

THE PALIVERSE PROJECT

Το σύμπαν της σοφίας του Βούδα

Ο Τριμερής Κανόνας (Tīpiṭaka)

Ο Κανόνας των Ομιλιών (Sutta Piṭaka)

5. Η συλλογή των μικρών κειμένων (5. Khuddaka Nikāya)

16. Η μεγάλη επεξήγηση (16. Mahāniddesaṭṭhi)

14. Επεξήγηση της ομιλίας για την ταχύτητα
(14. Tuvaṭṭakasuttaniddeso)

[Mnd 14, PTS 339-401]



PaliVerse

5. Η συλλογή των μικρών κειμένων

16. Η μεγάλη επεξήγηση

14. Πραγμάτευση της ομιλίας για την ταχύτητα

Τώρα θα εκθέσει την ανάλυση της ομιλίας Τουβαττάκα -

- 150.** Σε ρωτώ, συγγενή του ήλιου, για την απομόνωση και την κατάσταση της ειρήνης, μεγάλε σοφέ·
Πώς βλέποντας σβήνει ο μοναχός, μη προσκολλώμενος σε τίποτα στον κόσμο;

«Σε ρωτώ, συγγενή του ήλιου». «Ρωτώ»: τρεις ερωτήσεις - η ερώτηση για τη φώτιση του αθέατου, η ερώτηση για τη σύγκριση του ιδωμένου, η ερώτηση για την αποκοπή της αμφιβολίας. Ποια είναι η ερώτηση για τη φώτιση του αθέατου; Από τη φύση του το χαρακτηριστικό είναι άγνωστο, αθέατο, μη κριτικά εξετασμένο, μη διερευνημένο, ασαφές, μη αναπτυγμένο· για τη γνώση του, για την ενόρασή του, για την κριτική εξέτασή του, για τη διερεύνησή του, για την ανάπτυξή του κάνει ερώτηση - αυτή είναι η ερώτηση για τη φώτιση του αθέατου. Ποια είναι η ερώτηση για τη σύγκριση του ιδωμένου; Από τη φύση του το χαρακτηριστικό είναι γνωστό, ιδωμένο, κριτικά εξετασμένο, διερευνημένο, διαυγές, αναπτυγμένο· για τη σύγκριση με άλλους σοφούς κάνει ερώτηση - αυτή είναι η ερώτηση για τη σύγκριση του ιδωμένου. Ποια είναι η ερώτηση για την αποκοπή της αμφιβολίας; Από τη φύση του έχει βυθιστεί σε αμφισβήτηση, έχει βυθιστεί σε αμφιβολία, έχει γεννηθεί σε αβεβαιότητα, «έτσι άραγε, μήπως όχι άραγε, τι άραγε, πώς άραγε»· αυτός για την αποκοπή της αμφιβολίας κάνει ερώτηση - αυτή είναι η ερώτηση για την αποκοπή της αμφιβολίας. Αυτές είναι οι τρεις ερωτήσεις.

Άλλες τρεις ερωτήσεις - η ερώτηση των ανθρώπων, η ερώτηση των μη ανθρώπινων πνευμάτων, η ερώτηση του δημιουργημένου. Ποια είναι η ερώτηση των ανθρώπων; Οι άνθρωποι, αφού πλησιάσουν τον Βούδα, τον Ευλογημένο, κάνουν ερώτηση· οι μοναχοί ρωτούν, οι μοναχές ρωτούν, οι λαϊκοί ακόλουθοι ρωτούν, οι λαϊκές ακόλουθοι ρωτούν, οι βασιλιάδες ρωτούν, οι πολεμιστές ρωτούν, οι βραχμάνοι ρωτούν, οι έμποροι ρωτούν, οι εργάτες ρωτούν, οι οικοδεσπότες ρωτούν, οι αναχωρητές ρωτούν - αυτή είναι η ερώτηση των ανθρώπων. Ποια είναι η ερώτηση των μη ανθρώπινων πνευμάτων; Τα μη ανθρώπινα πνεύματα, αφού πλησιάσουν τον Βούδα, τον Ευλογημένο, κάνουν ερώτηση· οι δράκοντες ρωτούν, τα σουπάνα ρωτούν, οι δαίμονες ρωτούν, οι τιτάνες ρωτούν, οι γκαντχάμπα ρωτούν, οι μεγάλοι βασιλιάδες ρωτούν, οι Ίντρα ρωτούν, οι Βράχμα ρωτούν, οι θεότητες ρωτούν - αυτή είναι η ερώτηση των μη ανθρώπινων πνευμάτων. Ποια είναι η ερώτηση του δημιουργημένου; Όποια μορφή ο Ευλογημένος δημιουργεί, δημιουργημένη από τον νου, με όλα τα μέλη και τα μικρά μέλη, με πλήρεις ικανότητες, εκείνος ο δημιουργημένος, αφού πλησιάσει τον Βούδα, τον Ευλογημένο, κάνει ερώτηση· ο Ευλογημένος του απαντά - αυτή είναι η ερώτηση του δημιουργημένου. Αυτές είναι οι τρεις ερωτήσεις.

Άλλες τρεις ερωτήσεις - η ερώτηση για το δικό του όφελος, η ερώτηση για το όφελος των άλλων, η ερώτηση για το όφελος και των δύο. Άλλες τρεις ερωτήσεις - η ερώτηση για το όφελος στην παρούσα ζωή, η ερώτηση για το όφελος στη μελλοντική ζωή, η ερώτηση για την υπέρτατη πραγματικότητα. Άλλες τρεις ερωτήσεις - η ερώτηση για το άμεμπτο, η ερώτηση για την απαλλαγή από τις νοητικές μολύνσεις, η ερώτηση για την κάθαρση. Άλλες τρεις ερωτήσεις - η ερώτηση για το παρελθόν, η ερώτηση για το μέλλον, η ερώτηση για το παρόν. Άλλες τρεις ερωτήσεις - η ερώτηση για το εσωτερικό, η ερώτηση για το εξωτερικό, η ερώτηση για το εσωτερικό-εξωτερικό. Άλλες τρεις ερωτήσεις - η ερώτηση για το καλό, η ερώτηση για το φάυλο, η ερώτηση για το απροσδιόριστο. Άλλες τρεις ερωτήσεις - η ερώτηση για τα συναθροίσματα, η ερώτηση για τα στοιχεία, η ερώτηση για τις αισθητήριες βάσεις. Άλλες τρεις ερωτήσεις - η ερώτηση για τις εφαρμογές της μνήμης, η ερώτηση για τις ορθές επίμονες προσπάθειες, η ερώτηση για τις βάσεις της πνευματικής δύναμης. Άλλες τρεις ερωτήσεις - η ερώτηση για τις ικανότητες, η ερώτηση για τις δυνάμεις, η ερώτηση για τους παράγοντες της φώτισης. Άλλες τρεις ερωτήσεις - η ερώτηση για την οδό, η ερώτηση για τον καρπό, η ερώτηση για τη Νιμπάνα.

«Σε ρωτώ» σημαίνει σε ρωτώ, σε ζητώ, σε παρακαλώ, σε γαληνεύω, «πες μου» -σε ρωτώ. «Συγγενή του ήλιου». «Άντιτσα» ονομάζεται ο ήλιος. Ο ήλιος είναι του σογιού Γκόταμα, και ο Ευλογημένος είναι του σογιού Γκόταμα, ο Ευλογημένος είναι συγγενής του ήλιου κατά το σόι, δεσμός κατά το σόι· για αυτό ο Βούδας είναι συγγενής του ήλιου - σε ρωτώ, συγγενή του ήλιου.

«Για την απομόνωση και την κατάσταση της ειρήνης, μεγάλε σοφέ». «Απομόνωση» σημαίνει τρεις απομονώσεις - σωματική απομόνωση, νοητική απομόνωση, απομόνωση από τις προσκολλήσεις. Ποια είναι η σωματική απομόνωση; Εδώ ένας μοναχός αναζητά ένα απομονωμένο κατάλυμα - ένα δάσος, τη βάση ενός δένδρου, ένα βουνό, μια χαράδρα, μια σπηλιά στο βουνό, ένα νεκροταφείο, ένα βαθύ δάσος, ένα ανοιχτό μέρος, έναν σωρό από άχυρα - διαμένει με απομονωμένο σώμα. Αυτός μόνος πηγαίνει, μόνος στέκεται, μόνος κάθεται, μόνος ετοιμάζει τον τόπο ύπνου, μόνος εισέρχεται στο χωριό για προσφερόμενη τροφή, μόνος επιστρέφει, μόνος κάθεται σε απόκρυφο μέρος, μόνος καθορίζει το μονοπάτι περιπάτου, μόνος περιφέρεται, διαμένει, κινείται, υφίσταται, προστατεύει, συντηρείται, διατηρείται - αυτή είναι η σωματική απομόνωση.

Ποια είναι η νοητική απομόνωση; Σε αυτόν που έχει επιτύχει την πρώτη διαλογιστική έκσταση, η συνείδηση είναι αποστασιοποιημένη από τα νοητικά εμπόδια· σε αυτόν που έχει επιτύχει τη δεύτερη διαλογιστική έκσταση, η συνείδηση είναι αποστασιοποιημένη από τον λογισμό και τον συλλογισμό· σε αυτόν που έχει επιτύχει την τρίτη διαλογιστική έκσταση, η συνείδηση είναι αποστασιοποιημένη από την αγαλλίαση· σε αυτόν που έχει επιτύχει την τέταρτη διαλογιστική έκσταση, η συνείδηση είναι αποστασιοποιημένη από την ευτυχία και τη δυστυχία· σε αυτόν που έχει επιτύχει το επίπεδο του άπειρου χώρου, η συνείδηση είναι αποστασιοποιημένη από την αντίληψη της υλικής μορφής, την αντίληψη της αισθητηριακής πρόσκρουσης και την αντίληψη της ποικιλομορφίας· σε αυτόν που έχει επιτύχει το επίπεδο της άπειρης συνείδησης, η συνείδηση είναι αποστασιοποιημένη από την αντίληψη του επιπέδου του άπειρου χώρου· σε αυτόν που έχει επιτύχει το επίπεδο της μηδαμινότητας, η συνείδηση είναι αποστασιοποιημένη από την αντίληψη του

επιπέδου της άπειρης συνείδησης· σε αυτόν που έχει επιτύχει το επίπεδο της μήτε-αντίληψης-μήτε-μη-αντίληψης, η συνείδηση είναι αποστασιοποιημένη από την αντίληψη του επιπέδου της μηδαμινότητας. Στον εισερχόμενο στο ρεύμα, η συνείδηση είναι αποστασιοποιημένη από την άποψη περί ταυτότητας, τη σκεπτικιστική αμφιβολία, την αγκίστρωση σε ηθικούς κανόνες και αυστηρότητες, την υπολανθάνουσα τάση για λανθασμένη άποψη, την υπολανθάνουσα τάση για σκεπτικιστική αμφιβολία, και τις συνυπάρχουσες νοητικές μολύνσεις. Στον άπαξ επιστρέφοντα, η συνείδηση είναι αποστασιοποιημένη από τους χονδροειδείς νοητικούς δεσμούς του ηδονικού πάθους, τους νοητικούς δεσμούς της αποστροφής, τις χονδροειδείς υπολανθάνουσες τάσεις για ηδονικό πάθος, τις υπολανθάνουσες τάσεις για αποστροφή, και τις συνυπάρχουσες νοητικές μολύνσεις. Στον μη-επιστρέφοντα, η συνείδηση είναι αποστασιοποιημένη από τους λεπτοφυείς νοητικούς δεσμούς του ηδονικού πάθους, τους νοητικούς δεσμούς της αποστροφής, τις λεπτοφυείς υπολανθάνουσες τάσεις για ηδονικό πάθος, τις υπολανθάνουσες τάσεις για αποστροφή, και τις συνυπάρχουσες νοητικές μολύνσεις. Στον Άξιο, η συνείδηση είναι αποστασιοποιημένη από το πάθος για υλική μορφή, το πάθος για άυλη ύπαρξη, την αλαζονεία, την ανησυχία, την άγνοια, την υπολανθάνουσα τάση για αλαζονεία, την υπολανθάνουσα τάση πάθους για ύπαρξη, την υπολανθάνουσα τάση για άγνοια, τις συνυπάρχουσες νοητικές μολύνσεις, και εξωτερικά από όλα τα σημάδια - αυτή είναι η νοητική απομόνωση.

Ποια είναι η απομόνωση από τις προσκολλήσεις; «Προσκολλήσεις» ονομάζονται οι νοητικές μολύνσεις, τα συναθροίσματα και οι νοητικές διαμορφώσεις. Η απομόνωση από τις προσκολλήσεις ονομάζεται το αθάνατο Νιμπάνα. Αυτό που είναι ο κατευνασμός όλων των δραστηριοτήτων, η παραίτηση από όλες τις προσκολλήσεις, η εξάλειψη της επιθυμίας, το μη πάθος, η παύση, το Νιμπάνα - αυτή είναι η απομόνωση από τις προσκολλήσεις. Η σωματική απομόνωση είναι για αυτούς με σώματα αφοσιωμένα στην απομόνωση, που χαίρονται στην απάρνηση· η νοητική απομόνωση είναι για αυτούς με αγνή συνείδηση, που έχουν φτάσει στην υπέρτατη κάθαρση· η απομόνωση από τις προσκολλήσεις είναι για τα άτομα χωρίς προσκολλήσεις, που έχουν φτάσει πέρα από τις δραστηριότητες. «Ειρήνη»: με έναν τρόπο η ειρήνη και η κατάσταση της ειρήνης είναι ακριβώς εκείνο το αθάνατο Νιμπάνα, αυτό που είναι ο κατευνασμός όλων των δραστηριοτήτων, η παραίτηση από όλες τις προσκολλήσεις, η εξάλειψη της επιθυμίας, το μη πάθος, η παύση, το Νιμπάνα. Διότι αυτό ειπώθηκε από τον Ευλογημένο - «Αυτή είναι η γαλήνια κατάσταση, αυτή είναι η εξάισια κατάσταση, δηλαδή ο κατευνασμός όλων των δραστηριοτήτων, η παραίτηση από όλες τις προσκολλήσεις, η εξάλειψη της επιθυμίας, το μη πάθος, η παύση, το Νιμπάνα». Και με άλλον τρόπο, όσα φαινόμενα οδηγούν στην επίτευξη της ειρήνης, στο άγγιγμα της ειρήνης, στην πραγμάτωση της ειρήνης, δηλαδή - οι τέσσερις εφαρμογές της μνήμης, οι τέσσερις ορθές επίμονες προσπάθειες, οι τέσσερις βάσεις πνευματικής δύναμης, οι πέντε πνευματικές ικανότητες, οι πέντε δυνάμεις, οι επτά παράγοντες της φώτισης, η ευγενής οκταμελής οδός - αυτά ονομάζονται κατάσταση της ειρήνης, κατάσταση της στέγης, κατάσταση του βραχώδους κελιού, κατάσταση του καταφυγίου, κατάσταση της αφοβίας, κατάσταση του άφθαρτου, κατάσταση του αθάνατου, κατάσταση του Νιμπάνα.

«Μεγάλος σοφός»: μεγάλος σοφός είναι ο Ευλογημένος. Αναζήτησε, έψαξε, επιδίωξε το μεγάλο συναθροισμό της ηθικής, γι' αυτό είναι μεγάλος σοφός· το μεγάλο

συνάθροισμα της αυτοσυγκέντρωσης... κ.λπ... το μεγάλο συνάθροισμα της σοφίας... το μεγάλο συνάθροισμα της απελευθέρωσης... αναζήτησε, έψαξε, επιδίωξε το μεγάλο συνάθροισμα της γνώσης και ενόρασης της απελευθέρωσης, γι' αυτό είναι μεγάλος σοφός· τη διάλυση της μεγάλης μάζας σκότους, τη διάσπαση της μεγάλης ψευδαίσθησης, την εξαγωγή του μεγάλου αγκαθιού της επιθυμίας, το ξετύλιγμα του μεγάλου συμπλέγματος λανθασμένων απόψεων, την κατάρριψη της μεγάλης σημαίας της αλαζονείας, τον κατευνασμό της μεγάλης νοητικής διαμόρφωσης, τη διάβαση της μεγάλης νοητικής πλημμύρας, την απόθεση του μεγάλου φορτίου, την οριστική διακοπή του μεγάλου κύκλου της περιπλάνησης, τη σβέση του μεγάλου καύσωνα, την καταπράυνση του μεγάλου πυρετού, την ανύψωση της μεγάλης σημαίας της Διδασκαλίας αναζήτησε, έψαξε, επιδίωξε, γι' αυτό είναι μεγάλος σοφός· τις μεγάλες εφαρμογές της μνήμης, τις μεγάλες ορθές επίμονες προσπάθειες, τις μεγάλες βάσεις πνευματικής δύναμης, τις μεγάλες ικανότητες, τις μεγάλες δυνάμεις, τους μεγάλους παράγοντες της φώτισης, τη μεγάλη ευγενή οκταμελή οδό, τη μεγάλη υπέρτατη πραγματικότητα, το αθάνατο Νιμπάνα αναζήτησε, έψαξε, επιδίωξε, γι' αυτό είναι μεγάλος σοφός· ή από ισχυρά όντα με επιρροή αναζητήθηκε, ψάχτηκε, επιδιώχθηκε «πού είναι ο Βούδας, πού είναι ο Ευλογημένος, πού είναι ο θεός των θεών, πού είναι ο ταύρος μεταξύ των ανδρών», γι' αυτό είναι «μεγάλος σοφός» - για την απομόνωση και την κατάσταση της ειρήνης, μεγάλε σοφέ.

