

THE PALIVERSE PROJECT

Το σύμπαν της σοφίας του Βούδα

Ο Τριμερής Κανόνας (Tīpiṭaka)

Ο Κανόνας των Ομιλιών (Sutta Piṭaka)

5. Η συλλογή των μικρών κειμένων (5. Khuddaka Nikāya)

08. Οι στίχοι των πρεσβύτερων μοναχών (08. Theragāthāpāṭi)

16. Το βιβλίο των είκοσι (16. Vīsatinipāto)

[Thag 16.1-10, PTS 71-86]



PaliVerse

5. Η συλλογή των μικρών κειμένων

08. Οι στίχοι των πρεσβύτερων μοναχών

16. Το βιβλίο των είκοσι

1. Οι στροφές του πρεσβύτερου μοναχού Αντιμούττα

- 705.** «Για θυσία ή για πλούτη, αυτούς που σκοτώνουμε εμείς στο παρελθόν· το υπόλοιπο είναι φόβος, τρέμουν και θρηνούν.
- 706.** «Δεν υπάρχει φόβος σε σένα, η ομορφιά σου λάμπει ακόμη περισσότερο· γιατί δεν θρηνείς, σε τέτοιο μεγάλο κίνδυνο;
- 707.** «Δεν υπάρχει νοητικός πόνος, αρχηγέ του χωριού, για αυτόν που δεν έχει προσκόλληση· όλοι οι φόβοι έχουν ξεπεραστεί, πράγματι, για αυτόν που έχει εξαλείψει τους νοητικούς δεσμούς.
- 708.** «Με την εξάλειψη της οδήγησης προς την ύπαρξη, με την παρούσα ζωή να έχει ιδωθεί ως αληθής· δεν υπάρχει φόβος στον θάνατο, όπως στην απόθεση του φορτίου.
- 709.** «Η άγια ζωή μου είναι καλά ασκημένη, και η οδός επίσης καλά αναπτυγμένη· δεν υπάρχει φόβος σε μένα για τον θάνατο, όπως στην εξάλειψη των ασθενειών.
- 710.** «Η άγια ζωή μου είναι καλά ασκημένη, και η οδός επίσης καλά αναπτυγμένη· οι υπάρξεις ιδώθηκαν χωρίς απόλαυση, όπως δηλητήριο που πίνεται και πετιέται.
- 711.** «Αυτός που έφτασε στην πέρα όχθη, χωρίς προσκόλληση, που έχει ολοκληρώσει τη λειτουργία του, χωρίς νοητικές διαφθορές· είναι ικανοποιημένος από την εξάντληση της ζωής, όπως κάποιος απελευθερωμένος από τον τόπο εκτέλεσης.
- 712.** «Έχοντας φτάσει στην ύψιστη φύση της Διδασκαλίας, αδιάφορος για ολόκληρο τον κόσμο· απελευθερωμένος σαν από φλεγόμενο σπίτι, δεν θλίβεται για τον θάνατο.
- 713.** «Ό,τι υπάρχει συναρμολογημένο, οτιδήποτε, ή ύπαρξη όπου αποκτάται· όλο αυτό είναι χωρίς κυρίαρχο, έτσι ειπώθηκε από τον μεγάλο σοφό.
- 714.** «Όποιος το κατανοεί έτσι, όπως διδάχθηκε από τον Βούδα· δεν πιάνει καμία ύπαρξη, όπως μια πυρακτωμένη σιδερένια σφαίρα.
- 715.** «Δεν υπάρχει σε μένα το 'ήμουν', «θα είμαι» δεν υπάρχει σε μένα· οι δραστηριότητες θα εξαφανιστούν, τι θρήνος υπάρχει εκεί;

- 716.** «Την αγνή έγερση των φαινομένων, την αγνή συνεχή ροή των δραστηριοτήτων·
για αυτόν που βλέπει όπως πραγματικά είναι, δεν υπάρχει φόβος, αρχηγέ του χωριού.
- 717.** «Τον κόσμο παρόμοιο με χόρτα και ξύλα, όταν με σοφία βλέπει·
αυτός μη βρίσκοντας ιδιοκτησία, δεν θλίβεται ότι "δεν υπάρχει σε μένα".»
- 718.** «Αηδιάζω με το σώμα, δεν επιθυμώ την ύπαρξη·
αυτό το σώμα θα διαλυθεί, και άλλο δεν θα υπάρξει.
- 719.** «Ό,τι θέλετε να κάνετε με το σώμα, κάντε το αν επιθυμείτε·
δεν θα υπάρξει σε μένα εξαιτίας αυτού, ούτε μίσος ούτε αγάπη».
- 720.** Αφού άκουσαν αυτά τα λόγια του, εκπληκτικά που προκαλούν τρόμο·
αφού άφησαν κάτω τα μαχαίρια, οι νέοι είπαν αυτό.
- 721.** «Τι κάνοντας, σεβάσμιε κύριε, ή ποιος είναι ο δάσκαλός σου;
Ακολουθώντας τη διδασκαλία ποιανού, αποκτάται αυτή η απουσία λύπης;»
- 722.** «Παντογνώστης, που βλέπει τα πάντα, νικητής, ο δάσκαλός μου·
ο μεγάλος συμπονετικός Διδάσκαλος, ο θεραπευτής όλου του κόσμου.
- 723.** «Από αυτόν διδάχθηκε αυτή η Διδασκαλία, που οδηγεί στην εξάλειψη,
ανυπέρβλητη·
Ακολουθώντας τη διδασκαλία του, αποκτάται αυτή η απουσία λύπης».
- 724.** Αφού άκουσαν οι κλέφτες τα καλά ειπωμένα του σοφού, αφήνοντας κάτω τα
μαχαίρια και τα όπλα·
από εκείνη την πράξη απείχαν κάποιοι, και κάποιοι επιθύμησαν την
αναχώρηση.
- 725.** Αυτοί αναχωρώντας στη Διδαχή του Καλότυχου, αναπτύσσοντας τους
παράγοντες της φώτισης και τις δυνάμεις, οι σοφοί·
με ανυψωμένη συνείδηση, ευτυχείς, με καλλιεργημένες ικανότητες, βίωσαν
την κατάσταση του Νιμπάνα, το μη συνθηκοκρατημένο.

...Ο πρεσβύτερος μοναχός Αντχιμούττα...

2. Οι στροφές του πρεσβύτερου μοναχού Παραπαρίγια

- 726.** «Του ασκητή υπήρξε στοχασμός, του Παραπαρίγια μοναχού·
Αυτού που κάθεται μόνος, του απομονωμένου διαλογιστή.
- 727.** «Ποια σταδιακή πορεία ένας άνθρωπος, ποια ασκητική πρακτική, ποια
συμπεριφορά·
εκτελώντας το καθήκον του εαυτού του, να μην βλάβει κανέναν;»
- 728.** «Οι ικανότητες των ανθρώπων, είναι για ευημερία και για βλάβη·
αφύλακτες για βλάβη, φυλαγμένες για ευημερία.

