2. Dasasikkhāpadaṇḍi)

[KP 2, PTS 2]



PaliVerse

5. Η συλλογή των μικρών κειμένων

01. Μικρά αναγνώσματα

2. Οι δέκα κανόνες εξάσκησης

- 1.** Αναλαμβάνω τον κανόνα εξάσκησης της αποχής από τον φόνο έμβιων όντων.
- 2.** Αναλαμβάνω τον κανόνα εξάσκησης της αποχής από τη λήψη του μη δοσμένου.
- 3.** Αναλαμβάνω τον κανόνα εξάσκησης της αποχής από τη μη-άγια ζωή.
- 4.** Αναλαμβάνω τον κανόνα εξάσκησης της αποχής από την ψευδολογία.
- 5.** Αναλαμβάνω τον κανόνα εξάσκησης της αποχής από τα οινοπνευματώδη ποτά, ηδύποτα και μεθυστικά που προξενούν απροσεξία.
- 6.** Αναλαμβάνω τον κανόνα εξάσκησης της αποχής από το φαγητό σε ακατάλληλη ώρα.
- 7.** Αναλαμβάνω τον κανόνα εξάσκησης της αποχής από χορό, τραγούδι, μουσική και παρακολούθηση ψυχαγωγικών θεαμάτων.
- 8.** Αναλαμβάνω τον κανόνα εξάσκησης της αποχής από τη χρήση στεφανιών, αρωμάτων, αλοιφών, στολισμάτων και καλλωπισμών.
- 9.** Αναλαμβάνω τον κανόνα εξάσκησης της αποχής από υψηλά και πολυτελή κρεβάτια.
- 10.** Αναλαμβάνω τον κανόνα εξάσκησης της αποχής από την αποδοχή χρυσού και ασημιού.

Τέλος των δέκα κανόνων εξάσκησης.



ΠΑΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΑΥΤΗ ΤΗ ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ

Η παρούσα μετάφραση αποτελεί μέρος του PaliVerse Project, της πρώτης πλήρους και ενιαίας αγγλικής μετάφρασης του Κανόνα Πάλι, μαζί με τα Σχόλια (Aṭṭhakathā) και τα Υποσχόλια (Ṭīkā) και συνοδεύεται από διαδραστικά εργαλεία μελέτης. Το PaliVerse είναι ένα έργο σε εξέλιξη. Οι μεταφράσεις που δημιουργούνται με τεχνητή νοημοσύνη βελτιώνονται συνεχώς μέσω αναθεωρήσεων και σχολίων από ειδικούς. Το παρόν κείμενο αποτελεί την πιο πρόσφατη μετάφραση κατά την ημερομηνία λήψης.

Ημερομηνία δημιουργίας PDF: 14 Σεπτεμβρίου 2026

ΠΩΣ ΝΑ ΠΑΡΑΘΕΣΕΤΕ ΤΗΝ ΠΗΓΗ

PaliVerse (2026). Ο Τριμερής Κανόνας. Ο Κανόνας των Ομιλιών. 5. Η συλλογή των μικρών κειμένων. 01. Μικρά αναγνώσματα. 2. Οι δέκα κανόνες εξάσκησης έχει ανακτηθεί από το paliverse.org

© 2026 The PaliVerse Project · Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος
Κέντρο Μελέτης και Πρακτικής Βουδισμού Τεραβάδα
Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία εγγεγραμμένη στην Ελλάδα
Το παρόν PDF μπορεί να διανέμεται ελεύθερα για σκοπούς μελέτης και πρακτικής.

PaliVerse.org