«Πώς βλέποντας σβήνει ο μοναχός»: Πώς βλέποντας, αφού είδε, αφού ζύγισε, αφού εξέτασε, αφού διαλεύκανε, αφού έκανε σαφές, σβήνει τη δική του λαγνεία, σβήνει το μίσος, σβήνει την αυταπάτη, την οργή... κ.λπ... την εχθρότητα... την περιφρόνηση... τη θρασύτητα... τη ζήλια... η τσιγκουνιά... την απάτη... η δολιότητα... την ισχυρογνωμοσύνη... την αντιζηλία... την αλαζονεία... την υπεροψία... τη ματαιότητα... την αμέλεια... όλες τις νοητικές μολύνσεις... όλες τις κακές συμπεριφορές... όλες τις αναστατώσεις... όλους τους πυρετούς... όλους τους καύσωνες... σβήνει, ηρεμεί, γαληνεύει, κατευνάζει, καταπραΰνει όλες τις φάυλες νοητικές διαμορφώσεις. «Μοναχός»: είτε ένας ενάρετος κοσμικός μοναχός είτε ένας μοναχός υπό εκπαίδευση, αυτός είναι «μοναχός» - πώς βλέποντας σβήνει ο μοναχός.

«Μη προσκολλώμενος σε τίποτα στον κόσμο». Μη προσκολλώμενος με τις τέσσερις προσκολλήσεις, μη αρπάζοντας, μη αγκιστρωνόμενος, μη εμμένοντας. «Στον κόσμο»: στον κόσμο της αθλιότητας, στον κόσμο των ανθρώπων, στον κόσμο των θεών, στον κόσμο των συναθροισμάτων, στον κόσμο των στοιχείων, στον κόσμο των αισθητήριων βάσεων. «Σε τίποτα»: σε τίποτα που ανήκει στην ύλη, που ανήκει στο αίσθημα, που ανήκει στην αντίληψη, που ανήκει στις δραστηριότητες, που ανήκει στη συνείδηση - μη προσκολλώμενος σε τίποτα στον κόσμο.

Γι' αυτό εκείνος ο δημιουργημένος είπε -

«Σε ρωτώ, συγγενή του ήλιου, για την απομόνωση και την κατάσταση της ειρήνης, μεγάλε σοφέ·
Πώς βλέποντας σβήνει ο μοναχός, μη προσκολλώμενος σε τίποτα στον κόσμο;»

- 151.** Τη ρίζα του όρου της εμμονής, (είπε ο Ευλογημένος) με σοφία το «είμαι» ολόκληρο ας εμποδίσει·
όποιες επιθυμίες εσωτερικά, για την απομάκρυνσή τους πάντα μνήμων ας εξασκείται.

Τη ρίζα του όρου της εμμονής, (είπε ο Ευλογημένος) με σοφία το «είμαι» ολόκληρο
ας εμποδίζει. Οι εμμονές είναι ακριβώς οι όροι της εμμονής. Ο όρος της εμμονής της
επιθυμίας, ο όρος της εμμονής της λανθασμένης άποψης. Ποια είναι η ρίζα της
εμμονής της επιθυμίας; Η άγνοια είναι ρίζα, η μη-σοφή προσοχή είναι ρίζα, η
αλαζονεία του «εγώ είμαι» είναι ρίζα, η αδιαντροπιά είναι ρίζα, ο μη ηθικός φόβος
είναι ρίζα, η ανησυχία είναι ρίζα - αυτή είναι η ρίζα της εμμονής της επιθυμίας. Ποια
είναι η ρίζα της εμμονής της λανθασμένης άποψης; Η άγνοια είναι ρίζα, η μη-σοφή
προσοχή είναι ρίζα, η αλαζονεία του «εγώ είμαι» είναι ρίζα, η αδιαντροπιά είναι
ρίζα, ο μη ηθικός φόβος είναι ρίζα, η ανησυχία είναι ρίζα - αυτή είναι η ρίζα της
εμμονής της λανθασμένης άποψης.

«Ευλογημένος»: είναι ονομασία σεβασμού. Επιπλέον, αυτός που έχει συντρίψει τη
λαγνεία είναι ο Ευλογημένος, αυτός που έχει συντρίψει το μίσος είναι ο Ευλογημένος,
αυτός που έχει συντρίψει την αυταπάτη είναι ο Ευλογημένος, αυτός που έχει
συντρίψει την αλαζονεία είναι ο Ευλογημένος, αυτός που έχει συντρίψει τη
λανθασμένη άποψη είναι ο Ευλογημένος, αυτός που έχει συντρίψει το αγκάθι είναι ο
Ευλογημένος, αυτός που έχει συντρίψει τη νοητική μόλυνση είναι ο Ευλογημένος,
αυτός που διένειμε, διαίρεσε, κατανέμησε το κόσμημα της Διδασκαλίας είναι ο
Ευλογημένος, αυτός που θέτει τέλος στις υπάρξεις είναι ο Ευλογημένος, αυτός που
έχει αναπτυγμένο σώμα, αναπτυγμένη ηθική, αναπτυγμένη συνείδηση, αναπτυγμένη
σοφία είναι ο Ευλογημένος· ή αυτός που είναι μέτοχος δασών και βαθιών δασών,
απομακρυσμένων καταλυμάτων, ήσυχων, χωρίς θόρυβο, χωρίς ανθρώπινη κίνηση,
κατάλληλων για απόκρυφες πράξεις ανθρώπων, κατάλληλων για απομόνωση είναι ο
Ευλογημένος, ή αυτός που είναι μέτοχος των αναγκαίων ειδών χιτώνων,
προσφερόμενης τροφής, καταλύματος και φαρμάκων για ασθενείς είναι ο
Ευλογημένος, ή αυτός που είναι μέτοχος της γεύσης του οφέλους, της γεύσης της
Διδασκαλίας, της γεύσης της απελευθέρωσης, της ανώτερης ηθικής, της ανώτερης
συνείδησης, της ανώτερης σοφίας είναι ο Ευλογημένος, ή αυτός που είναι μέτοχος
των τεσσάρων διαλογιστικών εκστάσεων, των τεσσάρων απεριόριστων
καταστάσεων, των τεσσάρων άυλων επιτεύξεων είναι ο Ευλογημένος, ή αυτός που
είναι μέτοχος των οκτώ απολυτρώσεων, των οκτώ βάσεων της υπέρβασης, των
εννέα σταδιακών επιτεύξεων διαμονής είναι ο Ευλογημένος, ή αυτός που είναι
μέτοχος των δέκα αναπτύξεων της αντίληψης, των δέκα επιτεύξεων κασίνα, της
αυτοσυγκέντρωσης μέσω της μνήμης επί της αναπνοής, της επίτευξης της
ρυπαρότητας είναι ο Ευλογημένος, ή αυτός που είναι μέτοχος των τεσσάρων
εφαρμογών της μνήμης, των τεσσάρων ορθών επίμονων προσπαθειών, των
τεσσάρων βάσεων πνευματικής δύναμης, των πέντε ικανοτήτων, των πέντε
δυνάμεων, των επτά παραγόντων της φώτισης, της ευγενούς οκταμελούς οδού είναι
ο Ευλογημένος, ή αυτός που είναι μέτοχος των δέκα δυνάμεων του Tathāgata, των
τεσσάρων βάσεων για αυτοπεποίθηση, των τεσσάρων αναλυτικών γνώσεων, των έξι
άμεσων γνώσεων, των έξι ιδιοτήτων του Βούδα είναι ο Ευλογημένος,
«Ευλογημένος»: αυτό το όνομα δεν δόθηκε από τη μητέρα, δεν δόθηκε από τον
πατέρα, δεν δόθηκε από τον αδελφό, δεν δόθηκε από την αδελφή, δεν δόθηκε από
φίλους και συμβούλους, δεν δόθηκε από συγγενείς και ομαίμους, δεν δόθηκε από
ασκητές και βραχμάνους, δεν δόθηκε από θεότητες· αυτός ο προσδιορισμός που
πραγματώθηκε στο τέλος της απολύτρωσης των Βουδών, των Ευλογημένων, στη
ρίζα του δέντρου της φώτισης μαζί με την απόκτηση της παντογνωστικής γνώσης,
δηλαδή «Ευλογημένος» - τη ρίζα του όρου της εμμονής, είπε ο Ευλογημένος.

Με σοφία το «είμαι» ολόκληρο ας εμποδίσει. «Σοφία» ονομάζεται η σοφία. Η σοφία που είναι κατανόηση... κ.λπ... μη αυταπάτη, διερεύνηση των φαινομένων, ορθή άποψη. «Είμαι»: στην ύλη η αλαζονεία του «είμαι», η θέληση του «είμαι», η υπολανθάνουσα τάση του «είμαι»· στο αίσθημα... στην αντίληψη... στις δραστηριότητες... στη συνείδηση η αλαζονεία του «είμαι», η θέληση του «είμαι», η υπολανθάνουσα τάση του «είμαι». Τη ρίζα του όρου της εμμονής, είπε ο Ευλογημένος. Με σοφία το «είμαι» ολόκληρο ας εμποδίσει. Τη ρίζα του όρου της εμμονής και την αλαζονεία του «εγώ είμαι» με σοφία όλα θα εμπόδιζε, θα παρεμπόδιζε, θα έπαυε, θα κατεύναζε, θα εξαφάνιζε, θα καταπράυνε - τη ρίζα του όρου της εμμονής, είπε ο Ευλογημένος, με σοφία το «είμαι» ολόκληρο ας εμποδίσει.

«Όποιες επιθυμίες εσωτερικά». «Όποιες κι αν»: αυτή είναι μια έκφραση που σημαίνει πλήρως, με κάθε τρόπο, εξολοκλήρου, χωρίς υπόλοιπο - «όποιες κι αν». «Επιθυμία»: επιθυμία για ορατή μορφή... κ.λπ... επιθυμία για νοητικά αντικείμενα. «Εσωτερικά»: ή αυτή η επιθυμία που προέρχεται εσωτερικά - εσωτερικά. Ή εσωτερικό ονομάζεται η συνείδηση. Η συνείδηση, ο νους, η νοητική κατάσταση, η καρδιά, το λαμπερό, ο νους, η αισθητήρια βάση του νου, η νοητική ικανότητα, η συνείδηση, το συνάθροισμα της συνείδησης, το αντίστοιχο στοιχείο της νοητικής συνείδησης. Με τη συνείδηση αυτή η επιθυμία συνοδεύεται, συγγεννιέται, συνδέεται, σχετίζεται, εγείρεται μαζί με τη συνείδηση, παύει μαζί με τη συνείδηση, έχει το ίδιο αισθητήριο όργανο με τη συνείδηση, έχει το ίδιο αντικείμενο με τη συνείδηση· έτσι επίσης «εσωτερικά» - όποιες επιθυμίες εσωτερικά.

«Για την απομάκρυνσή τους πάντα μνημών ας εξασκείται». «Πάντα» σημαίνει πάντα, πάντοτε, κάθε χρόνο, μόνιμα, σταθερά, συνεχώς, αδιάκοπα, αδιάλειπτα, το ένα μετά το άλλο, σαν κύματα νερού, χωρίς διακοπή σε συνεχή ροή, σε επαφή, πριν το γεύμα, μετά το γεύμα, την πρώτη περίοδο της νύχτας, τη μεσαία περίοδο της νύχτας, την τελευταία περίοδο της νύχτας, στη σκοτεινή δεκαπενθήμερο, στη φωτεινή δεκαπενθήμερο, στη βροχερή εποχή, τον χειμώνα, το καλοκαίρι, στην πρώτη περίοδο της ζωής, στη μεσαία περίοδο της ζωής, στην τελευταία περίοδο της ζωής.

«Μνημών»: με τέσσερις αιτίες είναι μνημών - αναπτύσσοντας την εφαρμογή της μνήμης της παρατήρησης του σώματος στο σώμα είναι μνημών, στα αισθήματα... κ.λπ... στη συνείδηση... κ.λπ... αναπτύσσοντας την εφαρμογή της μνήμης της παρατήρησης των νοητικών αντικειμένων στα νοητικά αντικείμενα είναι μνημών. Επίσης με άλλες τέσσερις αιτίες είναι μνημών - με την αποφυγή της έλλειψης μνήμης είναι μνημών, επειδή έχουν γίνει οι νοητικές καταστάσεις που πρέπει να γίνουν με τη μνήμη είναι μνημών, επειδή έχουν καταστραφεί οι νοητικές καταστάσεις που είναι αντίθετες στη μνήμη είναι μνημών, επειδή δεν έχουν ξεχαστεί τα σημάδια της μνήμης είναι μνημών. Επίσης με άλλες τέσσερις αιτίες είναι μνημών - επειδή είναι προικισμένος με μνήμη είναι μνημών, επειδή έχει κυριαρχία στη μνήμη είναι μνημών, με την ευχέρεια της μνήμης είναι μνημών, με τη μη υποχώρηση από τη μνήμη είναι μνημών. Επίσης με άλλες τέσσερις αιτίες είναι μνημών - επειδή υπάρχει είναι μνημών, επειδή είναι γαλήνιος είναι μνημών, επειδή έχει κατασιγαστεί είναι μνημών, επειδή είναι προικισμένος με γαλήνιες ιδιότητες είναι μνημών. Με την ανάμνηση του Βούδα είναι μνημών, με την ανάμνηση της Διδασκαλίας είναι μνημών, με την ανάμνηση της Κοινότητας είναι μνημών, με την ανάμνηση της ηθικής διαγωγής είναι μνημών, με την ανάμνηση της γενναιοδωρίας είναι μνημών, με την ανάμνηση των θεοτήτων είναι μνημών, με τη μνήμη επί της αναπνοής είναι μνημών, με την ανάμνηση του θανάτου είναι μνημών, με τη μνήμη επί του σώματος είναι μνημών, με

την ανάμνηση της γαλήνης είναι μνήμων. Η μνήμη, η ανάμνηση, η αντανάκλαση, η μνήμη, η ενθύμηση, η διατήρηση, η μη επιπολαιότητα, η μη λησμοσύνη, η μνήμη, η ικανότητα της μνήμης, η δύναμη της μνήμης, η ορθή μνήμη, ο παράγοντας φώτισης της μνήμης, η ευθεία οδός - αυτή ονομάζεται μνήμη. Με αυτή τη μνήμη προικισμένος, πλήρως προικισμένος, έχει προσεγγίσει, έχει πλήρως προσεγγίσει, έχει επιτύχει, έχει πλήρως επιτύχει, είναι εφοδιασμένος· αυτός ονομάζεται μνήμων.

«Ας εξασκείται»: τρεις εξασκήσεις - η εξάσκηση στην ανώτερη ηθική διαγωγή, η εξάσκηση στην ανώτερη συνείδηση, η εξάσκηση στην ανώτερη σοφία. Ποια είναι η εξάσκηση στην ανώτερη ηθική διαγωγή; Εδώ ένας μοναχός είναι ηθικός, διαμένει συγκρατημένος με την αυτοσυγκράτηση του Πάττιμοκχα, τέλειος στην καλή συμπεριφορά και στον νόμιμο τόπο που συχνάζει, βλέποντας κίνδυνο στα ελάχιστα σφάλματα, αφού αναλάβει τους κανόνες εξάσκησης εξασκείται σε αυτούς, το μικρό συνάθροισμα της ηθικής... το μεγάλο συνάθροισμα της ηθικής, η ηθική είναι η εδραίωση, η αρχή, η καλή συμπεριφορά, ο αυτοέλεγχος, η αυτοσυγκράτηση, η αιτία, η προεξοχή για την επίτευξη των καλών νοητικών καταστάσεων - αυτή είναι η εξάσκηση στην ανώτερη ηθική διαγωγή.