- 729.** «Προστατεύοντας καλά τις ικανότητες, και φυλάσσοντας τις ικανότητες· εκτελώντας το καθήκον του εαυτού του, να μην βλάψει κανέναν;»
- 730.** «Αν την οφθαλμική ικανότητα στις υλικές μορφές, που πηγαίνει, δεν συγκρατεί· χωρίς να βλέπει τον κίνδυνο, αυτός από τη δυστυχία δεν απελευθερώνεται.
- 731.** «Αν την ωτική ικανότητα στους ήχους, που πηγαίνει, δεν συγκρατεί· χωρίς να βλέπει τον κίνδυνο, αυτός από τη δυστυχία δεν απελευθερώνεται.
- 732.** «Χωρίς να βλέπει τη διαφυγή, αν συχνάζει στις οσμές· αυτός δεν απελευθερώνεται από τη δυστυχία, μαγεμένος από τις οσμές.
- 733.** «Το ξινό και το γλυκό μέρος, το πικρό μέρος αναπολώντας· δεμένος από την επιθυμία για γεύση, την καρδιά δεν κατανοεί.
- 734.** Αναθυμούμενος ωραία, μη αποκρουστικά απτά αντικείμενα· Κυριευμένος από λαγνεία, εξαιτίας του πάθους, βρίσκει ποικίλη δυστυχία.
- 735.** «Τον νου από αυτά τα φαινόμενα, αυτός που δεν μπορεί να προστατεύσει· τότε αυτόν η δυστυχία ακολουθεί, από όλα αυτά τα πέντε.
- 736.** «Γεμάτο πύον και αίμα, και πολύ πτώμα· από επιδέξιο άνθρωπο φτιαγμένο ευχάριστο, σαν κουτί διακοσμημένο.
- 737.** Πικρό με γλυκιά απόλαυση, δεσμός με τον αγαπημένο είναι δυστυχία· σαν ξυράφι αλειμμένο με μέλι, αυτός που το γλείφει δεν κατανοεί.
- 738.** Στη γυναικεία μορφή, στη γυναικεία φωνή, και στην αφή της γυναίκας· Γεμάτος με λαγνεία για τις γυναικείες οσμές, βρίσκει ποικίλη δυστυχία.
- 739.** «Όλα τα ρεύματα της γυναίκας, τα πέντε ρέουν στα πέντε· αυτός που μπορεί να τα εμποδίσει, είναι ενεργητικός.
- 740.** «Αυτός είναι συνετός, αυτός είναι εδραιωμένος στη Διδασκαλία, αυτός είναι επιδέξιος, αυτός είναι διορατικός· ακόμα κι αν απολαμβάνει, ας εκτελεί το καθήκον που συνδέεται με τη Διδασκαλία και το όφελος.
- 741.** Και αν βυθίζεται σε αυτό που είναι συνδεδεμένο, ας αποφεύγει το καθήκον που είναι χωρίς όφελος· σκεπτόμενος «αυτό δεν είναι καθήκον», επιμελής και διορατικός.
- 742.** «Και αυτό που είναι συνδεδεμένο με το όφελος, και η τέρψη που είναι στραμμένη στη Διδασκαλία· αυτό αναλαμβάνοντας ας ακολουθεί, αυτή πράγματι είναι η ύψιστη τέρψη.
- 743.** «Με υψηλά και χαμηλά μέσα, επιθυμεί να κερδίσει από τους άλλους· Αφού σκότωσε, αφού φόνευσε και αφού προκάλεσε θλίψη, αρπάζει βίαια από τους άλλους.

- 744.** «Όπως ο δυνατός ξυλουργός πλανίζοντας, με σφήνα χτυπά σφήνα· έτσι ο επιδέξιος με ικανότητες χτυπά τις ικανότητες.
- 745.** «Πίστη, ενεργητικότητα και αυτοσυγκέντρωση, μνήμη και σοφία αναπτύσσοντας·
πέντε με πέντε σκοτώνοντας, χωρίς ταραχή προχωρά ο βραχμάνος.
- 746.** «Αυτός είναι συνετός, αυτός είναι εδραιωμένος στη Διδασκαλία, έχοντας ακολουθήσει την παραίνεση των λόγων·
πλήρως, εξολοκλήρου, του Βούδα, αυτός ο άνθρωπος ευημερεί στην ευτυχία».

...Ο πρεσβύτερος μοναχός Παραπαρίγια...

3. Στίχοι του πρεσβύτερου μοναχού Τελακάνι

- 747.** «Για μακρύ χρόνο πράγματι ενεργητικός, στοχαζόμενος τη Διδασκαλία·
δεν έλαβα γαλήνη για τη συνείδηση, ρωτώντας ασκητές και βραχμάνους.
- 748.** «Ποιος είναι αυτός που έχει υπερβεί στον κόσμο, ποιος έφτασε σε αυτό που βασίζεται στο θάνατο;
Τίνος τη Διδασκαλία να δεχτώ, τη συνειδητοποίηση της υπέρτατης πραγματικότητας;»
- 749.** Ήμουν παγιδευμένος μέσα στη στρεβλότητα, σαν ψάρι που καταβροχθίζει το δόλωμα·
δέσμιος με τη θηλιά του Μαχίντα, όπως ο τιτάνας Βεπατοσίττι.
- 750.** «Το τραβώ, δεν το αφήνω, από αυτή τη λύπη και τον θρήνο·
Ποιος στον κόσμο, απελευθερώνοντάς με από τον δεσμό, θα μου αποκαλύψει την ανώτατη φώτιση;
- 751.** «Ποιον ασκητή ή βραχμάνο, που διδάσκει την καταστροφή,
Τίνος τη Διδασκαλία να δεχτώ, που απομακρύνει το γήρας και τον θάνατο;»
- 752.** «Δεμένο με σκεπτικιστική αμφιβολία και αβεβαιότητα, εξοπλισμένο με τη δύναμη της ορμητικότητας·
Με νου σκληρυμένο από την οργή, που σχίζεται από την επιθυμία.
- 753.** «Με προέλευση το τόξο της επιθυμίας, και δύο φορές δεκαπέντε·
δες το στηθικό βέλος ισχυρό, αν αφού διαπέρασε παραμένει.
- 754.** «Η μη εγκατάλειψη των επακόλουθων απόψεων, διεγερμένη από λογισμούς για τους άλλους·
τρυπημένος από αυτό τρέμω, σαν φύλλο παρασυρμένο από τον άνεμο.
- 755.** «Εσωτερικά μου εγειρόμενο, γρήγορα ωριμάζει το δικό μου·
το σώμα με τις έξι αισθητηριακές βάσεις της επαφής, εκεί όπου ρέει πάντοτε.
- 756.** «Δεν βλέπω εκείνον τον θεραπευτή, που θα μου αφαιρούσε αυτό το βέλος·
ούτε με διαφορετική βελόνα και μαχαίρι, ούτε με κάτι άλλο θεραπεύτηκε.

- 757.** «Ποιος χωρίς μαχαίρι, χωρίς πληγή, το βέλος που βρίσκεται στο εσωτερικό·
χωρίς να βλάψει όλα τα μέλη, θα αφαιρέσει το βέλος μου;
- 758.** «Διότι αυτός ο άριστος, ο κύριος της Διδασκαλίας, ο απομακρύνων το
δηλητήριο του ελαττώματος·
σε μένα που έχω πέσει στα βαθιά, ας δείξει τη στεριά και το χέρι.
- 759.** «Βυθίστηκα σε λίμνη, με σκόνη και πηλό που δεν μπορούν να αφαιρεθούν·
Με απάτη, φθόνο και ορμητικότητα, με νωθρότητα και υπνηλία απλωμένα.
- 760.** «Με βροντή νεφών ανησυχίας, με σύννεφα νοητικών δεσμών·
τα ρεύματα παρασύρουν τον κακόγνωμο, οι λογισμοί βασισμένοι στη λαγνεία.
- 761.** «Ρέουν παντού τα ρεύματα, η αναρριχητική φυτεία εγείρεται και παραμένει·
αυτά τα ρεύματα ποιος θα συγκρατούσε, αυτή την αναρριχητική φυτεία ποιος
λοιπόν θα έκοβε;
- 762.** «Φτιάξτε φράγμα, σεβάσμιε κύριε, για την αποτροπή των ρευμάτων·
Μη σε καταστρέψει το ρεύμα που δημιουργείται από τον νου, όπως βίαια ένα
δέντρο.
- 763.** «Έτσι σε μένα που είχε γεννηθεί φόβος, αναζητώντας το υπερπέραν από την
κοντινή όχθη·
Ο Διδάσκαλος, καταφύγιο, με όπλο τη σοφία, υπηρετούμενος από την
κοινότητα των σοφών.
- 764.** «Σκαλοπάτια καλοφτιαγμένα, αγνά, φτιαγμένα από την ουσία της
Διδασκαλίας, σταθερά·
μου έδωσε καθώς παρασυρόμουν, 'μη φοβάσαι' μου είπε επίσης.
- 765.** «Ανεβαίνοντας στο ανάκτορο της εφαρμογής της μνήμης, ανασκόπησα·
αυτό που στο παρελθόν θεώρησα, τη γενιά που ευχαριστιέται με την
ταυτότητα.
- 766.** «Όταν όμως είδα την οδό, την επιβίβαση στο πλοίο·
χωρίς να καθορίσω τον εαυτό μου, είδα το ύψιστο πέρασμα.
- 767.** «Το βέλος που προέρχεται από τον εαυτό, που δημιουργήθηκε από τη δίψα για
ύπαρξη·
για τη μη εμφάνιση αυτών, δίδαξε την ύψιστη οδό.
- 768.** «Αυτό που είχε παραμείνει λανθάνον για μακρύ χρόνο, που είχε εδραιωθεί για
πολύ καιρό·
ο Βούδας απομάκρυνε από μένα τον νοητικό κόμβο, αυτός που απομακρύνει το
δηλητήριο και το ελάττωμα».

...Ο πρεσβύτερος μοναχός Τελακάνι...

4. Στίχοι του πρεσβύτερου μοναχού Ράττχαπάλα

- 769.** «Δες αυτό το ομοίωμα στολισμένο, ένα σώμα γεμάτο πληγές, υψωμένο·

άρρωστο, αντικείμενο πολλών σκέψεων, του οποίου δεν υπάρχει σταθερή διάρκεια.

- 770.** «Δες αυτή τη μορφή στολισμένη, με πολύτιμο λίθο και σκουλαρίκι· οστά τυλιγμένα με δέρμα, μαζί με τα ρούχα λάμπει.
- 771.** «Πόδια βαμμένα με λάκκα, πρόσωπο αλειμμένο με σκόνη· αρκετό για να παραπλανήσει τον αδαή, αλλά όχι αυτόν που αναζητά το υπερπέραν.
- 772.** «Μαλλιά χτενισμένα σε οκτώ πλεξούδες, μάτια αλειμμένα με οφθαλμική αλοιφή· αρκετό για να παραπλανήσει τον αδαή, αλλά όχι αυτόν που αναζητά το υπερπέραν.
- 773.** «Σαν καινούργιο δοχείο οφθαλμικής αλοιφής, διακοσμημένο, ένα σάπιο σώμα στολισμένο· αρκετό για να παραπλανήσει τον αδαή, αλλά όχι αυτόν που αναζητά το υπερπέραν.
- 774.** «Ο κυνηγός έστησε την παγίδα, το ελάφι δεν άγγιξε το δίχτυ· αφού φάγαμε το δόλωμα, φεύγουμε, ενώ οι κυνηγοί ελαφιών θρηνούν.
- 775.** «Η παγίδα του κυνηγού κόπηκε, το ελάφι δεν άγγιξε το δίχτυ· αφού φάγαμε το δόλωμα, φεύγουμε, ενώ οι κυνηγοί ελαφιών θλίβονται.
- 776.** «Βλέπω στον κόσμο ανθρώπους με πλούτη, που αφού απέκτησαν περιουσία δεν δίνουν λόγω αυταπάτης· άπληστοι συσσωρεύουν πλούτη, και ακόμη περισσότερες ηδονές επιθυμούν.
- 777.** Ένας βασιλιάς που κατέκτησε τη γη με τη βία, κατοικώντας με μεγαλείο μέχρι τα όρια της θάλασσας· ανικανοποίητος από την εδώ πλευρά της θάλασσας, θα επιθυμούσε και την πέρα πλευρά της θάλασσας.
- 778.** «Ο βασιλιάς και πολλοί άλλοι άνθρωποι, χωρίς να έχουν εγκαταλείψει την επιθυμία πλησιάζουν τον θάνατο· ανικανοποίητοι εγκαταλείπουν το σώμα, από τις ηδονές στον κόσμο δεν υπάρχει ικανοποίηση.
- 779.** «Τον κλαίνε οι συγγενείς με λυμένα μαλλιά, "Αχ αλίμονο, ήταν αθάνατος για μας" λένε· αφού τον βγάλουν τυλιγμένο με ύφασμα, αφού στοιβάξουν τη νεκρική πυρά, από εκεί τον καίνε.
- 780.** «Αυτός καίγεται τρυπημένος με σούβλες, με ένα μόνο ύφασμα, έχοντας εγκαταλείψει τα πλούτη· για αυτόν που πεθαίνει δεν υπάρχει προστασία, ούτε συγγενείς και φίλοι ή σύντροφοι.

- 781.** «Οι κληρονόμοι παίρνουν τα πλούτη του, αλλά το ον πηγαίνει όπου το οδηγεί η πράξη του·
τίποτε από τα πλούτη δεν ακολουθεί αυτόν που πεθαίνει, ούτε γιοι ούτε σύζυγοι ούτε πλούτη ούτε βασίλειο.
- 782.** «Δεν αποκτά κανείς μακρά ζωή με τα πλούτη, ούτε με την περιουσία αποκρούει το γήρας·
σύντομη πράγματι είναι αυτή η ζωή, λένε οι σοφοί, μη-αιώνια, με φύση αλλαγής.
- 783.** «Πλούσιοι και φτωχοί βιώνουν την επαφή, ο ανόητος και ο σοφός έτσι ακριβώς πλήττονται·
αλλά ο ανόητος λόγω της ανοησίας του κείται σαν χτυπημένος, ο σοφός όμως δεν τρέμει όταν τον αγγίζει η επαφή.
- 784.** «Γι' αυτό η σοφία είναι ανώτερη από τον πλούτο, με την οποία επιτυγχάνει κανείς την ολοκλήρωση εδώ·
διότι λόγω της μη ολοκλήρωσης σε διάφορες υπάρξεις, κάνει κακές πράξεις από αυταπάτη.
- 785.** «Πηγαίνει στη μήτρα και στον άλλο κόσμο, εισερχόμενος στην περιπλάνηση στον κύκλο των επαναγεννήσεων μέσω της διαδοχής·
και ένας άλλος χωρίς σοφία, πιστεύοντας σε αυτόν, πηγαίνει στη μήτρα και στον άλλο κόσμο.
- 786.** «Όπως ο κλέφτης που πιάστηκε στο άνοιγμα της διάρρηξης, τιμωρείται για τις πράξεις του, ο κακόβουλου χαρακτήρα·
έτσι η γενιά πεθαίνοντας στον άλλο κόσμο, τιμωρείται για τις πράξεις της, η κακόβουλου χαρακτήρα.
- 787.** Οι ηδονές, ποικίλες, γλυκές, ευχάριστες, με διάφορες μορφές αναταράσσουν τη συνείδηση·
έχοντας δει τον κίνδυνο στα είδη αισθησιακής ηδονής, γι' αυτό εγώ έγινα αναχωρητής, βασιλιά.
- 788.** «Όπως οι καρποί των δέντρων πέφτουν, έτσι οι νέοι, νεαροί και ηλικιωμένοι με τη διάλυση του σώματος·
έχοντας δει και αυτό, έγινα αναχωρητής, βασιλιά, η αδιαμφισβήτητη ασκητική ζωή είναι ανώτερη.
- 789.** «Με πίστη εγώ αναχώρησα, εισερχόμενος στη Διδαχή του Νικητή·
Η αναχώρησή μου δεν είναι άκαρπη, χωρίς χρέος τρώω την τροφή.
- 790.** «Βλέποντας τις ηδονές ως φλεγόμενες, τον χρυσό ως μαχαίρι·
τη σύλληψη στη μήτρα ως οδύνη, στις κολάσεις τον μεγάλο φόβο.
- 791.** Αυτόν τον κίνδυνο γνωρίζοντας, απέκτησα επείγουσα ανησυχία τότε·
εγώ λοιπόν τρυπημένος όντας τότε, έφτασα στην εξάλειψη των νοητικών διαφθορών.

- 792.** «Ο Διδάσκαλος έχει υπηρετηθεί από μένα, η διδαχή του Βούδα έχει εκπληρωθεί·
το βαρύ φορτίο έχει αποτεθεί, ο οδηγός προς την ύπαρξη έχει ξεριζωθεί.
- 793.** «Για τον σκοπό που αναχώρησα, από την οικογενειακή ζωή στην άστεγη ζωή·
αυτός ο σκοπός μου έχει επιτευχθεί, η εξάλειψη όλων των νοητικών δεσμών».

... Ο πρεσβύτερος μοναχός Ρατταπάλα...