Ποια είναι η εξάσκηση στην ανώτερη συνείδηση; Εδώ ένας μοναχός, αποστασιοποιημένος από τις ηδονές, αποστασιοποιημένος από τις φάυλες νοητικές καταστάσεις, έχοντας επιτύχει την πρώτη διαλογιστική έκσταση, που συνοδεύεται από λογισμό και συλλογισμό, με αγαλλίαση και ευτυχία που γεννιούνται από την αποστασιοποίηση, διαμένει. Με τον κατευνασμό του λογισμού και του συλλογισμού, έχοντας επιτύχει τη δεύτερη διαλογιστική έκσταση, που χαρακτηρίζεται από εσωτερική ηρεμία και ενότητα του νου, χωρίς λογισμό και συλλογισμό, με αγαλλίαση και ευτυχία που γεννιούνται από την αυτοσυγκέντρωση, διαμένει. Με την απαλλαγή από την αγαλλίαση, παραμένει με αταραξία, μνήμων και με πλήρη επίγνωση, και βιώνει σωματική ευτυχία, αυτό που οι ευγενείς περιγράφουν ως «αυτός που έχει αταραξία και μνήμη, που διαμένει στην ευτυχία», έχοντας επιτύχει την τρίτη διαλογιστική έκσταση, διαμένει. Με την εγκατάλειψη της ευχαρίστησης και με την εγκατάλειψη του πόνου, και με την προηγούμενη πάροδο της ευαρέσκειας και της δυσαρέσκειας, έχοντας επιτύχει την τέταρτη διαλογιστική έκσταση, που χαρακτηρίζεται από ούτε-δυσάρεστο-ούτε-ευχάριστο και την εξάγνιση της μνήμης λόγω της αταραξίας, διαμένει - αυτή είναι η εξάσκηση στην ανώτερη συνείδηση.

Ποια είναι η εξάσκηση στην ανώτερη σοφία; Εδώ ένας μοναχός είναι σοφός, προικισμένος με σοφία που οδηγεί στην έγερση και την πάροδο, ευγενή, διεισδυτική, που οδηγεί στην πλήρη εξάλειψη της δυστυχίας. Αυτός κατανοεί όπως πραγματικά είναι: «αυτός είναι ο υπαρξιακός πόνος», κατανοεί όπως πραγματικά είναι: «αυτή είναι η προέλευση του υπαρξιακού πόνου», κατανοεί όπως πραγματικά είναι: «αυτή είναι η παύση του υπαρξιακού πόνου», κατανοεί όπως πραγματικά είναι: «αυτή είναι η πρακτική που οδηγεί στην παύση του υπαρξιακού πόνου», κατανοεί όπως πραγματικά είναι: «αυτές είναι οι νοητικές διαφθορές», κατανοεί όπως πραγματικά είναι: «αυτή είναι η προέλευση των νοητικών διαφθορών», κατανοεί όπως πραγματικά είναι: «αυτή είναι η παύση των νοητικών διαφθορών», κατανοεί όπως πραγματικά είναι: «αυτή είναι η πρακτική που οδηγεί στην παύση των νοητικών διαφθορών» - αυτή είναι η εξάσκηση στην ανώτερη σοφία.

«Για την απομάκρυνσή τους πάντα μνήμων ας εξασκείται». Για την απομάκρυνση αυτών των επιθυμιών, για την πλήρη απομάκρυνση, για την εγκατάλειψη, για τον

κατευνασμός, για την παραίτηση, για τη γαλήνη, θα εξασκείται στην ανώτερη ηθική διαγωγή, θα εξασκείται στην ανώτερη συνείδηση, θα εξασκείται στην ανώτερη σοφία· αυτές τις τρεις εξασκήσεις, στρέφοντας την προσοχή του θα εξασκείται, κατανοώντας θα εξασκείται, βλέποντας θα εξασκείται, ανασκοπώντας θα εξασκείται, εδραιώνοντας τη συνείδηση θα εξασκείται, αποφασίζοντας με πίστη θα εξασκείται, αναλαμβάνοντας ενεργητικότητα θα εξασκείται, εγκαθιστώντας τη μνήμη θα εξασκείται, συγκεντρώνοντας τη συνείδηση θα εξασκείται, κατανοώντας με σοφία θα εξασκείται, γνωρίζοντας άμεσα ό,τι πρέπει να γίνει άμεσα γνωστό θα εξασκείται, κατανοώντας πλήρως ό,τι πρέπει να γίνει πλήρως κατανοητό θα εξασκείται, εγκαταλείποντας ό,τι πρέπει να εγκαταλειφθεί θα εξασκείται, αναπτύσσοντας ό,τι πρέπει να αναπτυχθεί θα εξασκείται, συνειδητοποιώντας ό,τι πρέπει να συνειδητοποιηθεί θα εξασκείται, θα ασκεί, θα συμπεριφέρεται, αφού αναλάβει θα ενεργεί - για την απομάκρυνσή τους πάντα μνήμων ας εξασκείται.

Γι' αυτό είπε ο Ευλογημένος -

«Τη ρίζα του όρου της εμμονής, (είπε ο Ευλογημένος)
με σοφία το «είμαι» ολόκληρο ας εμποδίσει·
όποιες επιθυμίες εσωτερικά, για την απομάκρυνσή τους πάντα μνήμων ας
εξασκείται».

- 152.** Οποιοδήποτε φαινόμενο θα γνώριζε άμεσα, εσωτερικά ή ακόμη και εξωτερικά· να μην κάνει με αυτό δύναμη, διότι αυτή δεν είναι η ειρήνη της απελευθέρωσης που ειπώθηκε από τους αγαθούς.

«Οποιοδήποτε φαινόμενο θα γνώριζε άμεσα εσωτερικά»: Οποιαδήποτε αρετή του εαυτού του θα γνώριζε σε καλές νοητικές καταστάσεις ή σε καρκινικά απροσδιόριστες νοητικές καταστάσεις. Ποιες είναι οι αρετές του εαυτού του; «Αναχώρησα από υψηλή οικογένεια» ή «αναχώρησα από οικογένεια με μεγάλα πλούτη» ή «αναχώρησα από οικογένεια με εξάρετα πλούτη» ή «είμαι γνωστός και ένδοξος μεταξύ οικογενειάρχων και αναχωρητών» ή «είμαι αποδέκτης των αναγκαίων ειδών χιτώνων, προσφερόμενης τροφής, καταλύματος και φαρμάκων για ασθενείς» ή «είμαι ειδικός στις ομιλίες» ή «είμαι ειδικός στη μοναστική διαγωγή» ή «είμαι διδάσκαλος της Διδασκαλίας» ή «είμαι δασόβιος» ή «είμαι καταναλωτής προσφερόμενης τροφής» ή «φορώ χιτώνες από κουρέλια» ή «φορώ τρεις χιτώνες» ή «περιηγούμαι διαδοχικά από σπίτι σε σπίτι» ή «δεν τρώω μετά το μεσημεριανό» ή «κάθομαι μόνο» ή «χρησιμοποιώ όποιο κάθισμα μου δοθεί» ή «έχω επιτύχει την πρώτη διαλογιστική έκσταση» ή «έχω επιτύχει τη δεύτερη διαλογιστική έκσταση» ή «έχω επιτύχει την τρίτη διαλογιστική έκσταση» ή «έχω επιτύχει την τέταρτη διαλογιστική έκσταση» ή «έχω επιτύχει την επίτευξη του επιπέδου του άπειρου χώρου» ή «έχω επιτύχει την επίτευξη του επιπέδου της άπειρης συνείδησης»... «έχω επιτύχει την επίτευξη του επιπέδου της μηδαμινότητας»... «έχω επιτύχει την επίτευξη του επιπέδου της μήτε-αντίληψης-μήτε-μη-αντίληψης» - αυτές ονομάζονται οι αρετές του εαυτού του. Οποιαδήποτε αρετή του εαυτού του θα γνώριζε, θα κατανοούσε, θα συνειδητοποιούσε, θα αντιλαμβανόταν, θα διεισέδυε - «οποιοδήποτε φαινόμενο θα γνώριζε άμεσα εσωτερικά». «Η ακόμη και εξωτερικά»: Του μέντορα ή του δασκάλου αυτές οι αρετές θα ήταν - «ή ακόμη και εξωτερικά».

«Να μην κάνει με αυτό δύναμη»: Με την αρετή του εαυτού του ή με την αρετή των άλλων δεν θα έκανε επίδειξη δύναμης, δεν θα έκανε ισχυρογνωμοσύνη, δεν θα έκανε αλαζονεία, δεν θα έκανε ανύψωση, δεν θα έκανε υπεροψία, δεν θα γεννούσε μέσω αυτού αλαζονεία, δεν θα ήταν μέσω αυτού ισχυρογνώμονας, πολύ ισχυρογνώμονας, με υψωμένο κεφάλι - «να μην κάνει με αυτό δύναμη».

«Διότι αυτή δεν είναι η ειρήνη της απελευθέρωσης που ειπώθηκε από τους αγαθούς»: Των αγαθών, των ειρηνικών, των ενάρετων ατόμων, των Βουδών, των μαθητών των Βουδών, των Ατομικά Φωτισμένων, αυτή η ειρήνη της απελευθέρωσης δεν ειπώθηκε, δεν εκφράστηκε, δεν διακηρύχθηκε, δεν διδάχθηκε, δεν καθορίστηκε, δεν εδραιώθηκε, δεν αποκαλύφθηκε, δεν αναλύθηκε, δεν διασαφηνίστηκε, δεν φανερώθηκε - «διότι αυτή δεν είναι η ειρήνη της απελευθέρωσης που ειπώθηκε από τους αγαθούς».

Γι' αυτό είπε ο Ευλογημένος -

«Οποιοδήποτε φαινόμενο θα γνώριζε άμεσα, εσωτερικά ή ακόμη και εξωτερικά·

να μην κάνει με αυτό δύναμη, διότι αυτή δεν είναι η ειρήνη της απελευθέρωσης που ειπώθηκε από τους αγαθούς».

153. Ανώτερος να μη θεωρεί τον εαυτό του εξαιτίας αυτού, ούτε κατώτερος ούτε επίσης ίσος·
πληττόμενος από πολλαπλές μορφές, να μην παραμένει φανταζόμενος τον εαυτό του.

«Ανώτερος να μη θεωρεί τον εαυτό του εξαιτίας αυτού»: «Είμαι ανώτερος» - δεν θα γεννούσε την υπεροψία λόγω γέννησης ή σογιού ή καλής καταγωγής ή ομορφιάς και λάμψης ή πλούτου ή μάθησης ή επαγγελματικής δραστηριότητας ή τεχνικής δεξιότητας ή γνωστικού πεδίου ή μάθησης ή οξυδέρκειας ή κάποιου άλλου θέματος - ανώτερος να μη θεωρεί τον εαυτό του εξαιτίας αυτού.

«Ούτε κατώτερος ούτε επίσης ίσος»: «Είμαι κατώτερος» - δεν θα γεννούσε το σύμπλεγμα κατωτερότητας λόγω γέννησης ή σογιού... κ.λπ... ή κάποιου άλλου θέματος. «Είμαι ίσος» - δεν θα γεννούσε την αλαζονεία λόγω γέννησης ή σογιού ή καλής καταγωγής ή ομορφιάς και λάμψης ή πλούτου ή μάθησης ή επαγγελματικής δραστηριότητας ή τεχνικής δεξιότητας ή γνωστικού πεδίου ή μάθησης ή οξυδέρκειας ή κάποιου άλλου θέματος - ούτε κατώτερος ούτε επίσης ίσος.

«Πληττόμενος από πολλαπλές μορφές»: Με πολλαπλούς τρόπους πληττόμενος, κατακλυσμένος, συγκεντρωμένος, προικισμένος - πληττόμενος από πολλαπλές μορφές.

«Να μην παραμένει φανταζόμενος τον εαυτό του»: «Ατούμα» σημαίνει εαυτός. Σχηματίζοντας τον εαυτό του, φανταζόμενος, προβάλλοντας χαρακτηρισμό, δεν θα παρέμενε - να μην παραμένει φανταζόμενος τον εαυτό του.

Γι' αυτό είπε ο Ευλογημένος -

«Ανώτερος να μη θεωρεί τον εαυτό του εξαιτίας αυτού, ούτε κατώτερος ούτε επίσης ίσος·

πληττόμενος από πολλαπλές μορφές, να μην παραμένει φανταζόμενος τον εαυτό του».

154. Ας γαληνεύει μόνο εσωτερικά, ο μοναχός να μην αναζητά την ειρήνη από κάτι άλλο·

για αυτόν που έχει γαληνεύσει εσωτερικά, δεν υπάρχει εαυτός, πόσο μάλλον μη-εαυτός.

Ας γαληνεύει μόνο εσωτερικά. Εσωτερικά τη λαγνεία να ηρεμήσει, το μίσος να ηρεμήσει, την αυταπάτη να ηρεμήσει, την οργή... κ.λπ... την εχθρότητα... την περιφρόνηση... τη θρασύτητα... τη ζήλια... η τσιγκουνιά... την απάτη... η δολιότητα... την ισχυρογνωμοσύνη... την αντιζηλία... την αλαζονεία... την υπεροψία... τη ματαιότητα... την αμέλεια... όλες τις νοητικές μολύνσεις... όλες τις κακές συμπεριφορές... όλες τις αναστατώσεις... όλους τους πυρετούς... όλους τους καύσωνες... όλες τις φαύλες νοητικές διαμορφώσεις να ηρεμήσει, να γαληνεύσει, να κατευνάσει, να σβήσει, να καταπραύνει - ας γαληνεύει μόνο εσωτερικά.

Ο μοναχός να μην αναζητά την ειρήνη από κάτι άλλο. Από κάτι άλλο, με οδό μη-αγνότητας, με λανθασμένη πρακτική, με ατραπό που δεν οδηγεί στην απελευθέρωση, χωρίς τις εφαρμογές της μνήμης, χωρίς τις ορθές επίμονες προσπάθειες, χωρίς τις βάσεις πνευματικής δύναμης, χωρίς τις ικανότητες, χωρίς τις δυνάμεις, χωρίς τους παράγοντες της φώτισης, χωρίς την ευγενή οκταμελή οδό, την ειρήνη, την ηρεμία, τον κατευνασμό, την κατάσβεση, την καταπράυνση να μην αναζητά, να μην ψάχνει, να μην επιδιώκει - ο μοναχός να μην αναζητά την ειρήνη από κάτι άλλο.

Για αυτόν που έχει γαληνεύσει εσωτερικά. Εσωτερικά τη λαγνεία έχοντας ηρεμήσει, το μίσος έχοντας ηρεμήσει, την αυταπάτη έχοντας ηρεμήσει... κ.λπ... όλες τις φαύλες νοητικές διαμορφώσεις έχοντας ηρεμήσει, έχοντας γαληνεύσει, έχοντας κατευνάσει, έχοντας σβήσει, έχοντας καταπραύνει - για αυτόν που έχει γαληνεύσει εσωτερικά.

«Δεν υπάρχει εαυτός, πόσο μάλλον μη-εαυτός». «Δεν υπάρχει»: απόρριψη. «Εαυτός»: η άποψη περί εαυτού δεν υπάρχει· «μη-εαυτός»: η εκμηδενιστική άποψη δεν υπάρχει. «Εαυτός»: το πιασμένο δεν υπάρχει· «μη-εαυτός»: αυτό που πρέπει να αφεθεί δεν υπάρχει. Σε όποιον υπάρχει το πιασμένο, σε αυτόν υπάρχει αυτό που πρέπει να αφεθεί. Ο Άγιος έχει ξεπεράσει το πιασμένο, την προσκόλληση και την απελευθέρωση, έχει υπερβεί την πρόοδο και την παρακμή. Αυτός έχει ολοκληρώσει τη διαμονή, έχει ασκήσει την καλή συμπεριφορά... κ.λπ... η περιπλάνηση στον κύκλο της γέννησης και του θανάτου, δεν υπάρχει γι' αυτόν επαναγέννηση - δεν υπάρχει εαυτός, πόσο μάλλον μη-εαυτός.