5. Στίχοι του πρεσβύτερου μοναχού Μαλουκγιαπούττα

- 794.** «Έχοντας δει μια μορφή, η μνήμη χάνεται, σε αυτόν που στρέφει την προσοχή
του στο αγαπητό χαρακτηριστικό·
με νου γεμάτο λαγνεία βιώνει, και παραμένει αγκιστρωμένος σε αυτό.
- 795.** «Σε αυτόν αυξάνονται τα αισθήματα, πολλά που προέρχονται από τη μορφή·
η πλεονεξία και η βλάβη, ο νους του πλήττεται·
έτσι σε αυτόν που στοιβάζει πόνο, το Νιμπάνα λέγεται μακριά.
- 796.** «Έχοντας ακούσει έναν ήχο, η μνήμη χάνεται, σε αυτόν που στρέφει την
προσοχή του στο αγαπητό χαρακτηριστικό·
με νου γεμάτο λαγνεία βιώνει, και παραμένει αγκιστρωμένος σε αυτό.
- 797.** «Σε αυτόν αυξάνονται τα αισθήματα, πολλά που προέρχονται από τον ήχο·
η πλεονεξία και η βλάβη, ο νους του πλήττεται·
έτσι σε αυτόν που στοιβάζει πόνο, το Νιμπάνα λέγεται μακριά.
- 798.** «Έχοντας μυρίσει μια οσμή, η μνήμη χάνεται, σε αυτόν που στρέφει την
προσοχή του στο αγαπητό χαρακτηριστικό·
με νου γεμάτο λαγνεία βιώνει, και παραμένει αγκιστρωμένος σε αυτό.
- 799.** «Σε αυτόν αυξάνονται τα αισθήματα, πολλά που προέρχονται από την οσμή·
η πλεονεξία και η βλάβη, ο νους του πλήττεται·
έτσι σε αυτόν που στοιβάζει πόνο, το Νιμπάνα λέγεται μακριά.
- 800.** «Έχοντας γευτεί μια γεύση, η μνήμη χάνεται, σε αυτόν που στρέφει την
προσοχή του στο αγαπητό χαρακτηριστικό·
με νου γεμάτο λαγνεία βιώνει, και παραμένει αγκιστρωμένος σε αυτό.
- 801.** «Σε αυτόν αυξάνονται τα αισθήματα, πολλά που προέρχονται από τη γεύση·
η πλεονεξία και η βλάβη, ο νους του πλήττεται·
έτσι σε αυτόν που στοιβάζει πόνο, το Νιμπάνα λέγεται μακριά.
- 802.** «Έχοντας βιώσει μια επαφή, η μνήμη χάνεται, σε αυτόν που στρέφει την
προσοχή του στο αγαπητό χαρακτηριστικό·
με νου γεμάτο λαγνεία βιώνει, και παραμένει αγκιστρωμένος σε αυτό.
- 803.** «Σε αυτόν αυξάνονται τα αισθήματα, πολλά που προέρχονται από την επαφή·
η πλεονεξία και η βλάβη, ο νους του πλήττεται·
έτσι σε αυτόν που στοιβάζει πόνο, το Νιμπάνα λέγεται μακριά.

- 804.** «Έχοντας γνωρίσει ένα νοητικό φαινόμενο, η μνήμη χάνεται, σε αυτόν που στρέφει την προσοχή του στο αγαπητό χαρακτηριστικό·
με νου γεμάτο λαγνεία βιώνει, και παραμένει αγκιστρωμένος σε αυτό.
- 805.** «Σε αυτόν αυξάνονται τα αισθήματα, πολλά που προέρχονται από τα νοητικά φαινόμενα·
η πλεονεξία και η βλάβη, ο νους του πλήττεται·
έτσι σε αυτόν που στοιβάζει πόνο, το Νιμπάνα λέγεται μακριά.
- 806.** Αυτός δεν παθιάζεται με τις υλικές μορφές, έχοντας δει μια μορφή παραμένει μνήμων·
με αποπαθιασμένο νου βιώνει, και δεν παραμένει αγκιστρωμένος σε αυτό.
- 807.** Καθώς αυτός βλέπει την υλική μορφή, και επίσης καλλιεργεί το αίσθημα·
εξαντλείται και δεν συσσωρεύεται, έτσι αυτός ζει μνήμων·
έτσι σε αυτόν που αποσυσσωρεύει πόνο, το Νιμπάνα λέγεται κοντά.
- 808.** Αυτός δεν παθιάζεται με τους ήχους, έχοντας ακούσει έναν ήχο παραμένει μνήμων·
με αποπαθιασμένο νου βιώνει, και δεν παραμένει αγκιστρωμένος σε αυτό.
- 809.** Καθώς αυτός ακούει τον ήχο, και επίσης καλλιεργεί το αίσθημα·
εξαντλείται και δεν συσσωρεύεται, έτσι αυτός ζει μνήμων·
έτσι σε αυτόν που αποσυσσωρεύει πόνο, το Νιμπάνα λέγεται κοντά.
- 810.** Αυτός δεν παθιάζεται με τις οσμές, έχοντας μυρίσει μια οσμή παραμένει μνήμων·
με αποπαθιασμένο νου βιώνει, και δεν παραμένει αγκιστρωμένος σε αυτό.
- 811.** Καθώς αυτός μυρίζει την οσμή, και επίσης καλλιεργεί το αίσθημα·
εξαντλείται και δεν συσσωρεύεται, έτσι αυτός ζει μνήμων·
έτσι σε αυτόν που αποσυσσωρεύει πόνο, το Νιμπάνα λέγεται κοντά.
- 812.** Αυτός δεν παθιάζεται με τις γεύσεις, έχοντας γευτεί μια γεύση παραμένει μνήμων·
με αποπαθιασμένο νου βιώνει, και δεν παραμένει αγκιστρωμένος σε αυτό.
- 813.** Καθώς αυτός γεύεται τη γεύση, και επίσης καλλιεργεί το αίσθημα·
εξαντλείται και δεν συσσωρεύεται, έτσι αυτός ζει μνήμων·
έτσι σε αυτόν που αποσυσσωρεύει πόνο, το Νιμπάνα λέγεται κοντά.
- 814.** Αυτός δεν παθιάζεται με τις επαφές, έχοντας βιώσει μια επαφή παραμένει μνήμων·
με αποπαθιασμένο νου βιώνει, και δεν παραμένει αγκιστρωμένος σε αυτό.
- 815.** Καθώς αυτός βιώνει την επαφή, και επίσης καλλιεργεί το αίσθημα·
εξαντλείται και δεν συσσωρεύεται, έτσι αυτός ζει μνήμων·
έτσι σε αυτόν που αποσυσσωρεύει πόνο, το Νιμπάνα λέγεται κοντά.
- 816.** Αυτός δεν παθιάζεται με τα νοητικά φαινόμενα, έχοντας γνωρίσει ένα νοητικό

φαινόμενο παραμένει μνήμων·
με αποπαθιασμένο νου βιώνει, και δεν παραμένει αγκιστρωμένος σε αυτό.

- 817.** «Καθώς αυτός συνειδητοποιεί το νοητικό φαινόμενο, και επίσης καλλιεργεί το αίσθημα·
εξαντλείται και δεν συσσωρεύεται, έτσι αυτός ζει μνήμων·
έτσι σε αυτόν που αποσυσσωρεύει πόνο, το Νιμπάνα λέγεται κοντά».

... Ο πρεσβύτερος μοναχός Μαλουκuaπούττα...

6. Στίχοι του πρεσβύτερου μοναχού Σέλα

- 818.** «Με πλήρες σώμα, με όμορφη λάμψη, καλής καταγωγής, με γοητευτική εμφάνιση·
έχεις χρυσό χρώμα, Ευλογημένε, με κατάλευκα δόντια, γεμάτος ενεργητικότητα.
- 819.** Διότι σε έναν άνδρα καλής καταγωγής, όσα χαρακτηριστικά υπάρχουν·
όλα αυτά βρίσκονται στο σώμα σου, τα χαρακτηριστικά του μεγάλου ανθρώπου.
- 820.** Με καθαρά μάτια, με όμορφο πρόσωπο, μεγαλοπρεπής, ευθύς, ακτινοβόλος·
στη μέση της Κοινότητας των ασκητών, λάμπεις σαν τον ήλιο.
- 821.** Μοναχός με όμορφη εμφάνιση, με δέρμα που μοιάζει με χρυσάφι·
τι σου χρειάζεται η ασκητική ζωή, σε σένα με τέτοια ύψιστη ομορφιά;
- 822.** Αξίζεις να γίνεις βασιλιάς, παγκόσμιος μονάρχης, άριστος αρματηλάτης·
κυρίαρχος των τεσσάρων σημείων του ορίζοντα, νικητής, άρχοντας της Τζαμπουσάντα.
- 823.** «Πολεμιστές, πλούσιοι, βασιλιάδες, γίνονται ακόλουθοί σου·
βασιλιάς των βασιλιάδων, άρχοντας των ανθρώπων, άσκησε τη βασιλεία, Γκόταμα».
- 824.** «Είμαι βασιλιάς, Σέλα», είπε ο Ευλογημένος, «βασιλιάς της Διδασκαλίας,
ανυπέρβλητος·
με τη Διδασκαλία περιστρέφω τον τροχό, τον τροχό που δεν μπορεί να αναστραφεί».
- 825.** «Διακηρύσσεις ότι είσαι Αυτοφωτισμένος, (είπε ο βραχμάνος Σέλα) βασιλιάς
της Διδασκαλίας, ανυπέρβλητος·
'με τη Διδασκαλία περιστρέφω τον τροχό', έτσι λες, Γκόταμα.
- 826.** Ποιος άραγε είναι ο στρατηγός του αξιότιμου, ο μαθητής που ακολουθεί τον
Διδάσκαλο;
Ποιος συνεχίζει αυτόν τον τροχό της Διδασκαλίας που τέθηκε σε κίνηση;»
- 827.** «Ο τροχός που τέθηκε σε κίνηση από εμένα, Σέλα», είπε ο Ευλογημένος, «ο
ανυπέρβλητος τροχός της Διδασκαλίας·
ο Σαριπούττα τον συνεχίζει, γεννημένος κατ' εικόνα του Τατχάγκατα.

- 828.** «Ό,τι πρέπει να γίνει άμεσα γνωστό έχει γίνει άμεσα γνωστό, ό,τι πρέπει να αναπτυχθεί έχει αναπτυχθεί·
ό,τι πρέπει να εγκαταλειφθεί έχει εγκαταλειφθεί από μένα, γι' αυτό είμαι Βούδας, βραχμάνε.
- 829.** «Απομάκρυνε την αβεβαιότητα για μένα, απόφασε, βραχμάνε·
σπάνια είναι η θέαση των Αυτοφωτισμένων συχνά.
- 830.** Αυτών πράγματι η εμφάνιση στον κόσμο είναι σπάνια συχνά·
εγώ λοιπόν, βραχμάνε, είμαι Βούδας, ο ανυπέρβλητος χειρουργός.
- 831.** Αυτός που έγινε Βράχμα, ασύγκριτος, συντρίβων τον στρατό του Μάρα·
έχοντας υποτάξει όλους τους εχθρούς, χαίρομαι χωρίς φόβο από πουθενά».
- 832.** «Ας ακούσουν αυτό οι αξιότιμοι, πώς μιλάει αυτός που έχει μάτια·
ο χειρουργός, ο μεγάλος ήρωας, βρυχάται σαν λιοντάρι στο δάσος.
- 833.** Αυτόν που έγινε ο ανώτατος, τον ασύγκριτο, τον συντριπτή του στρατού του Μάρα·
ποιος βλέποντάς τον δεν θα αποκτούσε πίστη, ακόμη κι αν είναι γεννημένος σε σκοτεινή τάξη;
- 834.** Όποιος με θέλει ας με ακολουθήσει, όποιος δεν θέλει ας φύγει·
εδώ εγώ θα αναχωρήσω, κοντά σε αυτόν με την ανώτατη σοφία».
- 835.** «Αν αυτό αρέσει στον αξιότιμο, η Διδαχή του Πλήρως Αυτοφωτισμένου·
κι εμείς θα αναχωρήσουμε, κοντά σε αυτόν με την ανώτατη σοφία».
- 836.** «Αυτοί οι τριακόσιοι βραχμάνοι, ζητούν με ενωμένες παλάμες·
"θα ακολουθήσουμε την άγια ζωή, Ευλογημένε, κοντά σου"».
- 837.** «Καλά διδαγμένη είναι η άγια ζωή, Σέλα», είπε ο Ευλογημένος, «ορατή εδώ
και τώρα, άμεσα αποτελεσματική·
όπου η αναχώρηση δεν είναι μάταιη, για τον επιμελή που εξασκείται».
- 838.** «Αφού καταφύγαμε σε εκείνο το καταφύγιο, την όγδοη ημέρα από τότε, Εσύ
που έχεις μάτια·
σε επτά νύχτες, Ευλογημένε, δαμαστήκαμε στη Διδαχή σου.
- 839.** Εσύ είσαι ο Φωτισμένος, εσύ είσαι ο Διδάσκαλος, εσύ είσαι ο κυρίαρχος του Μάρα, ο σοφός·
εσύ, αφού έκοψες τις υπολανθάνουσες τάσεις, έχοντας διαβεί, οδηγείς αυτή
τη γενιά στην άλλη όχθη.
- 840.** Οι προσκολλήσεις σου έχουν ξεπεραστεί, οι νοητικές διαφθορές σου έχουν
συντριβεί·
σαν λιοντάρι χωρίς προσκόλληση, έχοντας εγκαταλείψει τον φόβο και τον
τρόμο.
- 841.** Αυτοί οι τριακόσιοι μοναχοί στέκονται με ενωμένες παλάμες·

άπλωσε τα πόδια σου, ήρωα, ας αποδώσουν σεβασμό οι ελέφαντες στον Διδάσκαλο».

... Ο πρεσβύτερος μοναχός Σέλα...

7. Στίχοι του πρεσβύτερου μοναχού Μπαντίγια, γιου της Καλιγκόντα

- 842.** «Ταξίδεψα στον λαιμό ελέφαντα, λεπτοφυή ρούχα φόρεσα·
μαγειρεμένο ρύζι από καλό ρύζι έφαγα, με καθαρό κρέας ως καρύκευμα.
- 843.** «Αυτός σήμερα ο Μπάντα είναι σταθερός, χαίρεται με ό,τι φτάνει στο κύπελλο
από επαιτεία·
Διαλογίζεται χωρίς προσκόλληση, ο Μπαντίγια, ο γιος της Γκόντα.
- 844.** «Ντυμένος με κουρέλια, σταθερός, χαίρεται με ό,τι φτάνει στο κύπελλο από
επαιτεία·
Διαλογίζεται χωρίς προσκόλληση, ο Μπαντίγια, ο γιος της Γκόντα.
- 845.** «Αυτός που ζει από ελεημοσύνη είναι σταθερός... κ.λπ...
- 846.** «Αυτός που φορά τα τρία ρούχα είναι σταθερός... κ.λπ...
- 847.** «Αυτός που περιφέρεται διαδοχικά είναι σταθερός... κ.λπ...
- 848.** «Αυτός που τρώει σε μία συνεδρία είναι σταθερός... κ.λπ...
- 849.** «Αυτός που τρώει μόνο από το κύπελλό του είναι σταθερός... κ.λπ...
- 850.** «Αυτός που δεν τρώει μετά το γεύμα είναι σταθερός... κ.λπ...
- 851.** «Ο δασόβιος είναι σταθερός... κ.λπ...
- 852.** «Αυτός που διαμένει στη βάση ενός δένδρου είναι σταθερός... κ.λπ...
- 853.** «Αυτός που μένει στο ύπαιθρο είναι σταθερός... κ.λπ...
- 854.** «Αυτός που διαμένει σε νεκροταφείο είναι σταθερός... κ.λπ...
- 855.** «Αυτός που κοιμάται όπου βρεθεί είναι σταθερός... κ.λπ...
- 856.** «Αυτός που κάθετα είναι σταθερός... κ.λπ...
- 857.** «Με λίγες επιθυμίες, σταθερός... κ.λπ...
- 858.** «Ικανοποιημένος, σταθερός... κ.λπ...
- 859.** «Απομονωμένος είναι σταθερός... κ.λπ...
- 860.** «Αυτός που δεν έχει συναναστροφές είναι σταθερός... κ.λπ...
- 861.** «Αυτός που καταβάλλει έντονη ενεργητικότητα είναι σταθερός... κ.λπ...
- 862.** «Έχοντας εγκαταλείψει το χάλκινο σκεύος εκατό παλών, χρυσό με εκατό

γραμμές·

Πήρα ένα πήλινο κύπελλο, αυτή είναι η δεύτερη χρήση μου».