Γι' αυτό είπε ο Ευλογημένος -

«Ας γαληνεύει μόνο εσωτερικά, ο μοναχός να μην αναζητά την ειρήνη από κάτι άλλο·
για αυτόν που έχει γαληνεύσει εσωτερικά, δεν υπάρχει εαυτός, πόσο μάλλον μη-εαυτός».

155. Όπως στη μέση της θάλασσας, κύμα δεν εγείρεται, παραμένει σταθερή· Έτσι σταθερός αυτού που είναι χωρίς λαχτάρα, ο μοναχός ας μη δημιουργεί υπερβολή πουθενά.

«Όπως στη μέση της θάλασσας, κύμα δεν εγείρεται, παραμένει σταθερή». Η θάλασσα είναι ογδόντα τέσσερις χιλιάδες γιότζανα βαθιά σε ύψος. Κάτω σαράντα χιλιάδες γιότζανα το νερό σείεται από τα ψάρια και τις χελώνες. Πάνω σαράντα χιλιάδες γιότζανα το νερό σείεται από τους ανέμους. Στη μέση σαράντα χιλιάδες γιότζανα το νερό δεν σείεται, δεν κλονίζεται, δεν ταλαντεύεται, δεν τρέμει, δεν κλονίζεται, δεν συγκλονίζεται. Ακίνητο, αδιατάρακτο, ασάλευτο, αταραχοποίητο, αστάθμητο, κατευνασμένο, εκεί κύμα δεν εγείρεται, παραμένει σταθερή η θάλασσα. Έτσι επίσης όπως στη μέση της θάλασσας κύμα δεν εγείρεται, παραμένει σταθερή.

Η επίσης στα διαστήματα των επτά βουνών υπάρχουν επτά μεγάλοι ωκεανοί στα ενδιάμεσα βάθη. Εκεί το νερό δεν σείεται, δεν κλονίζεται, δεν ταλαντεύεται, δεν τρέμει, δεν κλονίζεται, δεν συγκλονίζεται. Ακίνητο, αδιατάρακτο, ασάλευτο, αταραχοποίητο, αστάθμητο, κατευνασμένο, εκεί κύμα δεν εγείρεται, παραμένει σταθερή η θάλασσα. Έτσι επίσης όπως στη μέση της θάλασσας κύμα δεν εγείρεται, παραμένει σταθερή.

«Έτσι σταθερός αυτού που είναι χωρίς λαχτάρα». «Έτσι» είναι η παρουσίαση της παρομοίωσης. «Σταθερός» σημαίνει και στο κέρδος δεν σείεται, και στην απώλεια δεν σείεται, και στη φήμη δεν σείεται, και στην αδοξία δεν σείεται, και στον έπαινο δεν σείεται, και στην κατηγορία δεν σείεται, και στην ευτυχία δεν σείεται, και στη δυστυχία δεν σείεται, δεν κλονίζεται, δεν ταλαντεύεται, δεν τρέμει, δεν κλονίζεται, δεν συγκλονίζεται - έτσι σταθερός. «Αυτού που είναι χωρίς λαχτάρα»: λαχτάρα σημαίνει επιθυμία. Όποιο πάθος, έντονο πάθος... κ.λπ... πλεονεξία, απληστία, φαύλη ρίζα. Αυτός στον οποίο αυτή η λαχτάρα, η επιθυμία έχει εγκαταλειφθεί, έχει κοπεί, έχει εκριζωθεί, έχει κατευνασθεί, έχει καταπραυνθεί, είναι ανίκανη να εγερθεί, έχει καεί από τη φωτιά της γνώσης, αυτός ονομάζεται χωρίς λαχτάρα. Επειδή η λαχτάρα έχει εγκαταλειφθεί, είναι χωρίς λαχτάρα· αυτός και στο κέρδος δεν κινείται, και στην απώλεια δεν κινείται, και στη φήμη δεν κινείται, και στην αδοξία δεν κινείται, και στον έπαινο δεν κινείται, και στην κατηγορία δεν κινείται, και στην ευτυχία δεν κινείται, και στη δυστυχία δεν κινείται, δεν ταλαντεύεται, δεν τρέμει, δεν κλονίζεται, δεν συγκλονίζεται - έτσι σταθερός αυτού που είναι χωρίς λαχτάρα.

«Ο μοναχός ας μη δημιουργεί υπερβολή πουθενά». «Υπερβολές»: επτά υπερβολές - υπερβολή λαγνείας, υπερβολή μίσους, υπερβολή αυταπάτης, υπερβολή αλαζονείας, υπερβολή λανθασμένης άποψης, υπερβολή νοητικών μολύνσεων, υπερβολή πράξεων δεν θα δημιουργούσε, δεν θα παρήγαγε, δεν θα γεννούσε, δεν θα προκαλούσε, δεν θα εμφάνιζε. «Πουθενά» σημαίνει πουθενά, σε οτιδήποτε, οπουδήποτε, εσωτερικά ή εξωτερικά ή εσωτερικά-εξωτερικά - ο μοναχός ας μη δημιουργεί υπερβολή πουθενά.

Γι' αυτό είπε ο Ευλογημένος -

«Όπως στη μέση της θάλασσας, κύμα δεν εγείρεται, παραμένει σταθερή·
Έτσι σταθερός αυτού που είναι χωρίς λαχτάρα, ο μοναχός ας μη δημιουργεί
υπερηφάνεια πουθενά».

- 156.** Ο ανοιχτόματης εξήγησε τη Διδασκαλία που βιώνεται προσωπικά, την απομάκρυνση των κινδύνων·
Πες μας την πρακτική, σεβάσμιε, τον κύριο μοναστικό κώδικα ή και την αυτοσυγκέντρωση.

«Ο ανοιχτόματης εξήγησε». «Εξήγησε»: εξηγήθηκε, φανερώθηκε, διδάχθηκε, περιγράφηκε, θεμελιώθηκε, αποκαλύφθηκε, αναλύθηκε, διασαφηνίστηκε, φανερώθηκε - εξήγησε. «Ανοιχτόματης»: ο Ευλογημένος είναι ανοιχτόματης με πέντε οφθαλμούς - είναι ανοιχτόματης και με τον σαρκικό οφθαλμό, είναι ανοιχτόματης και με τον θείο οφθαλμό, είναι ανοιχτόματης και με τον οφθαλμό της σοφίας, είναι ανοιχτόματης και με τον οφθαλμό του Βούδα, είναι ανοιχτόματης και με τον παντεπόπτη οφθαλμό.

Πώς ο Ευλογημένος είναι ανοιχτόματης και με τον σαρκικό οφθαλμό; Στον σαρκικό οφθαλμό του Ευλογημένου υπάρχουν πέντε χρώματα - και μπλε χρώμα, και κίτρινο χρώμα, και κόκκινο χρώμα, και μαύρο χρώμα, και λευκό χρώμα. Και οι βλεφαρίδες του Ευλογημένου και εκεί όπου οι βλεφαρίδες είναι εδραιωμένες, αυτό είναι μπλε, έντονα μπλε, ευχάριστο, αξιοθέατο, όμοιο με άνθος λιναριού. Πέρα από αυτό είναι κίτρινο, έντονα κίτρινο, χρυσόχρωμο, ευχάριστο, αξιοθέατο, όμοιο με άνθος κανικάρια. Και από τις δύο πλευρές οι γωνίες των ματιών του Ευλογημένου είναι κόκκινες, έντονα κόκκινες, ευχάριστες, αξιοθέατες, όμοιες με ιντάγκοπακα. Στη μέση είναι μαύρο, έντονα μαύρο, όχι τραχύ, λείο, ευχάριστο, αξιοθέατο, όμοιο με καρπό αντάριττακα. Πέρα από αυτό είναι λευκό, έντονα λευκό, άσπρο, λαμπερό, ευχάριστο, αξιοθέατο, όμοιο με το αστέρι της αυγής. Με αυτόν τον φυσικό σαρκικό οφθαλμό, που ανήκει στην ατομική ύπαρξη, που γεννήθηκε από προηγούμενη καλή συμπεριφορά, ο Ευλογημένος βλέπει γύρω του σε απόσταση μιας γιότζανα μέρα και νύχτα. Ακόμη και όταν υπάρχει σκοτάδι με τέσσερις παράγοντες. Ή ο ήλιος έχει δύσει. Και είναι η ημέρα τήρησης των κανόνων της σκοτεινής δεκαπενθήμερης περιόδου. Και υπάρχει πυκνό δασώδες άλσος. Και έχει σηκωθεί μεγάλο μαύρο σύννεφο. Ακόμη και σε τέτοιο σκοτάδι με τέσσερις παράγοντες, βλέπει γύρω του σε απόσταση μιας γιότζανα. Δεν υπάρχει εκείνος ο τοίχος ή θυρόφυλλο ή περίφραξη ή βουνό ή θάμνος ή αναρριχητικό φυτό που να είναι εμπόδιο για την όραση των μορφών. Αν σημαδεύοντας έναν σπόρο σουσαμιού τον έριχνε σε φορτία σουσαμιού. Εκείνον ακριβώς τον σπόρο σουσαμιού θα έβγαζε. Τόσο αγνός είναι ο φυσικός σαρκικός οφθαλμός του Ευλογημένου. Έτσι ο Ευλογημένος είναι ανοιχτόματης και με τον σαρκικό οφθαλμό.

Πώς ο Ευλογημένος είναι ανοιχτόματης και με τον θείο οφθαλμό; Ο Ευλογημένος με τον θείο οφθαλμό, καθαρό, που υπερβαίνει τον ανθρώπινο, βλέπει τα όντα να πεθαίνουν και να ξαναγεννιούνται, κατώτερα και ανώτερα, όμορφα και άσχημα, σε καλούς και κακούς προορισμούς. Κατανοεί τα όντα που επαναγεννιούνται σύμφωνα με τις πράξεις τους - «Αυτά τα αξιοσέβαστα όντα, βεβαίως, διακατέχονται από κακή σωματική συμπεριφορά, διακατέχονται από κακή λεκτική συμπεριφορά, διακατέχονται από κακή νοητική συμπεριφορά, συκοφαντούν τους ευγενείς, έχουν λανθασμένες απόψεις, αναλαμβάνουν πράξεις βασισμένες σε λανθασμένες απόψεις· αυτοί, με την κατάρρευση του σώματος κατά τον θάνατο, έχουν γεννηθεί στον κόσμο της αθλιότητας, στον κακότυχο κόσμο, στον κόσμο του ξεπεσμού, στην κόλαση. Ενώ αυτά τα αξιοσέβαστα όντα διακατέχονται από καλή σωματική συμπεριφορά, διακατέχονται από καλή λεκτική συμπεριφορά, διακατέχονται από καλή νοητική συμπεριφορά, δεν συκοφαντούν τους ευγενείς, έχουν ορθές απόψεις, αναλαμβάνουν πράξεις βασισμένες σε ορθές απόψεις· αυτοί, με την κατάρρευση του σώματος κατά τον θάνατο, έχουν γεννηθεί στον καλότυχο κόσμο, στον ευδαιμονικό κόσμο». Έτσι με τον θείο οφθαλμό, καθαρό, που υπερβαίνει τον ανθρώπινο, βλέπει τα όντα να πεθαίνουν και να ξαναγεννιούνται, κατώτερα και ανώτερα, όμορφα και άσχημα, σε καλούς και κακούς προορισμούς· κατανοεί τα όντα που επαναγεννιούνται

σύμφωνα με τις πράξεις τους. Και αν επιθυμούσε ο Ευλογημένος, θα έβλεπε και ένα κοσμικό σύστημα, θα έβλεπε και δύο κοσμικά συστήματα, θα έβλεπε και τρία κοσμικά συστήματα, θα έβλεπε και τέσσερα κοσμικά συστήματα, θα έβλεπε και πέντε κοσμικά συστήματα, θα έβλεπε και δέκα κοσμικά συστήματα, θα έβλεπε και είκοσι κοσμικά συστήματα, θα έβλεπε και τριάντα κοσμικά συστήματα, θα έβλεπε και σαράντα κοσμικά συστήματα, θα έβλεπε και πενήντα κοσμικά συστήματα, θα έβλεπε και εκατό κοσμικά συστήματα, θα έβλεπε και το μικρό χιλιοπλό κοσμικό σύστημα, θα έβλεπε και το μεσαίο δισχιλιοπλό κοσμικό σύστημα, θα έβλεπε και το τρισχιλιοπλό κοσμικό σύστημα, θα έβλεπε και το μεγάλο χιλιοπλό κοσμικό σύστημα. Ή όσο επιθυμούσε, τόσο θα έβλεπε. Τόσο αγνός είναι ο θεός οφθαλμός του Ευλογημένου. Έτσι ο Ευλογημένος είναι ανοιχτόματης και με τον θεό οφθαλμό.

Πώς ο Ευλογημένος έχει ανοιχτό οφθαλμό και με τον οφθαλμό της σοφίας; Ο Ευλογημένος έχει μεγάλη σοφία, ευρεία σοφία, χαρούμενη σοφία, ταχεία σοφία, οξεία σοφία, διεισδυτική σοφία, είναι επιδέξιος στις διακρίσεις της σοφίας, με διεισδυτική γνώση, έχει επιτύχει τις αναλυτικές γνώσεις, έχει φτάσει στις τέσσερις βάσεις αυτοπεποίθησης, κατέχει τις δέκα δυνάμεις, είναι ο ταύρος μεταξύ των ανδρών, το λιοντάρι μεταξύ των ανδρών, ο ελέφαντας μεταξύ των ανδρών, ο εξαίρετος μεταξύ των ανδρών, αυτός που σηκώνει το βάρος μεταξύ των ανδρών, με άπειρη γνώση, με άπειρη λάμψη, με άπειρη δόξα, πλούσιος, με μεγάλο πλούτο, κάτοχος πλούτου, οδηγός, εκπαιδευτής, καθοδηγητής, αυτός που διδάσκει, αυτός που πείθει, αυτός που επιβλέπει, αυτός που εμπνέει εμπιστοσύνη. Διότι ο Ευλογημένος είναι αυτός που εγείρει τη μη εγερμένη οδό, αυτός που δημιουργεί τη μη δημιουργημένη οδό, αυτός που διακηρύσσει τη μη διακηρυγμένη οδό, ο γνώστης της οδού, ο ειδήμων της οδού, ο επιδέξιος στην οδό· οι μαθητές όμως τώρα διαμένουν ακολουθώντας την οδό, προικισμένοι μετά από αυτόν.

Διότι ο Ευλογημένος γνωρίζοντας γνωρίζει, βλέποντας βλέπει, έχει γίνει μάτι, έχει γίνει γνώση, έχει γίνει Διδασκαλία, έχει γίνει Βράχμα, είναι ο διδάσκων, ο διαδίδων, αυτός που οδηγεί στο νόημα, ο δωρητής της αθανασίας, ο κύριος της Διδασκαλίας, ο Τατχάγκατα. Δεν υπάρχει για αυτόν τον Ευλογημένο τίποτε άγνωστο, αθέατο, μη αντιληπτό, μη πραγματωμένο, μη αγγιγμένο με τη σοφία. Αναφορικά με το παρελθόν, το μέλλον και το παρόν, όλα τα φαινόμενα με κάθε τρόπο έρχονται στο πεδίο αίσθησης της θύρας της γνώσης του Βούδα, του Ευλογημένου. Οτιδήποτε ονομάζεται γνωστό υπάρχει ως κάτι που πρέπει να γνωσθεί, είτε το όφελος του εαυτού είτε το όφελος των άλλων είτε το όφελος και των δύο είτε το όφελος σχετικό με την παρούσα ζωή είτε το όφελος που αφορά τη μελλοντική ζωή είτε το ρηχό όφελος είτε το βαθύ όφελος είτε το κρυμμένο όφελος είτε το συγκαλυμμένο όφελος είτε το όφελος που χρειάζεται καθοδήγηση είτε το οδηγημένο όφελος είτε το άψογο όφελος είτε το όφελος χωρίς μολύνσεις είτε το καθαρό όφελος είτε το υπέρτατο όφελος, όλο αυτό περιστρέφεται μέσα στη γνώση του Βούδα.