- 863.** «Σε υψηλό κυκλικό τείχος, με στέρεα πρόπυλα και πύργους·
προστατευμένος από ξιφοφόρους, τρομαγμένος ζούσα στο παρελθόν.
- 864.** «Αυτός σήμερα ο Μπάντα είναι άτρομος, έχοντας εγκαταλείψει τον φόβο και
τον τρόμο·
διαλογίζεται έχοντας εισέλθει στο δάσος, ο Μπαντίγια, ο γιος της Γκόντα.
- 865.** «Εδραιωμένος στο σύνολο της ηθικής, αναπτύσσοντας τη μνήμη και τη σοφία·
έφτασα σταδιακά, στην εξάλειψη όλων των νοητικών δεσμών».

... Ο πρεσβύτερος μοναχός Μπαντίγια, ο γιος της Καλιγκόντα...

8. Στίχοι του πρεσβύτερου μοναχού Αγκουλιμάλα

- 866.** «Ενώ περπατάς λες, ασκητή, "έχω σταματήσει", και σε μένα λες ότι έχω
σταματήσει ενώ δεν έχω σταματήσει·
σε ρωτώ, ασκητή, αυτό το νόημα, πώς εσύ έχεις σταματήσει και εγώ δεν έχω
σταματήσει;»
- 867.** «Εγώ έχω σταματήσει, Αγκουλιμάλα, για πάντα, έχοντας αποθέσει την
τιμωρία σε όλα τα όντα·
εσύ όμως είσαι ασυγκράτητος στα έμβια όντα, γι' αυτό εγώ έχω σταματήσει
και εσύ δεν έχεις σταματήσει».
- 868.** «Μετά από πολύ καιρό πράγματι σε μένα ο τιμημένος μεγάλος σοφός, ο
ασκητής ήρθε στο Μεγάλο Δάσος·
Εγώ λοιπόν θα εγκαταλείψω χίλια κακά, αφού άκουσα τον στίχο σου που είναι
σύμφωνος με τη Διδασκαλία».
- 869.** Αφού είπε έτσι, ο ληστής το σπαθί και τα όπλα, σε χαράδρα, σε γκρεμό, σε
άβυσσο πέταξε·
ο ληστής προσκύνησε τα πόδια του Καλότυχου, εκεί ακριβώς την αναχώρηση
ζήτησε από τον Βούδα.
- 870.** Και ο Βούδας, ο συμπονετικός μεγάλος σοφός, ο οποίος είναι ο Διδάσκαλος
του κόσμου μαζί με τους θεούς·
«Έλα, μοναχέ» τότε είπε, αυτό ακριβώς ήταν η μοναχική του ιδιότητα.
- 871.** «Όποιος πρώτα αμέλησε, αλλά μετά δεν αμελεί·
αυτός φωτίζει αυτόν τον κόσμο, όπως η σελήνη ελευθερωμένη από τα
σύννεφα.
- 872.** «Εκείνου του οποίου η κακή πράξη που έγινε καλύπτεται από το καλό·
αυτός φωτίζει αυτόν τον κόσμο, όπως η σελήνη ελευθερωμένη από τα
σύννεφα.
- 873.** «Όποιος πράγματι νεαρός μοναχός αφοσιώνεται στη Διδαχή του Βούδα·
αυτός φωτίζει αυτόν τον κόσμο, όπως η σελήνη ελευθερωμένη από τα

σύννεφα.

- 874.** «Ας ακούσουν οι εχθροί μου την ομιλία για τη Διδασκαλία, ας αφοσιωθούν οι εχθροί μου στη Διδαχή του Βούδα·
ας ακολουθήσουν οι εχθροί μου εκείνους τους ανθρώπους, οι γαλήνιοι που κάνουν τους άλλους να αποδεχτούν τη Διδασκαλία.
- 875.** «Ας ακούσουν οι εχθροί μου αυτούς που κηρύττουν την υπομονή, που επαινούν την πραότητα·
ας ακούσουν τη Διδασκαλία την κατάλληλη ώρα, και ας την ακολουθήσουν.
- 876.** «Διότι αυτός ποτέ δεν θα με βλάψει, ούτε κανέναν άλλον·
έχοντας φτάσει στην υπέρτατη ειρήνη, θα προστατεύει τα τρομαγμένα και τα σταθερά όντα.
- 877.** «Οι αρδευτές κατευθύνουν το νερό, οι κατασκευαστές βελών ισιώνουν το βέλος·
οι ξυλουργοί λυγίζουν το ξύλο, οι σοφοί δαμάζουν τον εαυτό τους.
- 878.** «Μερικοί δαμάζουν με ραβδί, με βούκεντρα και με μαστίγια·
χωρίς ραβδί, χωρίς όπλο, εγώ δαμάστηκα από έναν τέτοιο.
- 879.** «Αβλαβής είναι το όνομά μου, ενώ πριν ήμουν βλαπτικός·
σήμερα έχω αληθινό όνομα, δεν βλάπτω κανέναν.
- 880.** «Ληστής ήμουν παλιά, γνωστός ως Ανγκουλιμάλα·
παρασυρόμενος από τη μεγάλη πλημμύρα, κατέφυγα στον Βούδα ως καταφύγιο.
- 881.** «Με ματωμένα χέρια ήμουν παλιά, γνωστός ως Ανγκουλιμάλα·
δες τον πηγαισμό στο καταφύγιο, ο οδηγός προς την ύπαρξη έχει ξεριζωθεί.
- 882.** «Αφού έκανα τέτοια πράξη, που οδηγεί σε πολλούς κακούς προορισμούς·
αγγιζόμενος από το επακόλουθο της πράξης, χωρίς χρέος τρώω την τροφή.
- 883.** «Στην αμέλεια αφοσιώνονται οι ανόητοι, οι άφρονες άνθρωποι·
αλλά ο ευφυής την επιμέλεια προστατεύει σαν τον ανώτερο θησαυρό.
- 884.** «Μην αφοσιώνεστε στην αμέλεια, μήτε στην οικειότητα με την ηδονική τέρψη·
διότι ο επιμελής που διαλογίζεται, φτάνει στην υπέρτατη ευδαιμονία.»
- 885.** «Καλώς ήρθε και δεν έφυγε, αυτό δεν ήταν κακή σκέψη μου·
μεταξύ των διδασκαλιών που έχουν διαμοιραστεί, αυτό που είναι ανώτερο, σε αυτό κατέφυγα.
- 886.** «Καλώς ήρθε και δεν έφυγε, αυτό δεν ήταν κακή σκέψη μου·
οι τρεις αληθινές γνώσεις έχουν επιτευχθεί, η διδαχή του Βούδα έχει εκπληρωθεί.

- 887.** «Στο δάσος ή στη βάση ενός δένδρου, σε βουνά ή σε σπηλιές·
εκεί ακριβώς στεκόμουν, με ταραγμένο νου τότε.
- 888.** «Ευτυχισμένος κοιμάμαι, ευτυχισμένος στέκομαι, ευτυχισμένος περνώ τη ζωή
μου·
Εκτός απόστασης χεριού του Μάρα, αχ, ευσπλαχνισμένος από τον Διδάσκαλο.
- 889.** «Βραχμανικής καταγωγής παλιά ήμουν, από τον βορρά και από τις δύο
πλευρές ήταν·
αυτός σήμερα γιος του Καλότυχου, του βασιλιά της Διδασκαλίας, του
Διδασκάλου.
- 890.** «Απαλλαγμένος από επιθυμία, χωρίς προσκόλληση, με φυλαγμένες τις θύρες,
καλά συγκρατημένος·
έχοντας σκοτώσει τη ρίζα της δυστυχίας, έφτασα στην εξάλειψη των
νοητικών διαφθορών.
- 891.** «Ο Διδάσκαλος έχει υπηρετηθεί από μένα, η διδαχή του Βούδα έχει
εκπληρωθεί·
το βαρύ φορτίο έχει αποτεθεί, ο οδηγός προς την ύπαρξη έχει ξεριζωθεί».

... Ο πρεσβύτερος μοναχός Ανγκουλιμάλα...