Κάθε σωματική πράξη του Βούδα, του Ευλογημένου, ακολουθεί τη γνώση, κάθε λεκτική πράξη... κάθε νοητική πράξη... στο παρελθόν η γνώση του Βούδα, του Ευλογημένου, είναι ανεμπόδιστη, στο μέλλον και στο παρόν η γνώση είναι ανεμπόδιστη. Όσο είναι το γνωστό τόσο είναι η γνώση, όση είναι η γνώση τόσο είναι το γνωστό· η γνώση έχει ως όριο το γνωστό, το γνωστό έχει ως όριο τη γνώση, υπερβαίνοντας το γνωστό η γνώση δεν λειτουργεί, υπερβαίνοντας τη γνώση δεν υπάρχει ατραπός του γνωστού. Αυτά τα φαινόμενα παραμένουν αμοιβαία ως

όρια το ένα του άλλου. Όπως δύο καπάκια κουτιού που εφαρμόζουν τέλεια, το κάτω καπάκι του κουτιού δεν υπερβαίνει το πάνω, το πάνω καπάκι του κουτιού δεν υπερβαίνει το κάτω, παραμένουν αμοιβαία ως όρια το ένα του άλλου· ακριβώς έτσι το γνωστέο και η γνώση του Βούδα, του Ευλογημένου, παραμένουν αμοιβαία ως όρια το ένα του άλλου. Όσο είναι το γνωστέο τόσο είναι η γνώση, όση είναι η γνώση τόσο είναι το γνωστέο· η γνώση έχει ως όριο το γνωστέο, το γνωστέο έχει ως όριο τη γνώση. Υπερβαίνοντας το γνωστέο η γνώση δεν λειτουργεί, υπερβαίνοντας τη γνώση δεν υπάρχει ατραπός του γνωστέου. Αυτά τα φαινόμενα παραμένουν αμοιβαία ως όρια το ένα του άλλου.

Η γνώση του Βούδα, του Ευλογημένου, λειτουργεί σε όλα τα φαινόμενα. Όλα τα φαινόμενα του Βούδα, του Ευλογημένου, εξαρτώνται από την αναφορική, εξαρτώνται από την επιθυμία, εξαρτώνται από την προσοχή, εξαρτώνται από την έγερση της συνείδησης. Η γνώση του Βούδα, του Ευλογημένου, λειτουργεί σε όλα τα όντα. Ο Ευλογημένος γνωρίζει την κλίση όλων των όντων, γνωρίζει τις υπολανθάνουσες τάσεις, γνωρίζει την ιδιοσυγκρασία, γνωρίζει τη διάθεση· κατανοεί τα όντα με λίγη σκόνη στα μάτια τους και με πολλή σκόνη στα μάτια τους, με οξείες ικανότητες και με αμβλείες ικανότητες, με καλές ιδιότητες και με κακές ιδιότητες, εύκολα διδασκόμενα και δύσκολα διδασκόμενα, ικανά και ανίκανα. Ο κόσμος μαζί με τους θεούς, μαζί με τον Μάρα, μαζί με τους Βράχμα, η γενιά μαζί με τους ασκητές και βραχμάνους, μαζί με θεούς και ανθρώπους, περιστρέφεται μέσα στη γνώση του Βούδα.

Όπως όσα ψάρια και χελώνες, ακόμη και το τιμιτιμίνγκαλα συμπεριλαμβανομένου, περιστρέφονται μέσα στον μεγάλο ωκεανό· ακριβώς έτσι ο κόσμος μαζί με τους θεούς, μαζί με τον Μάρα, μαζί με τους Βράχμα, η γενιά μαζί με τους ασκητές και βραχμάνους, μαζί με θεούς και ανθρώπους, περιστρέφεται εντός της γνώσης του Βούδα. Όπως όσα πτηνά, ακόμη και τον γκαρούντα τον Βενατέγια συμπεριλαμβανομένου, περιστρέφονται στην περιοχή του ουρανού· ακριβώς έτσι ακόμη και αυτοί που είναι ίσοι με τον Σαριπούττα στη σοφία, κι αυτοί περιστρέφονται στην περιοχή της γνώσης του Βούδα· η γνώση του Βούδα, αφού διαπέρασε και υπερέβη τη σοφία θεών και ανθρώπων, παραμένει. Ακόμη και αυτοί οι σοφοί της πολεμικής κάστας, οι σοφοί βραχμάνοι, οι σοφοί οικοδεσπότες, οι σοφοί ασκητές, εκλεπτυσμένοι, έμπειροι στη συζήτηση, ικανοί να διασπάσουν και την τρίχα στα τέσσερα, που περιφέρονται καταρρίπτοντας, θα έλεγε κανείς, με τη σοφία τους τις λανθασμένες απόψεις, αυτοί, αφού ετοιμάσουν και ξαναετοιμάσουν ερωτήσεις, πλησιάζουν τον Τατχάγκατα και ρωτούν κρυφά και συγκαλυμμένα. Αυτές οι ερωτήσεις είναι σαν να έχουν ήδη ειπωθεί και απαντηθεί από τον Ευλογημένο, με δηλωμένη αιτία. Και αυτοί γίνονται μαθητές του Ευλογημένου. Τότε ο Ευλογημένος υπερλάμπει εκεί, δηλαδή στη σοφία. Έτσι ο Ευλογημένος έχει ανοιχτό οφθαλμό και με τον οφθαλμό της σοφίας.

Πώς ο Ευλογημένος έχει ανοιχτό οφθαλμό και με τον οφθαλμό του Βούδα; Ο Ευλογημένος, επισκοπώντας τον κόσμο με τον οφθαλμό του Βούδα, είδε όντα με λίγη σκόνη στα μάτια τους και με πολλή σκόνη στα μάτια τους, με οξείες ικανότητες και με αμβλείες ικανότητες, με καλές ιδιότητες και με κακές ιδιότητες, εύκολα διδασκόμενα και δύσκολα διδασκόμενα, μερικά που ζούσαν βλέποντας τον φόβο στο σφάλμα και στον μεταθανάτιο κόσμο, μερικά που δεν ζούσαν βλέποντας τον φόβο στο σφάλμα και στον μεταθανάτιο κόσμο. Όπως ακριβώς σε μια λίμνη με μπλε

λωτούς ή σε μια λίμνη με κόκκινους λωτούς ή σε μια λίμνη με λευκούς λωτούς, ορισμένοι μπλε λωτοί ή κόκκινοι λωτοί ή λευκοί λωτοί που γεννήθηκαν στο νερό, αναπτύχθηκαν στο νερό, δεν έχουν βγει από το νερό και τρέφονται βυθισμένοι μέσα σε αυτό· ορισμένοι μπλε λωτοί ή κόκκινοι λωτοί ή λευκοί λωτοί που γεννήθηκαν στο νερό, αναπτύχθηκαν στο νερό, στέκονται στο ίδιο επίπεδο με το νερό· ορισμένοι μπλε λωτοί ή κόκκινοι λωτοί ή λευκοί λωτοί που γεννήθηκαν στο νερό, αναπτύχθηκαν στο νερό, έχοντας υψωθεί πάνω από το νερό, στέκονται αλέκιστοι από το νερό· ακριβώς με τον ίδιο τρόπο ο Ευλογημένος, επισκοπώντας τον κόσμο με τον οφθαλμό του Βούδα, είδε όντα με λίγη σκόνη στα μάτια τους και με πολλή σκόνη στα μάτια τους, με οξείες ικανότητες και με αμβλείες ικανότητες, με καλές ιδιότητες και με κακές ιδιότητες, εύκολα διδασκόμενα και δύσκολα διδασκόμενα, μερικά που ζούσαν βλέποντας τον φόβο στο σφάλμα και στον μεταθανάτιο κόσμο, μερικά που δεν ζούσαν βλέποντας τον φόβο στο σφάλμα και στον μεταθανάτιο κόσμο. Ο Ευλογημένος γνωρίζει - «αυτό το άτομο έχει ιδιοσυγκρασία λαγνείας, αυτό έχει ιδιοσυγκρασία μίσους, αυτό έχει ιδιοσυγκρασία αυταπάτης, αυτό έχει ιδιοσυγκρασία λογισμού, αυτό έχει ιδιοσυγκρασία πίστης, αυτό έχει ιδιοσυγκρασία γνώσης». Στο άτομο με ιδιοσυγκρασία λαγνείας ο Ευλογημένος μιλάει για τη ρυπαρότητα του σώματος· στο άτομο με ιδιοσυγκρασία μίσους ο Ευλογημένος υποδεικνύει τη διαλογιστική ανάπτυξη της φιλικότητας· το άτομο με ιδιοσυγκρασία αυταπάτης ο Ευλογημένος εγκαθιστά στην απαγγελία, στην ανάκριση, στην ακοή της Διδασκαλίας την κατάλληλη στιγμή, στη συζήτηση για τη Διδασκαλία την κατάλληλη στιγμή, στη συγκατοίκηση με δασκάλους· στο άτομο με ιδιοσυγκρασία λογισμού ο Ευλογημένος υποδεικνύει τη μνήμη επί της αναπνοής· στο άτομο με ιδιοσυγκρασία πίστης ο Ευλογημένος υποδεικνύει το εμπνευστικό αντικείμενο, την άριστη φώτιση του Βούδα, την αγαθή φύση της Διδασκαλίας, την άριστη πρακτική της Κοινότητας και τις ηθικές αρχές· στο άτομο με ιδιοσυγκρασία γνώσης ο Ευλογημένος υποδεικνύει το αντικείμενο της διόρασης, την όψη του παροδικού, την όψη της οδύνης, την όψη του μη-εαυτού.

«Όπως κάποιος που στέκεται στην κορυφή ενός βραχώδους βουνού, θα μπορούσε να δει τον κόσμο ολόγυρα· έτσι, σοφέ, αφού ανέβηκες στο παλάτι φτιαγμένο από τη Διδασκαλία, εσύ που βλέπεις παντού· χωρίς λύπη ο ίδιος, παρατήρησε τον κόσμο βυθισμένο στη λύπη, κυριευμένο από γέννηση και γήρας».

Έτσι ο Ευλογημένος έχει ανοιχτό οφθαλμό και με τον οφθαλμό του Βούδα.

Πώς ο Ευλογημένος έχει ανοιχτό οφθαλμό και με τον παντεπόπτη οφθαλμό; Παντεπόπτης οφθαλμός ονομάζεται η γνώση της παντογνωσίας. Ο Ευλογημένος με τη γνώση της παντογνωσίας είναι προικισμένος, πλήρως προικισμένος, έχει προσεγγίσει, έχει πλήρως προσεγγίσει, έχει επιτύχει, έχει πλήρως επιτύχει, είναι εφοδιασμένος.

«Δεν υπάρχει τίποτε εδώ που να μην έχει δει, ούτε κάτι άγνωστο που να πρέπει να γνωσθεί· όλα όσα υπάρχουν ως γνωστέα τα γνώρισε πλήρως, γι' αυτό ο Τατχάγκατα είναι ο παντεπόπτης».

Έτσι ο Ευλογημένος έχει ανοιχτό οφθαλμό και με τον παντεπόπτη οφθαλμό -εξήγησε

ο ανοιχτόματης.

Τη Διδασκαλία που βιώνεται προσωπικά, την απομάκρυνση των κινδύνων. «Η Διδασκαλία που βιώνεται προσωπικά»: όχι μέσω φήμης, όχι μέσω του «έτσι λέγεται», όχι μέσω διαδοχής διδασκάλων, όχι μέσω συμφωνίας με τον κανόνα, όχι λόγω λογικής, όχι λόγω συμπερασματικής μεθόδου, όχι μέσω αναλογισμού των λόγων, όχι μέσω αποδοχής μιας άποψης μετά από περισυλλογή, αλλά ο ίδιος γνώρισε άμεσα, η Διδασκαλία που ο ίδιος είδε προσωπικά - η Διδασκαλία που βιώνεται προσωπικά. «Την απομάκρυνση των κινδύνων». «Κίνδυνοι»: υπάρχουν δύο κίνδυνοι - οι πρόδηλοι κίνδυνοι και οι συγκαλυμμένοι κίνδυνοι. Ποιοι είναι οι πρόδηλοι κίνδυνοι; Λιοντάρια, τίγρεις, λεοπαρδάλεις, αρκούδες, ύαινες, λύκοι, βουβάλια, ελέφαντες, φίδια, σκορπιοί, σαρανταποδαρούσες, κλέφτες ή άνθρωποι, είτε έχουν διαπράξει έγκλημα είτε όχι, πάθηση των ματιών, πάθηση των αυτιών, πάθηση της μύτης, πάθηση της γλώσσας, πάθηση του σώματος, πάθηση της κεφαλής, πάθηση των αυτιών, πάθηση του στόματος, πάθηση των δοντιών, βήχας, άσθμα, καταρροή, πυρετός, γήρας, πάθηση του στομάχου, λιποθυμία, δυσεντερία, κολικός, χολέρα, λέπρα, απόστημα, έκζεμα, φυματίωση, επιληψία, δερματική μόλυνση, φαγούρα, ψώρα, γρατζουνιές, κνησμός, αιμορραγία χολική, διαβήτης, αιμορροΐδες, εξανθήματα, συρίγγιο, ασθένειες που προέρχονται από τη χολή, ασθένειες που προέρχονται από το φλέγμα, ασθένειες που προέρχονται από τον αέρα, ασθένειες από συνδυασμό χυμών, ασθένειες που προέρχονται από αλλαγή εποχής, ασθένειες που προέρχονται από ακατάλληλη φροντίδα, ασθένειες που προκαλούνται από επίθεση, ασθένειες που προέρχονται από επακόλουθο πράξεων, κρύο, ζέστη, πείνα, δίψα, αφόδευση, ούρηση, επαφή με αλογόμυγες, κουνούπια, άνεμο, ήλιο και ερπετά, ή έτσι - αυτοί ονομάζονται πρόδηλοι κίνδυνοι.

Ποιοι είναι οι συγκαλυμμένοι κίνδυνοι; Η κακή σωματική συμπεριφορά, η κακή λεκτική συμπεριφορά, η κακή νοητική συμπεριφορά, το νοητικό εμπόδιο της ηδονικής επιθυμίας, το νοητικό εμπόδιο του θυμού, το νοητικό εμπόδιο της νωθρότητας και υπνηλίας, το νοητικό εμπόδιο της ανησυχίας και τύψης, το νοητικό εμπόδιο της σκεπτικιστικής αμφιβολίας, η λαγνεία, το μίσος, η αυταπάτη, η οργή, η εχθρότητα, η περιφρόνηση, η θρασύτητα, η ζήλια, η τσιγκουνιά, η απάτη, η δολιότητα, η ισχυρογνωμοσύνη, η αντιζηλία, η αλαζονεία, η υπεροψία, η ματαιότητα, η αμέλεια, όλες οι νοητικές μολύνσεις, όλες οι κακές συμπεριφορές, όλες οι αναστατώσεις, όλοι οι πυρετοί, όλοι οι καύσωνες, όλες οι φαύλες νοητικές διαμορφώσεις - αυτοί ονομάζονται συγκαλυμμένοι κίνδυνοι.

«Κίνδυνοι»: με ποια έννοια κίνδυνοι; Επειδή καταβάλλουν είναι κίνδυνοι, επειδή οδηγούν στην παρακμή είναι κίνδυνοι, επειδή διαμένουν εκεί είναι κίνδυνοι. Πώς επειδή καταβάλλουν είναι κίνδυνοι; Αυτοί οι κίνδυνοι εκείνο το άτομο το υποτάσσουν, το καταβάλλουν, το υπερνικούν, το κατακλύζουν, το εξαντλούν, το καταπατούν. Έτσι επειδή καταβάλλουν - κίνδυνοι.

Πώς επειδή οδηγούν στην παρακμή είναι κίνδυνοι; Αυτοί οι κίνδυνοι οδηγούν στο εμπόδιο και την παρακμή των καλών νοητικών καταστάσεων. Ποιων καλών νοητικών καταστάσεων; Της ορθής πρακτικής, της σύμφωνης πρακτικής, της μη αντίθετης πρακτικής, της μη συγκρουόμενης πρακτικής, της κατάλληλης πρακτικής, της πρακτικής σύμφωνα με τη Διδασκαλία, της εκπλήρωσης στην ηθική, του φρουρείν τις θύρες στις ικανότητες, της μετριοπάθειας στο φαγητό, της επιδίωξης της εγρήγορσης, της μνήμης και ενσυνειδητότητας, της επιδίωξης της ανάπτυξης των

τεσσάρων εφαρμογών της μνήμης, των τεσσάρων ορθών επίμονων προσπαθειών, των τεσσάρων βάσεων πνευματικής δύναμης, των πέντε ικανοτήτων, των πέντε δυνάμεων, των επτά παραγόντων της φώτισης, της επιδίωξης της ανάπτυξης της ευγενούς οκταμελούς οδού - αυτών των καλών νοητικών καταστάσεων οδηγούν στο εμπόδιο και την παρακμή. Έτσι επίσης επειδή οδηγούν στην παρακμή - κίνδυνοι.

Πώς είναι κίνδυνοι επειδή έχουν εκεί τον τόπο διαμονής τους; Εκεί αυτές οι κακές φαύλες νοητικές καταστάσεις εγείρονται εξαρτώμενες από την ατομική ύπαρξη. Όπως τα πλάσματα που ζουν σε τρύπες κοιμούνται σε τρύπες, τα πλάσματα που ζουν στο νερό κοιμούνται στο νερό, τα πλάσματα που ζουν στο δάσος κοιμούνται στο δάσος, τα πλάσματα που ζουν στα δέντρα κοιμούνται στα δέντρα· ακριβώς έτσι εκεί αυτές οι κακές φαύλες νοητικές καταστάσεις εγείρονται εξαρτώμενες από την ατομική ύπαρξη. Έτσι επίσης είναι κίνδυνοι επειδή έχουν εκεί τον τόπο διαμονής τους - κίνδυνοι.

Διότι αυτό ειπώθηκε από τον Ευλογημένο - «Ένας μοναχός με μαθητευόμενο, μοναχοί, με δάσκαλο, διαμένει με δυστυχία, όχι άνετα. Και πώς, μοναχοί, ένας μοναχός με μαθητευόμενο, με δάσκαλο, διαμένει με δυστυχία, όχι άνετα; Εδώ, μοναχοί, σε έναν μοναχό που έχει δει μια υλική μορφή με το μάτι, εγείρονται κακές φαύλες νοητικές καταστάσεις, λογισμοί που τρέχουν μαζί, υποκείμενοι σε νοητικούς δεσμούς, αυτές κατοικούν μέσα του, ακολουθούν και κατοικούν μέσα του οι κακές φαύλες νοητικές καταστάσεις. Για αυτό ονομάζεται με μαθητευόμενο. Αυτές συμβαίνουν σε αυτόν, συμβαίνουν σε αυτόν οι κακές φαύλες νοητικές καταστάσεις. Για αυτό ονομάζεται με δάσκαλο.

«Επιπλέον, μοναχοί, σε έναν μοναχό που έχει ακούσει έναν ήχο με το αυτί... κ.λπ... έχοντας μυρίσει μια οσμή με τη μύτη... έχοντας γευτεί μια γεύση με τη γλώσσα... έχοντας αγγίξει ένα απτό αντικείμενο με το σώμα... έχοντας αντιληφθεί ένα νοητικό φαινόμενο με τον νου, εγείρονται κακές φαύλες νοητικές καταστάσεις, λογισμοί που τρέχουν μαζί, υποκείμενοι σε νοητικούς δεσμούς, αυτές κατοικούν μέσα του, ακολουθούν και κατοικούν μέσα του οι κακές φαύλες νοητικές καταστάσεις. Για αυτό ονομάζεται με μαθητευόμενο. Αυτές συμβαίνουν σε αυτόν, συμβαίνουν σε αυτόν οι κακές φαύλες νοητικές καταστάσεις. Για αυτό ονομάζεται με δάσκαλο. Έτσι λοιπόν, μοναχοί, ένας μοναχός με μαθητευόμενο, με δάσκαλο, διαμένει με δυστυχία, όχι άνετα.» Έτσι επίσης είναι κίνδυνοι επειδή έχουν εκεί τον τόπο διαμονής τους - κίνδυνοι.

Διότι αυτό ειπώθηκε από τον Ευλογημένο - «Υπάρχουν αυτοί οι τρεις εσωτερικοί ρύποι, εσωτερικοί εχθροί, εσωτερικοί αντίπαλοι, εσωτερικοί φονιάδες, εσωτερικοί αντίδικοι, μοναχοί. Ποιοι τρεις; Η απληστία, μοναχοί, είναι εσωτερικός ρύπος, εσωτερικός εχθρός, εσωτερικός αντίπαλος, εσωτερικός φονιάς, εσωτερικός αντίδικος· το μίσος, μοναχοί... κ.λπ... η αυταπάτη, μοναχοί, είναι εσωτερικός ρύπος, εσωτερικός εχθρός, εσωτερικός αντίπαλος, εσωτερικός φονιάς, εσωτερικός αντίδικος. Αυτοί λοιπόν, μοναχοί, είναι οι τρεις εσωτερικοί ρύποι, εσωτερικοί εχθροί, εσωτερικοί αντίπαλοι, εσωτερικοί φονιάδες, εσωτερικοί αντίδικοι».

«Η απληστία γεννά βλάβη, η απληστία ταράζει τη συνείδηση· ο κίνδυνος που γεννήθηκε από μέσα, αυτόν ο κόσμος δεν τον κατανοεί.

«Ο άπληστος δεν γνωρίζει το όφελος, ο άπληστος δεν βλέπει τη Διδασκαλία·

τότε υπάρχει πυκνό σκοτάδι, όταν η απληστία κυριεύει τον άνθρωπο.

«Το μίσος γεννά βλάβη, το μίσος ταράζει τη συνείδηση·
ο κίνδυνος που γεννήθηκε από μέσα, αυτόν ο κόσμος δεν τον κατανοεί.

«Ο οργισμένος δεν γνωρίζει το όφελος, ο οργισμένος δεν βλέπει τη
Διδασκαλία·

τότε υπάρχει πυκνό σκοτάδι, όταν το μίσος κυριεύει τον άνθρωπο.

«Η αυταπάτη γεννά βλάβη, η αυταπάτη ταράζει τη συνείδηση·
ο κίνδυνος που γεννήθηκε από μέσα, αυτόν ο κόσμος δεν τον κατανοεί.

«Ο κυριευμένος από αυταπάτη δεν γνωρίζει το όφελος, ο κυριευμένος από
αυταπάτη δεν βλέπει τη Διδασκαλία·

τότε υπάρχει πυκνό σκοτάδι, όταν η αυταπάτη κυριεύει τον άνθρωπο».

Έτσι επίσης είναι κίνδυνοι επειδή έχουν εκεί τον τόπο διαμονής τους -κίνδυνοι.

Διότι αυτό ειπώθηκε από τον Ευλογημένο - «Τρεις, μέγале βασιλιά, νοητικοί
παράγοντες ενός ανθρώπου όταν εγείρονται εσωτερικά εγείρονται προς βλάβη,
οδύνη και δυσάρεστη διαμονή. Ποιοι τρεις; Η απληστία, μέγале βασιλιά, είναι
νοητικός παράγοντας ενός ανθρώπου που όταν εγείρεται εσωτερικά εγείρεται προς
βλάβη, οδύνη και δυσάρεστη διαμονή· το μίσος, μέγале βασιλιά... κ.λπ... η αυταπάτη,
μέγале βασιλιά, είναι νοητικός παράγοντας ενός ανθρώπου που όταν εγείρεται
εσωτερικά εγείρεται προς βλάβη, οδύνη και δυσάρεστη διαμονή. Αυτοί, μέγале
βασιλιά, είναι οι τρεις νοητικοί παράγοντες ενός ανθρώπου που όταν εγείρονται
εσωτερικά εγείρονται προς βλάβη, οδύνη και δυσάρεστη διαμονή.

«Η απληστία και το μίσος και η αυταπάτη, τον άνθρωπο με κακόβουλο νου·
βλάπτουν, γεννημένα από τον εαυτό, όπως ο καρπός το μπαμπού με φλοιό ως
ουσία».

Έτσι επίσης είναι κίνδυνοι επειδή έχουν εκεί τον τόπο διαμονής τους -κίνδυνοι.

Διότι αυτό ειπώθηκε από τον Ευλογημένο -

«Η λαγνεία και το μίσος από εδώ προέρχονται, η δυσαρέσκεια, η τέρψη, ο
τρόμος από εδώ γεννιούνται·
από εδώ εγειρόμενοι οι νοητικοί λογισμοί, όπως τα παιδιά κοράκι
εκτοξεύουν».

Έτσι επίσης είναι κίνδυνοι επειδή έχουν εκεί τον τόπο διαμονής τους -κίνδυνοι.

«Απομάκρυνση των κινδύνων» σημαίνει απομάκρυνση των κινδύνων, εγκατάλειψη
των κινδύνων, κατευνασμός των κινδύνων, παραίτηση από τους κινδύνους,
γαλήνευση των κινδύνων, το αθάνατο Νιμπάνα - τη Διδασκαλία που βιώνεται
προσωπικά, την απομάκρυνση των κινδύνων.

«Πες μας την πρακτική, σεβάσμιε». «Πες μας την πρακτική» - την ορθή πρακτική, τη
σύμφωνη πρακτική, τη μη αντίθετη πρακτική, τη μη συγκρουόμενη πρακτική, την
κατάλληλη πρακτική, την πρακτική σύμφωνα με τη Διδασκαλία, την εκπλήρωση στην
ηθική, το φρουρέιν τις θύρες στις ικανότητες, τη μετριοπάθεια στο φαγητό, την

επιδίωξη της εγρήγορσης, τη μνήμη και την ενσυνειδητότητα, τις τέσσερις εφαρμογές της μνήμης, τις τέσσερις ορθές επίμονες προσπάθειες, τις τέσσερις βάσεις πνευματικής δύναμης, τις πέντε πνευματικές ικανότητες, τις πέντε δυνάμεις, τους επτά παράγοντες της φώτισης, την ευγενή οκταμελή οδό, και το Νιμπάνα και την πρακτική που οδηγεί στο Νιμπάνα, πες, φανέρωσε, δίδαξε, διακήρυξε, καθιέρωσε, αποκάλυψε, ανάλυσε, ξεκαθάρισε, φανέρωσε - πες μας την πρακτική. «Σεβάσμιε»: εκείνος ο δημιουργημένος απευθύνεται στον Βούδα, τον Ευλογημένο. Ή οποία Διδασκαλία εσύ φανέρωσες, δίδαξες, διακήρυξες, καθιέρωσες, αποκάλυψες, ανέλυσες, ξεκαθάρισες, φανέρωσες, όλη αυτή είναι ωραία, εξαιρετική, καλή, ανεπίληπτη, αξίζει να ακολουθηθεί - πες μας την πρακτική, σεβάσμιε.

«Τον κύριο μοναστικό κώδικα ή και την αυτοσυγκέντρωση». «Κύριος μοναστικός κώδικας» σημαίνει η ηθική είναι η εδραίωση, η αρχή, η καλή συμπεριφορά, ο αυτοέλεγχος, η αυτοσυγκράτηση, η αιτία, η προεξοχή για την επίτευξη των καλών νοητικών καταστάσεων. «Ή και την αυτοσυγκέντρωση» σημαίνει η ευστάθεια της συνείδησης, η παραμονή, η εδραίωση, η μη διατάραξη, ο μη περισπασμός, η κατάσταση του μη διαταραγμένου νου, η νοητική ηρεμία, η ικανότητα αυτοσυγκέντρωσης, η δύναμη της αυτοσυγκέντρωσης, η ορθή αυτοσυγκέντρωση - τον κύριο μοναστικό κώδικα ή και την αυτοσυγκέντρωση.

Γι' αυτό εκείνος ο δημιουργημένος είπε -

«Ο ανοιχτόματης εξήγησε τη Διδασκαλία που βιώνεται προσωπικά, την απομάκρυνση των κινδύνων·
πες μας την πρακτική, σεβάσμιε, τον κύριο μοναστικό κώδικα ή και την αυτοσυγκέντρωση».

- 157.** Να μην είναι άστατος με τα μάτια, να εμποδίζει το αυτί από κουτσομπολίστικη συζήτηση·
Να μην λαιμαργεί για γεύσεις, και να μην οικειοποιείται τίποτα στον κόσμο.

«Να μην είναι άστατος με τα μάτια». Πώς είναι κάποιος άστατος με τα μάτια; Εδώ κάποιος είναι προικισμένος με αστάθεια των ματιών - «Το αθέατο πρέπει να ιδωθεί, το ιδωμένο πρέπει να ξεπεραστεί», αφοσιωμένος σε μακρές περιπλανήσεις και ασταθείς περιπλανήσεις από πάρκο σε πάρκο, από κήπο σε κήπο, από χωριό σε χωριό, από κωμόπολη σε κωμόπολη, από πόλη σε πόλη, από βασίλειο σε βασίλειο, από χώρα σε χώρα, για να βλέπει μορφές. Έτσι επίσης είναι άστατος με τα μάτια.

Ή ένας μοναχός που έχει μπει σε κατοικημένη περιοχή, ακολουθώντας τον δρόμο, πηγαίνει ασυγκράτητος κοιτάζοντας ελέφαντες, κοιτάζοντας άλογα, κοιτάζοντας άρματα, κοιτάζοντας πεζικό, κοιτάζοντας γυναίκες, κοιτάζοντας άνδρες, κοιτάζοντας αγόρια, κοιτάζοντας κορίτσια, κοιτάζοντας το κέντρο της αγοράς, κοιτάζοντας τις εισόδους των σπιτιών, κοιτάζοντας προς τα πάνω, κοιτάζοντας προς τα κάτω, πηγαίνει κοιτάζοντας γύρω προς όλες τις κατευθύνσεις. Έτσι επίσης είναι άστατος με τα μάτια.

Ή ένας μοναχός έχοντας δει μια μορφή με το μάτι, συλλαμβάνει το χαρακτηριστικό της και τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά της. Επειδή αν παρέμενε με την οφθαλμική ικανότητα ασυγκράτητη, η πλεονεξία, η δυσαρέσκεια και οι κακές φαύλες νοητικές καταστάσεις θα τον κατέκλυζαν, δεν ακολουθεί την αυτοσυγκράτησή της, δεν προστατεύει την οφθαλμική ικανότητα, δεν επιτυγχάνει αυτοσυγκράτηση στην

οφθαλμική ικανότητα. Έτσι επίσης είναι άστατος με τα μάτια.

Ενώ κάποιοι αξιοσέβαστοι ασκητές και βραχμάνοι, αφού τρώνε τροφή που δίνεται με πίστη, διαβιώνουν αφοσιωμένοι σε τέτοιου είδους θεάματα, όπως: χορό, τραγούδι, μουσική, θέατρο, αφήγηση ιστοριών, μουσική με παλαμάκια, κύμβαλα, τύμπανα, μαγικές σκηνές, ακροβατικά των Τσαντάλα, παιχνίδια με μπαμπού, πλύσιμο νεκρών, μάχες ελεφάντων, μάχες αλόγων, μάχες βουβαλιών, μάχες ταύρων, μάχες τράγων, μάχες κριαριών, μάχες κοκόρων, μάχες ορτυκιών, μάχες με ραβδιά, πυγμαχία, πάλη, γυμνάσια, παρατεταγμένα στρατεύματα, παράταξη στρατού και επιθεώρηση στρατιωτικών μονάδων. Έτσι επίσης είναι άστατος με τα μάτια.

Πώς δεν είναι κάποιος άστατος με τα μάτια; Εδώ ένας μοναχός που έχει μπει σε κατοικημένη περιοχή, ακολουθώντας τον δρόμο, πηγαίνει συγκρατημένος χωρίς να κοιτάζει ελέφαντες, χωρίς να κοιτάζει άλογα, χωρίς να κοιτάζει άρματα, χωρίς να κοιτάζει πεζικό, χωρίς να κοιτάζει γυναίκες, χωρίς να κοιτάζει άνδρες, χωρίς να κοιτάζει αγόρια, χωρίς να κοιτάζει κορίτσια, χωρίς να κοιτάζει το κέντρο της αγοράς, χωρίς να κοιτάζει τις εισόδους των σπιτιών, χωρίς να κοιτάζει προς τα πάνω, χωρίς να κοιτάζει προς τα κάτω, πηγαίνει χωρίς να κοιτάζει γύρω προς όλες τις κατευθύνσεις. Έτσι επίσης δεν είναι άστατος με τα μάτια.