9. Στίχοι του πρεσβύτερου μοναχού Ανουρούντα

- 892.** «Έχοντας εγκαταλείψει μητέρα και πατέρα, αδελφή και συγγενείς και
αδελφούς·
έχοντας αφήσει τα πέντε είδη αισθησιακής ηδονής, ας διαλογίζεται όπως ο
Ανουρούντχα.
- 893.** «Συνδεδεμένος με χορούς και τραγούδια, αφυπνιζόμενος με εγκεκριμένα
κύμβαλα·
δεν έφτασα στην αγνότητα μέσω αυτού, χαιρόμενος στο πεδίο του Μάρα.
- 894.** «Και αυτό υπερβαίνοντας, χαίροντας στη Διδαχή του Βούδα·
όλες τις νοητικές πλημμύρες υπερβαίνοντας, ο Ανουρούντχα διαλογίζεται.
- 895.** «Υλικές μορφές, ήχοι, γεύσεις, οσμές, και απτά αντικείμενα ευχάριστα·
αυτά υπερβαίνοντας, ο Ανουρούντχα διαλογίζεται.
- 896.** «Έχοντας επιστρέφει από τη συλλογή τροφής, μόνος, χωρίς δεύτερο, ο σοφός·
αναζητά κουρέλια, ο Ανουρούντα χωρίς νοητικές διαφθορές.
- 897.** Διάλεξε, πήρε, έπλυνε, έβαψε, φόρεσε ο σοφός·
κουρέλια ο συνετός, ο Ανουρούντα χωρίς νοητικές διαφθορές.
- 898.** «Αυτός με πολλές επιθυμίες και μη ικανοποιημένος, σε συντροφιά και
ανήσυχος·
αυτού οι νοητικές καταστάσεις είναι αυτές, κακές, υποκείμενες στη μόλυνση.
- 899.** «Είναι μνήμων και με λίγες επιθυμίες, ικανοποιημένος, χωρίς δυσφορία·

τέρπεται με την αποστασιοποίηση, ευτυχισμένος, μόνιμα καταβάλλοντας έντονη ενεργητικότητα.

- 900.** «Αυτού οι νοητικές καταστάσεις είναι αυτές, καλές, που οδηγούν στη φώτιση· και αυτός είναι χωρίς νοητικές διαφθορές, έτσι ειπώθηκε από τον μεγάλο σοφό.
- 901.** «Γνωρίζοντας τη σκέψη μου, ο Διδάσκαλος, ο ανυπέρβλητος στον κόσμο· με σώμα δημιουργημένο από τον νου, με υπερφυσική δύναμη πλησίασε.
- 902.** «Όταν σε μένα υπήρξε σκέψη, πέρα από αυτό δίδαξε· ο Βούδας που χαίρεται στην απουσία εμμονής, δίδαξε την απουσία εμμονής.
- 903.** «Εγώ, γνωρίζοντας τη Διδασκαλία του, έζησα χαίροντας στη Διδαχή· οι τρεις αληθινές γνώσεις έχουν επιτευχθεί, η διδαχή του Βούδα έχει εκπληρωθεί.
- 904.** «Πενήντα πέντε χρόνια, από τότε που εγώ κάθομαι· Είκοσι πέντε χρόνια, από τότε που η υπνηλία εξαλείφθηκε.
- 905.** «Δεν υπήρχε εισπνοή και εκπνοή, σε αυτόν με σταθερή συνείδηση, τον ακλόνητο· χωρίς λαχτάρα, αποσκοπώντας στην ειρήνη, αυτός που έχει μάτια επέτυχε το τελικό Νιμπάνα.
- 906.** «Με ασυρρίκνωτη συνείδηση, υπέμεινε το αίσθημα· Όπως το σβήσιμο μιας λάμπας, η απολύτρωση του νου έγινε.»
- 907.** «Αυτές είναι τώρα οι τελευταίες, του σοφού, με την επαφή ως πέμπτη· άλλες νοητικές καταστάσεις δεν θα υπάρξουν, όταν ο αυτοφωτισμένος επιτύχει το τελικό Νιμπάνα.
- 908.** Δεν υπάρχει πλέον επανακατοίκηση, στην τάξη των θεών, Τζαλινί· εξαλείφθηκε η περιπλάνηση στον κύκλο των γεννήσεων, δεν υπάρχει πλέον επαναγέννηση.
- 909.** «Αυτού του οποίου σε μια στιγμή χιλιαπλός, ο κόσμος έγινε γνωστός μαζί με τον κόσμο του Βράχμα· Κυρίαρχος στην υπερφυσική δύναμη, στον θάνατο και την επαναγέννηση, την κατάλληλη ώρα βλέπει τις θεότητες αυτός ο μοναχός.
- 910.** «Ανναμπάρα παλιά ήμουν, φτωχός που έβγαζα το ψωμί μου· σε ασκητή πρόσφερα, τον Ουπαρίτθα τον ένδοξο.
- 911.** «Εγώ γεννήθηκα στην οικογένεια των Σάκκα, Ανουρούντα με γνωρίζουν· Συνδεδεμένος με χορούς και τραγούδια, αφυπνιζόμενος με εγκεκριμένα κύμβαλα.
- 912.** «Τότε είδα τον αυτοφωτισμένο, τον Διδάσκαλο χωρίς φόβο από πουθενά·

γεμίζοντας με πίστη τη συνείδησή μου σε αυτόν, αναχώρησα στην άστεγη ζωή.

- 913.** «Γνωρίζω τις προηγούμενες ζωές, όπου έζησα στο παρελθόν· μεταξύ των Τριάντα Τριών θεών, στάθηκα με τη γέννηση του Σάκκα.
- 914.** «Επτά φορές άρχοντας των ανθρώπων, εγώ άσκησα βασιλεία· κυρίαρχος των τεσσάρων σημείων του ορίζοντα, νικητής, άρχοντας της Τζαμπουσάντα· χωρίς ραβδί, χωρίς όπλο, με δικαιοσύνη καθοδήγησα.
- 915.** «Επτά από εδώ, επτά από εκεί, δεκατέσσερις περιπλανήσεις στον κύκλο των επαναγεννήσεων· γνώρισα άμεσα την προηγούμενη κατοικία μου, όντας τότε στον κόσμο των θεών.
- 916.** «Στην πενταμερή αυτοσυγκέντρωση, γαλήνια, ενοποιημένη· με την κατάπαυση επιτευχθείσα, ο θεός οφθαλμός εξαγνίστηκε σε μένα.
- 917.** «Γνωρίζω τον θάνατο και την επαναγέννηση, την έλευση και την πορεία των όντων· αυτή την ύπαρξη και την άλλη ύπαρξη, εδραιωμένος στην πενταμερή διαλογιστική έκταση.
- 918.** «Ο Διδάσκαλος έχει υπηρετηθεί από μένα... κ.λπ... ο οδηγός προς την ύπαρξη έχει ξεριζωθεί.
- 919.** «Στο χωριό Βελούβα των Βατζτζί, εγώ με την εξάλειψη της ζωής· κάτω από τη συστάδα μπαμπού, θα επιτύχω το Νιμπάνα χωρίς νοητικές διαφορές».

... Ο πρεσβύτερος μοναχός Ανουρούντα...

10. Οι στροφές του πρεσβύτερου μοναχού Παραπαρίγια

- 920.** Του ασκητή υπήρξε στοχασμός, στο ανθισμένο μεγάλο δάσος· Αυτού που κάθεται πλήρως εστιασμένος, του απομονωμένου διαλογιστή.
- 921.** «Διαφορετική όταν ο προστάτης του κόσμου, ο άριστος των ανθρώπων, ζούσε· η συμπεριφορά ήταν των μοναχών, διαφορετική τώρα φαίνεται.
- 922.** «Για προστασία από κρύο και άνεμο, για κάλυψη της ντροπής και των ιδιωτικών μερών· Μόνο για αυτόν τον σκοπό έτρωγαν, ικανοποιημένοι με οτιδήποτε.
- 923.** «Εξαίσια ή απλά, λίγα ή πολλά· για συντήρηση έτρωγαν, χωρίς απληστία, χωρίς προσκόλληση.
- 924.** «Στα αναγκαία είδη για τη ζωή, στο φάρμακο και στα αναγκαία είδη·

δεν ήταν υπερβολικά πρόθυμοι, όπως ήταν στην εξάλειψη των νοητικών διαφθορών.