Ή ένας μοναχός έχοντας δει μια μορφή με το μάτι, δεν συλλαμβάνει το χαρακτηριστικό της ούτε τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά της. Επειδή αν παρέμενε με την οφθαλμική ικανότητα ασυγκράτητη, η πλεονεξία, η δυσαρέσκεια και οι κακές φάυλες νοητικές καταστάσεις θα τον κατέκλυζαν, ακολουθεί την αυτοσυγκράτησή της, προστατεύει την οφθαλμική ικανότητα, επιτυγχάνει αυτοσυγκράτηση στην οφθαλμική ικανότητα. Έτσι επίσης δεν είναι άστατος με τα μάτια.

Ενώ κάποιοι αξιοσέβαστοι ασκητές και βραχμάνοι, αφού τρώνε τροφή που δίνεται με πίστη, διαβιώνουν μη αφοσιωμένοι σε τέτοιου είδους θεάματα, όπως: χορό, τραγούδι, μουσική, θέατρο, αφήγηση ιστοριών... κ.λπ... επιθεώρηση στρατιωτικών μονάδων. Αυτός απέχει από τέτοιου είδους θεάματα. Έτσι επίσης δεν είναι άστατος με τα μάτια.

«Να μην είναι άστατος με τα μάτια». Την αστάθεια των ματιών ας εγκαταλείψει, ας απομακρύνει, ας τερματίσει, ας οδηγήσει στην εξαφάνιση· από την αστάθεια των ματιών ας είναι απομακρυσμένος, ας απέχει, ας έχει αποσυρθεί, ας έχει βγει, ας έχει απαλλαγεί, ας είναι ελεύθερος, ας είναι αποδεσμευμένος, ας διαμένει με έναν νου χωρίς φραγμούς - να μην είναι άστατος με τα μάτια.

«Να εμποδίζει το αυτί από κουτσομπολίστικη συζήτηση». «Κουτσομπολίστικη συζήτηση» ονομάζονται οι τριάντα δύο άσκοπες συζητήσεις, δηλαδή - συζήτηση για βασιλείς, συζήτηση για κλέφτες, συζήτηση για υπουργούς, συζήτηση για στρατούς, συζήτηση για φόβους, συζήτηση για πολέμους, συζήτηση για τροφή, συζήτηση για ποτά, συζήτηση για ρούχα, συζήτηση για οχήματα, συζήτηση για κρεβάτια, συζήτηση για στεφάνια, συζήτηση για αρώματα, συζήτηση για συγγενείς, συζήτηση για χωριά, συζήτηση για κωμοπόλεις, συζήτηση για πόλεις, συζήτηση για επαρχίες, συζήτηση για γυναίκες, συζήτηση για ήρωες, συζήτηση για δρόμους, συζήτηση για πηγάδια, συζήτηση για τους νεκρούς προγόνους, συζήτηση για ποικιλίες, ιστορίες για τον κόσμο, ιστορίες για τη θάλασσα, συζήτηση για το γίνεσθαι και το μη γίνεσθαι, και τα λοιπά. «Να εμποδίζει το αυτί από κουτσομπολίστικη συζήτηση».

Από την κουτσομπολίστικη συζήτηση το αυτί οφείλει να εμποδίζει, να αποτρέπει, να αυτοσυγκρατεί, να προστατεύει, να φυλάσσει, να κλείνει, να αποκόπτει - να εμποδίζει το αυτί από κουτσομπολίστικη συζήτηση.

«Και να μην λαιμαργεί για γεύσεις». «Και γεύσεις»: γεύση ρίζας, γεύση κορμού, γεύση φλοιού, γεύση φύλλου, γεύση άνθους, γεύση καρπού· ξινό, γλυκό, πικρό, καυτερό, αλμυρό, αλκαλικό, στυφό, τσουχτερό, νόστιμο, άνοστο, κρύο, ζεστό. Υπάρχουν κάποιοι ασκητές και βραχμάνοι που είναι λαίμαργοι στις γεύσεις· αυτοί με την άκρη της γλώσσας αναζητώντας τις εκλεκτότερες γεύσεις περιφέρονται· αυτοί αφού αποκτήσουν ξινό αναζητούν μη ξινό, αφού αποκτήσουν μη ξινό αναζητούν ξινό... κ.λπ... αφού αποκτήσουν κρύο αναζητούν ζεστό, αφού αποκτήσουν ζεστό αναζητούν κρύο. Αυτοί ό,τι κι αν αποκτήσουν με αυτό δεν ικανοποιούνται, αναζητούν ξανά και ξανά· στις ευχάριστες γεύσεις είναι γεμάτοι πάθος, άπληστοι, προσκολλημένοι, μαγεμένοι, βυθισμένοι, κολλημένοι, προσκολλημένοι, εμποδισμένοι. Αυτός στον οποίο αυτή η επιθυμία για γεύση έχει εγκαταλειφθεί, έχει εκριζωθεί... κ.λπ... έχει καεί από τη φωτιά της γνώσης, αυτός με συνετό αναστοχασμό τρώει τροφή ούτε για διασκέδαση... κ.λπ... και αναμαρτησία και άνετη διαμονή».

Όπως θα άλειφε μια πληγή μόνο για σκοπό επούλωσης, ή όπως θα λίπαινε έναν άξονα μόνο για σκοπό μεταφοράς του φορτίου, ή όπως θα έτρωγε τροφή από κρέας του γιου του μόνο για σκοπό διάβασης της ερήμου· ακριβώς έτσι ένας μοναχός με συνετό αναστοχασμό τρώει τροφή ούτε για διασκέδαση... κ.λπ... και αναμαρτησία και άνετη διαμονή»· την επιθυμία για γεύση οφείλει να εγκαταλείψει, να απομακρύνει, να τερματίσει, να οδηγήσει στην εξαφάνιση· από την επιθυμία για γεύση οφείλει να είναι απομακρυσμένος, να απέχει, να έχει αποσυρθεί, να έχει βγει, να έχει απαλλαγεί, να είναι ελεύθερος, αποδεσμευμένος, να διαμένει με έναν νου χωρίς φραγμούς - να μην λαιμαργεί για γεύσεις.

«Και να μην οικειοποιείται τίποτα στον κόσμο». «Ιδιοκτησία»: υπάρχουν δύο είδη ιδιοκτησίας - η ιδιοκτησία της επιθυμίας και η ιδιοκτησία της λανθασμένης άποψης κ.λπ. αυτή είναι η ιδιοκτησία της επιθυμίας... κ.λπ... αυτή είναι η ιδιοκτησία της λανθασμένης άποψης. Αφού εγκαταλείψει την ιδιοκτησία της επιθυμίας, αφού παραιτήσει την ιδιοκτησία της λανθασμένης άποψης, το μάτι δεν οφείλει να θεωρεί δικό του, δεν οφείλει να πιάνει, δεν οφείλει να προσκολλάται, δεν οφείλει να εδραιώνεται· το αυτί... η μύτη... τη γλώσσα... το σώμα... τις μορφές... τους ήχους... τις οσμές... τις γεύσεις... τα απτά αντικείμενα... την οικογένεια... την παρέα... την κατοικία... το υλικό κέρδος... τη φήμη... τον έπαινο... την ευτυχία... τον χιτώνα... την προσφερόμενη τροφή... το κατάλυμα... τα αναγκαία φάρμακα για ασθενείς... το ηδονικό στοιχείο... το υλικό στοιχείο... το στοιχείο της άυλης σφαίρας... την ηδονική ύπαρξη... τη λεπτοφυή υλική ύπαρξη... την άυλη ύπαρξη... την ύπαρξη της αντίληψης... την ύπαρξη της μη-αντίληψης... την ύπαρξη της μήτε-αντίληψης-μήτε-μη-αντίληψης... την ύπαρξη που συγκροτείται από ένα συνάθροισμα... την ύπαρξη που συγκροτείται από τα τέσσερα συναθροίσματα... την ύπαρξη που συγκροτείται από τα πέντε συναθροίσματα... το παρελθόν... το μέλλον... το παρόν... τα φαινόμενα που πρέπει να ιδωθούν, ακουστούν, αισθανθούν και συνειδητοποιηθούν δεν οφείλει να θεωρεί δικά του, δεν οφείλει να πιάνει, δεν οφείλει να προσκολλάται, δεν οφείλει να εδραιώνεται. «Σε τίποτα»: σε τίποτα που ανήκει στην ύλη, που ανήκει στο αίσθημα,

που ανήκει στην αντίληψη, που ανήκει στις δραστηριότητες, που ανήκει στη συνείδηση. «Στον κόσμο»: στον κόσμο της αθλιότητας... κ.λπ...στον κόσμο των αισθητήριων βάσεων - και να μην οικειοποιείται τίποτα στον κόσμο.

Γι' αυτό είπε ο Ευλογημένος -

Να μην είναι άστατος με τα μάτια, να εμποδίζει το αυτί από κουτσομπολίστικη συζήτηση·

Να μην λαιμαργεί για γεύσεις, και να μην οικειοποιείται τίποτα στον κόσμο».

158. Όταν πλήττεται από επαφή, ο μοναχός ας μη θρηνεί πουθενά· ούτε ας ποθεί την ύπαρξη, και ας μην τρέμει μπροστά στα τρομακτικά.

«Όταν πλήττεται από επαφή»: «Επαφή» σημαίνει επαφή με ασθένεια. Να είναι πληττόμενος από επαφή με ασθένεια, κατακλυσμένος, συγκεντρωμένος, προικισμένος· να είναι πληττόμενος από ασθένεια των ματιών, κατακλυσμένος, συγκεντρωμένος, προικισμένος· με την ασθένεια των αυτιών... κ.λπ... με την ασθένεια της μύτης... με την ασθένεια της γλώσσας... με την ασθένεια του σώματος... με την ασθένεια του κεφαλιού... με την ασθένεια των αυτιών... με την ασθένεια του στόματος... με την ασθένεια των δοντιών... με τον βήχα... με το άσθμα... με το κρυολόγημα... με τον πυρετό... με τη γήρανση... με την ασθένεια της κοιλιάς... με τη λιποθυμία... με τη δυσεντερία... με τους κολικούς... με τη χολέρα... με τη λέπρα... με τα σπυριά... με την έκζεμα... με τη φθίση... με την επιληψία... με τον έρπητα... με τη φαγούρα... με την ψώρα... με τις ραγάδες... με τα σπασίματα του δέρματος... με την αιμορραγία... με τη χολή... με τον διαβήτη... με τα αποστήματα... με τα εξανθήματα... με το συρίγγιο... με ασθένεια που προέρχεται από τη χολή... με ασθένεια που προέρχεται από το φλέγμα... με ασθένεια που προέρχεται από τον άνεμο... με ασθένεια που προέρχεται από τον συνδυασμό τους... με ασθένεια που προέρχεται από την αλλαγή της εποχής... με ασθένεια που προέρχεται από ανώμαλη φροντίδα... με ασθένεια που προέρχεται από επίθεση... με ασθένεια που προέρχεται από το επακόλουθο πράξης... με το κρύο... με τη ζέστη... με την πείνα... με τη δίψα... με την αφόδευση... με την ούρηση... να είναι πληττόμενος από την επαφή με αλογόμυγες, κουνούπια, άνεμο, ήλιο και ερπετά, κατακλυσμένος, συγκεντρωμένος, προικισμένος - «όταν πλήττεται από επαφή».

«Ο μοναχός ας μη θρηνεί πουθενά». Τον οδυρμό, τον θρήνο, το οδύρεσθαι, το θρηνείν, την κατάσταση οδυρμού, την κατάσταση θρήνου, την ομιλία, το άχυρο, την ανόητη φλυαρία, το παραμιλητό, την παραμιλία, την κατάσταση παραμιλίας δεν θα δημιουργούσε, δεν θα παρήγαγε, δεν θα γεννούσε, δεν θα προκαλούσε, δεν θα εμφάνιζε. «Πουθενά» σημαίνει πουθενά, σε οτιδήποτε, οπουδήποτε, εσωτερικά ή εξωτερικά ή εσωτερικά-εξωτερικά - ο μοναχός ας μη θρηνεί πουθενά.

«Ούτε ας ποθεί την ύπαρξη». Δεν θα επιθυμούσε την ηδονική ύπαρξη, δεν θα επιθυμούσε τη λεπτοφυή υλική ύπαρξη, δεν θα επιθυμούσε την άυλη ύπαρξη, δεν θα ποθούσε, δεν θα προσευχόταν για - ούτε ας ποθεί την ύπαρξη.

«Και ας μην τρέμει μπροστά στα τρομακτικά». «Τρομακτικά»: με έναν τρόπο ο φόβος και το τρομακτικό είναι το ίδιο πράγμα. Διότι αυτό ειπώθηκε από τον Ευλογημένο - «Αυτό σίγουρα είναι εκείνος ο φόβος και ο τρόμος που έρχεται χωρίς να εγκαταλείπει». Εξωτερικό αντικείμενο ειπώθηκε: λιοντάρια, τίγρεις, λεοπαρδάλεις, αρκούδες, ύαινες, λύκοι, βουβάλια, άλογα, ελέφαντες, φίδια, σκορπιοί,

σαρантаποδαρούσες, κλέφτες ή άνθρωποι, είτε έχουν διαπράξει έγκλημα είτε όχι. Με άλλον τρόπο ο φόβος ονομάζεται εσωτερικός, προερχόμενος από τη συνείδηση: φόβος, φρικτός, τρόμος, ανατριχίλα, αναταραχή του νου, τρόμος· ο φόβος της γέννησης, ο φόβος του γήρατος, ο φόβος της ασθένειας, ο φόβος του θανάτου, ο φόβος του βασιλιά, ο φόβος των κλεφτών, ο φόβος της φωτιάς, ο φόβος του νερού, ο φόβος της αυτοεπίκρισης, ο φόβος της επίκρισης από τους άλλους, ο φόβος της τιμωρίας, ο φόβος του κακού προορισμού, ο κίνδυνος από τα κύματα, ο κίνδυνος από τους κροκόδειλους, ο κίνδυνος από τις δίνες, ο κίνδυνος από τους καρχαρίες, ο φόβος για τα προς το ζην, ο φόβος της κακοφημίας, ο φόβος της αμνηχανίας στη συνέλευση, ο φόβος της μέθης, ο φόβος του κακού προορισμού· φόβος, φρικτός, τρόμος, ανατριχίλα, αναταραχή του νου, τρόμος. «Και ας μην τρέμει μπροστά στα τρομακτικά»: αφού δει ή αφού ακούσει τα τρομακτικά, ας μην ταραάζεται, ας μην ταραάζεται έντονα, ας μην ταραάζεται ολοκληρωτικά, ας μην τρέμει, ας μην τρομάζει, ας μην πανικοβάλλεται, ας μην φοβάται, ας μην περιπίπτει σε τρόμο· ας είναι άφοβος, ατρόμητος, χωρίς φόβο, που δεν τρέπεται σε φυγή· έχοντας εγκαταλείψει τον φόβο και τον τρόπο, χωρίς ανατριχίλα ας διαμένει - και ας μην τρέμει μπροστά στα τρομακτικά.

Γι' αυτό είπε ο Ευλογημένος -

«Όταν πλήττεται από επαφή, ο μοναχός ας μη θρηνεί πουθενά· ούτε ας ποθεί την ύπαρξη, και ας μην τρέμει μπροστά στα τρομακτικά».

159. Τροφών και επίσης ροφημάτων, στερεών τροφών και επίσης ρούχων· αφού τα αποκτήσει ας μην κάνει αποθήκευση, και ας μην ανησυχεί μη αποκτώντας αυτά.

«Τροφών και επίσης ροφημάτων, στερεών τροφών και επίσης ρούχων». «Τροφών» σημαίνει μαγειρεμένο ρύζι, αρτοπαρασκεύασμα, αλεύρι, ψάρι, κρέας. «Ροφημάτων» σημαίνει οκτώ ροφήματα - ρόφημα μάνγκο, ρόφημα τζάμπου, ρόφημα κόκα, ρόφημα μόκα, ρόφημα μελιού, ρόφημα σταφυλιού, ρόφημα λωτού, ρόφημα φαρουσάκα. Και άλλα οκτώ ροφήματα - ρόφημα κοσάμπα, ρόφημα τζιτζιφιάς, ρόφημα μπαντάρ, ρόφημα βουτύρου, ρόφημα λαδιού, ρόφημα γάλακτος, ρόφημα χυλού ρυζιού, ρόφημα χυμού. «Στερεών τροφών» σημαίνει φαγώσιμο από αλεύρι, φαγώσιμο από κουλούρα, φαγώσιμο από ρίζα, φαγώσιμο από φλοιό, φαγώσιμο από φύλλα, φαγώσιμο από λουλούδια, φαγώσιμο από καρπούς. «Ρούχων» σημαίνει έξι χιτώνες - λινό, βαμβάκι, μετάξι, μάλλινη κουβέρτα, κανναβένιο, κάνναβη - τροφών και επίσης ροφημάτων, στερεών τροφών και επίσης ρούχων.