- 925.** «Σε δάση, στις βάσεις δένδρων, σε φαράγγια και σε σπηλιές·
καλλιεργώντας την απομόνωση, διέμεναν με αυτήν ως τελικό σκοπό.
- 926.** «Ταπεινοί, εδραιωμένοι, εύκολοι στη συντήρηση, απαλοί, χωρίς
ισχυρογνωμοσύνη στον νου·
Χωρίς μόλυνση, χωρίς σκληρά λόγια, αφοσιωμένοι στη σκέψη για το όφελος.
- 927.** Γι' αυτό εμπνευσμένο ήταν, το βάδισμα, η τροφή, η συμπεριφορά·
Σαν λεία ροή λαδιού, ήταν ο τρόπος κίνησης.
- 928.** «Με όλες τις νοητικές διαφθορές εξαλειμμένες, μεγάλοι διαλογιστές, με
μεγάλη ωφέλεια·
κατασβεσμένοι τώρα εκείνοι οι πρεσβύτεροι μοναχοί, λίγοι τώρα τέτοιοι.
- 929.** «Με την πλήρη εξάλειψη των καλών καταστάσεων και της σοφίας·
η Διδασχὴ του Νικητῆ, προικισμένη με όλες τις άριστες ιδιότητες,
καταστρέφεται.
- 930.** «Των κακών καταστάσεων και των νοητικών μολύνσεων όποια είναι η εποχή·
εφαρμοσμένοι στην απομόνωση, και όσοι έχουν απομείνει με την Άριστη
Διδασκαλία.
- 931.** «Αυτές οι νοητικές μολύνσεις αυξανόμενες, εισχωρούν σε πολύ κόσμο·
παίζουν, θα έλεγα, με τους αδαείς, όπως οι δαίμονες με τους τρελούς.
- 932.** «Κατακυριευμένοι από νοητικές μολύνσεις αυτοί, εδώ κι εκεί τρέχουν·
οι άνθρωποι στις βάσεις νοητικών μολύνσεων, σαν να διακηρύχθηκε μάχη με
προσκόλληση.
- 933.** «Έχοντας εγκαταλείψει την Άριστη Διδασκαλία, φιλονικούν μεταξύ τους·
ακολουθώντας λανθασμένες απόψεις, φαντάζονται ότι αυτό είναι ανώτερο.
- 934.** «Αφού εγκατέλειψαν πλούτη, παιδί και σύζυγο, έφυγαν·
ακόμη και για μια κουταλιά τροφή, επιδίδονται σε ανάρμοστες πράξεις.
- 935.** «Αφού φάνε μέχρι να γεμίσει η κοιλιά τους, ξαπλώνουν ανάσκελα·
όταν ξυπνούν, συνεχίζουν συζητήσεις που ο Διδάσκαλος κατέκρινε.
- 936.** «Όλες τις τέχνες των τεχνιτών, δείχνοντας ενδιαφέρον εξασκούνται·
ακατέυναστοι εσωτερικά, ο σκοπός της ασκητικής ζωής μένει μακριά.»
- 937.** Πηλό και λάδι και σκόνη για μπάνιο, νερό, κάθισμα και τροφή·
προσφέρουν στους λαϊκούς, επιθυμώντας περισσότερα σε αντάλλαγμα.
- 938.** «Ξυλάκι για τα δόντια και καπίθρα, λουλούδια και στερεές τροφές·
Και τέλεια προσφερόμενη τροφή, μάνγκο και αμαλάκα.
- 939.** «Στα φάρμακα όπως οι ιατροί, στα καθήκοντα και μη καθήκοντα όπως οι

οικοδεσπότες·

Όπως εταίρα στον στολισμό, όπως οι πολεμιστές στην εξουσία.

- 940.** «Απατεώνες, εξαπατητές, ψευδομάρτυρες, ασυγκράτητοι·
Με πολλά τεχνάσματα, απολαμβάνουν υλικά αγαθά.
- 941.** «Με πρόσχημα νομιμότητας, με μεθόδους, παρασυρμένοι από σχεδιασμούς·
για βιοπορισμό με τεχνάσματα, συσσωρεύουν πολύ πλούτο.
- 942.** «Συγκεντρώνουν ακολουθία, για εργασία και όχι για τη Διδασκαλία·
διδάσκουν τη Διδασκαλία σε άλλους, για υλικό κέρδος και όχι για το όφελος.
- 943.** «Μαλώνουν για το κέρδος της Κοινότητας, ενώ είναι έξω από την Κοινότητα·
ζώντας από το κέρδος άλλων, αδιάντροποι δεν ντρέπονται.
- 944.** «Κάποιοι δεν είναι αφοσιωμένοι έτσι, ξυρισμένοι ντυμένοι με διπλό χιτώνα·
Ποθούν μόνο την εκτίμηση, μεθυσμένοι από υλικό κέρδος και τιμή.
- 945.** «Έτσι, όταν έχει προχωρήσει σε διάφορες κατευθύνσεις, δεν είναι πλέον
εύκολο με τον ίδιο τρόπο·
είτε να βιώσει αυτό που δεν έχει βιωθεί, είτε να διαφυλάξει αυτό που έχει
βιωθεί.
- 946.** «Όπως σε τόπο με αγκάθια, θα περπατούσε κάποιος χωρίς σανδάλια·
εδραιώνοντας τη μνήμη, έτσι στο χωριό ας ζει ο σοφός.
- 947.** «Ενθυμούμενος τους προηγούμενους γιόγκι, ακολουθώντας το καθήκον τους·
ακόμη κι αν είναι ο τελευταίος καιρός, θα μπορούσε να βιώσει την αθάνατη
κατάσταση.
- 948.** «Αφού είπε αυτά στο άλσος σάλα, ο ασκητής με αναπτυγμένες ικανότητες·
ο βραχμάνος επέτυχε το τελικό Νιμπάνα, ο σοφός με εξαλειμμένη
επαναγέννηση».

... Ο πρεσβύτερος μοναχός Παραπαρίγια...

Τέλος της συλλογής των είκοσι.

Αυτή είναι η συνολική σύνοψη -

Ο Αντχιμούττα, ο Παραπαρίγια, ο Τελακάνι, ο Ρατταπάλα·
ο Μαλουκγιασέλα, ο Μπαντίγια, ο Αγκουλιμάλα, αυτός με τον θείο οφθαλμό.

Ο Παραπαρίγια, αυτοί οι δέκα, στο εικοστό κεφάλαιο διακηρύχθηκαν·
οι στίχοι είναι διακόσιοι, με σαράντα πέντε επιπλέον.



ΠΑΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΑΥΤΗ ΤΗ ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ

Η παρούσα μετάφραση αποτελεί μέρος του PaliVerse Project, της πρώτης πλήρους και ενιαίας αγγλικής μετάφρασης του Κανόνα Πάλι, μαζί με τα Σχόλια (Aṭṭhakathā) και τα Υποσχόλια (Ṭīkā) και συνοδεύεται από διαδραστικά εργαλεία μελέτης. Το PaliVerse είναι ένα έργο σε εξέλιξη. Οι μεταφράσεις που δημιουργούνται με τεχνητή νοημοσύνη βελτιώνονται συνεχώς μέσω αναθεωρήσεων και σχολίων από ειδικούς. Το παρόν κείμενο αποτελεί την πιο πρόσφατη μετάφραση κατά την ημερομηνία λήψης.

Ημερομηνία δημιουργίας PDF: 14 Σεπτεμβρίου 2026

ΠΩΣ ΝΑ ΠΑΡΑΘΕΣΕΤΕ ΤΗΝ ΠΗΓΗ

PaliVerse (2026). Ο Τριμερής Κανόνας. Ο Κανόνας των Ομιλιών. 5. Η συλλογή των μικρών κειμένων. 08. Οι στίχοι των πρεσβύτερων μοναχών. 16. Το βιβλίο των είκοσι έχει ανακτηθεί από το paliverse.org

© 2026 The PaliVerse Project · Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος
Κέντρο Μελέτης και Πρακτικής Βουδισμού Τεραβάδα
Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία εγγεγραμμένη στην Ελλάδα
Το παρόν PDF μπορεί να διανέμεται ελεύθερα για σκοπούς μελέτης και πρακτικής.

PaliVerse.org