«Αφού τα αποκτήσει ας μην κάνει αποθήκευση». «Αφού απέκτησε» σημαίνει αφού απέκτησε, αφού έλαβε, αφού έφτασε, αφού βρήκε, αφού έλαβε, όχι με δολοπλοκία, όχι με κολακεία, όχι με υπαινιγμό, όχι με υποτίμηση, όχι με επιδίωξη κέρδους με κέρδος, όχι με δωρεά ξύλων, όχι με δωρεά μπαμπού, όχι με δωρεά φύλλων, όχι με δωρεά λουλουδιών, όχι με δωρεά καρπών, όχι με δωρεά σκόνης για μπάνιο, όχι με δωρεά σκόνης, όχι με δωρεά πηλού, όχι με δωρεά ξύλινης οδοντόβουρτσας, όχι με δωρεά νερού για πλύσιμο προσώπου, όχι με κολακεία, όχι με συμπεριφορά σαν καρύκευμα φακής, όχι με συμπεριφορά υπηρέτη, όχι με πατημασιά καρέκλας, όχι με γνώση τοποθεσιών, όχι με εγκόσμια γνώση, όχι με γνώση σωματικών σημείων, όχι με αστρολογία, όχι με πορεία αγγελιαφόρου, όχι με πορεία απεσταλμένου, όχι με

αγγελιαφορία με τα πόδια, όχι με ιατρική εργασία, όχι με νέο οικοδομικό έργο, όχι με ανταλλαγή τροφής με τροφή, όχι με δωρεά σε ανταπόδοση δωρεάς, με δικαιοσύνη, δίκαια, αφού απέκτησε, αφού έλαβε, αφού έφτασε, αφού βρήκε, αφού έλαβε - αφού απέκτησε. «Ας μην κάνει αποθήκευση» σημαίνει αποθήκευση τροφής, αποθήκευση ροφημάτων, αποθήκευση ρούχων, αποθήκευση οχημάτων, αποθήκευση κρεβατιών, αποθήκευση αρωμάτων, αποθήκευση υλικών αγαθών δεν θα δημιουργούσε, δεν θα παρήγαγε, δεν θα γεννούσε, δεν θα προκαλούσε, δεν θα εμφάνιζε - αφού τα αποκτήσει ας μην κάνει αποθήκευση.

«Και ας μην ανησυχεί μη αποκτώντας αυτά». «Δεν αποκτώ τροφή, δεν αποκτώ ρόφημα, δεν αποκτώ ρούχα, δεν αποκτώ οικογένεια, δεν αποκτώ ομάδα, δεν αποκτώ κατοικία, δεν αποκτώ υλικό κέρδος, δεν αποκτώ φήμη, δεν αποκτώ έπαινο, δεν αποκτώ ευτυχία, δεν αποκτώ χιτώννα, δεν αποκτώ προσφερόμενη τροφή, δεν αποκτώ κατάλυμα, δεν αποκτώ αναγκαία φάρμακα για ασθενείς, δεν αποκτώ παραστάτη ασθενούς, είμαι άγνωστος» ας μην τρέμει, ας μην τρομάζει, ας μην πανικοβάλλεται, ας μην φοβάται, ας μην περιπίπτει σε τρόμο· ας είναι άφοβος, ατρόμητος, χωρίς φόβο, που δεν τρέπεται σε φυγή· έχοντας εγκαταλείψει τον φόβο και τον τρόπο, χωρίς ανατριχίλα ας διαμένει - και ας μην ανησυχεί μη αποκτώντας αυτά.

Γι' αυτό είπε ο Ευλογημένος -

«Τροφών και επίσης ροφημάτων, στερεών τροφών και επίσης ρούχων· αφού τα αποκτήσει ας μην κάνει αποθήκευση, και ας μην ανησυχεί μη αποκτώντας αυτά».

160. Ο διαλογιστής δεν πρέπει να είναι ανήσυχος στα πόδια, ας αποφύγει την τύψη, δεν πρέπει να αμελεί· και σε καθίσματα και σε κρεβάτια, με λίγο θόρυβο ο μοναχός θα πρέπει να διαμένει.

«Ο διαλογιστής δεν πρέπει να είναι ανήσυχος στα πόδια»: «Διαλογιστής»: διαλογιστής με την πρώτη διαλογιστική έκσταση, διαλογιστής με τη δεύτερη διαλογιστική έκσταση, διαλογιστής με την τρίτη διαλογιστική έκσταση, διαλογιστής με την τέταρτη διαλογιστική έκσταση, διαλογιστής με τη διαλογιστική έκσταση με λογισμό και συλλογισμό, διαλογιστής με τη διαλογιστική έκσταση χωρίς λογισμό αλλά μόνο με συλλογισμό, διαλογιστής με τη διαλογιστική έκσταση χωρίς λογισμό και συλλογισμό, διαλογιστής με τη διαλογιστική έκσταση με αγαλλίαση, διαλογιστής με τη διαλογιστική έκσταση χωρίς αγαλλίαση, διαλογιστής με τη διαλογιστική έκσταση συνοδευόμενη από αγαλλίαση, διαλογιστής με τη διαλογιστική έκσταση συνοδευόμενη από άνεση, διαλογιστής με τη διαλογιστική έκσταση συνοδευόμενη από ευχαρίστηση, διαλογιστής με τη διαλογιστική έκσταση συνοδευόμενη από αταραξία, διαλογιστής με τη διαλογιστική έκσταση της κενότητας, διαλογιστής με τη διαλογιστική έκσταση χωρίς χαρακτηριστικά, διαλογιστής με τη διαλογιστική έκσταση χωρίς πόθο, διαλογιστής με την εγκόσμια διαλογιστική έκσταση, διαλογιστής με την υπερκόσμια διαλογιστική έκσταση, αυτός που χαίρεται στη διαλογιστική έκσταση, αφοσιωμένος στην ενότητα, που σέβεται την υπέρτατη πραγματικότητα - διαλογιστής.

«Δεν πρέπει να είναι ανήσυχος στα πόδια»: Πώς είναι κάποιος ανήσυχος στα πόδια; Εδώ κάποιος είναι προικισμένος με ανησυχία των ποδιών, αφοσιωμένος σε μακρές περιπλανήσεις και ασταθείς περιπλανήσεις από πάρκο σε πάρκο, από κήπο σε κήπο, από χωριό σε χωριό, από κωμόπολη σε κωμόπολη, από πόλη σε πόλη, από βασίλειο σε βασίλειο, από χώρα σε χώρα, διαμένει. Έτσι επίσης είναι ανήσυχος στα πόδια.

Ή ένας μοναχός ακόμη και μέσα στο μοναστήρι της Κοινότητας είναι προικισμένος με ανησυχία των ποδιών. Χωρίς λόγο, χωρίς αιτία, ανήσυχος, με μη γαλήνιο νου, πηγαίνει από κελί διαμονής σε κελί διαμονής, πηγαίνει από μοναστήρι σε μοναστήρι, πηγαίνει από σπίτι με μισή στέγη σε σπίτι με μισή στέγη, πηγαίνει από μέγαρο σε μέγαρο, πηγαίνει από σπίτι με επίπεδη στέγη σε σπίτι με επίπεδη στέγη, πηγαίνει από σπηλιά σε σπηλιά, πηγαίνει από βραχώδες κελί σε βραχώδες κελί, πηγαίνει από καλύβα σε καλύβα, πηγαίνει από θολωτό δωμάτιο σε θολωτό δωμάτιο, πηγαίνει από πύργο σε πύργο, πηγαίνει από στρογγυλό σπίτι σε στρογγυλό σπίτι, πηγαίνει από σπίτι με τρεις στέγες σε σπίτι με τρεις στέγες, πηγαίνει από αίθουσα συνάθροισης σε αίθουσα συνάθροισης, πηγαίνει από υφασμάτινη σκηνή σε υφασμάτινη σκηνή, πηγαίνει από βάση δένδρου σε βάση δένδρου. Ή όπου κάθονται μοναχοί εκεί πηγαίνει, εκεί γίνεται δεύτερος σε έναν, ή τρίτος σε δύο, ή τέταρτος σε τρεις. Εκεί φλυαρεί πολύ, δηλαδή - συζήτηση για βασιλιάδες, για κλέφτες, για υπουργούς, για στρατό, για κινδύνους, για πόλεμο, για φαγητό, για ποτό, για ρούχα, για οχήματα, για κρεβάτια, για γιρλάντες, για αρώματα, για συγγενείς, για χωριά, για κωμοπόλεις, για πόλεις, για χώρες, για γυναίκες, για ήρωες, για κουτσομπολιά του δρόμου, για κουτσομπολιά στο πηγάδι, για νεκρούς, για διάφορα πράγματα, για τον κόσμο, για τη θάλασσα, για το πώς γίνονται και δεν γίνονται τα πράγματα. Έτσι επίσης είναι ανήσυχος στα πόδια.

«Δεν πρέπει να είναι ανήσυχος στα πόδια»: Την ανησυχία των ποδιών ας εγκαταλείψει, ας απομακρύνει, ας τερματίσει, ας οδηγήσει στην εξαφάνιση· από την ανησυχία των ποδιών ας είναι απομακρυσμένος, ας απέχει, ας έχει αποσυρθεί, ας έχει βγει, ας έχει απαλλαγεί, ας είναι ελεύθερος, αποδεσμευμένος, ας διαμένει, ας περπατά, ας περιφέρεται, ας κινείται, ας ενεργεί, ας φροντίζει, ας συντηρείται, ας διατηρείται με έναν νου χωρίς φραγμούς· ας βρίσκει ευχαρίστηση στην απομόνωση, ας χαίρεται στην απομόνωση, αφοσιωμένος εσωτερικά στην ηρεμία του νου, χωρίς να έχει εγκαταλείψει τη διαλογιστική έκσταση, προικισμένος με διόραση, αυτός που αναπτύσσει τις άδειες οικίες, διαλογιστής, που χαίρεται στη διαλογιστική έκσταση, αφοσιωμένος στην ενότητα, που σέβεται την υπέρτατη πραγματικότητα - ο διαλογιστής δεν πρέπει να είναι ανήσυχος στα πόδια.

«Ας αποφύγει την τύψη, δεν πρέπει να αμελεί»: «Τύψη»: η τύψη των χεριών είναι τύψη, η τύψη των ποδιών είναι τύψη, η τύψη των χεριών και των ποδιών είναι τύψη· η αντίληψη του ανεπίτρεπτου ως επιτρεπτού, η αντίληψη του επιτρεπτού ως ανεπίτρεπτου· η αντίληψη του μη σφάλματος ως σφάλματος, η αντίληψη του σφάλματος ως μη σφάλματος· όποια τέτοιου είδους τύψη, τυψική συμπεριφορά, κατάσταση τύψης, μεταμέλεια του νου, νοητική σύγχυση - αυτή ονομάζεται τύψη.

Επιπλέον, με δύο λόγους εγείρεται τύψη, μεταμέλεια του νου, νοητική σύγχυση - εξαιτίας αυτού που έχει γίνει και αυτού που δεν έχει γίνει. Πώς εξαιτίας αυτού που έχει γίνει και αυτού που δεν έχει γίνει εγείρεται τύψη, μεταμέλεια του νου, νοητική σύγχυση; «Έχω κάνει κακή σωματική συμπεριφορά, δεν έχω κάνει καλή σωματική συμπεριφορά» - εγείρεται τύψη, μεταμέλεια του νου, νοητική σύγχυση· «Έχω κάνει

κακή λεκτική συμπεριφορά, δεν έχω κάνει καλή λεκτική συμπεριφορά» - εγείρεται τύψη, μεταμέλεια του νου, νοητική σύγχυση· «Έχω κάνει κακή νοητική συμπεριφορά, δεν έχω κάνει καλή νοητική συμπεριφορά»... κ.λπ... «Έχω κάνει φόνο έμβιων όντων, δεν έχω κάνει αποχή από τον φόνο έμβιων όντων» - εγείρεται τύψη... κ.λπ... νοητική σύγχυση· «Έχω κάνει λήψη του μη δοσμένου... έχω κάνει λανθασμένη σεξουαλική συμπεριφορά... έχω κάνει ψευδολογία... έχω κάνει διχαστική ομιλία... έχω κάνει σκληρή ομιλία... έχω κάνει φλυαρία... έχω κάνει πλεονεξία... έχω κάνει θυμό... έχω κάνει λανθασμένη άποψη, δεν έχω κάνει ορθή άποψη» - εγείρεται τύψη, μεταμέλεια του νου, νοητική σύγχυση. Έτσι εξαιτίας αυτού που έχει γίνει και αυτού που δεν έχει γίνει εγείρεται τύψη, μεταμέλεια του νου, νοητική σύγχυση.

Ή «δεν είμαι αυτός που εκπληρώνει την ηθική» εγείρεται τύψη, μεταμέλεια του νου, νοητική σύγχυση· «δεν έχω φυλαγμένες τις θύρες στις ικανότητες»... κ.λπ... «δεν γνωρίζω το μέτρο στην τροφή»... «δεν είμαι αφοσιωμένος στην εγρήγορση»... «δεν είμαι προικισμένος με μνήμη και ενσυνειδητότητα»... «δεν έχουν αναπτυχθεί σε μένα οι τέσσερις εφαρμογές της μνήμης»... «δεν έχουν αναπτυχθεί σε μένα οι τέσσερις ορθές επίμονες προσπάθειες»... «δεν έχουν αναπτυχθεί σε μένα οι τέσσερις βάσεις πνευματικής δύναμης»... «δεν έχουν αναπτυχθεί σε μένα οι πέντε πνευματικές ικανότητες»... «δεν έχουν αναπτυχθεί σε μένα οι πέντε δυνάμεις»... «δεν έχουν αναπτυχθεί σε μένα οι επτά παράγοντες της φώτισης»... «δεν έχει αναπτυχθεί σε μένα η ευγενής οκταμελής οδός»... «ο υπαρξιακός πόνος δεν έχει κατανοηθεί πλήρως από μένα»... «η προέλευση δεν έχει εγκαταλειφθεί από μένα»... «η οδός δεν έχει αναπτυχθεί από μένα»... «η παύση δεν έχει πραγματοποιηθεί από μένα» εγείρεται τύψη, μεταμέλεια του νου, νοητική σύγχυση. «Ας αποφύγει την τύψη»: από την τύψη ας απομακρυνθεί, ας απέχει, ας αποσυρθεί, την τύψη ας εγκαταλείψει, ας απομακρύνει, ας τερματίσει, ας οδηγήσει στην εξαφάνιση. Από την τύψη ας είναι απομακρυσμένος, ας απέχει, ας έχει αποσυρθεί, ας έχει βγει, ας έχει απαλλαγεί, ας είναι ελεύθερος, ας είναι αποδεσμευμένος, ας διαμένει με έναν νου χωρίς φραγμούς - ας αποφύγει την τύψη.

«Δεν πρέπει να αμελεί»: ας είναι αυτός που ενεργεί προσεκτικά, αυτός που καταβάλλει ακατάπαυστη προσπάθεια, αυτός που ενεργεί με σταθερότητα, αυτός που δεν είναι νωθρός, αυτός που δεν έχει εγκαταλείψει τη θέληση, αυτός που δεν έχει εγκαταλείψει το καθήκον, επιμελής στις καλές νοητικές καταστάσεις. «Πότε θα ολοκληρώσω το ατελές συνάθροισμα της ηθικής, ή θα βοηθήσω το ολοκληρωμένο συνάθροισμα της ηθικής εδώ κι εκεί με σοφία;» Όποια θέληση και προσπάθεια και ζήλος και ενθουσιασμός και δύναμη και ανυποχώρητη στάση και μνήμη και ενσυνειδητότητα και θερμή προσπάθεια και επίμονη προσπάθεια και αποφασιστικότητα και επιδίωξη και επιμέλεια υπάρχει εκεί στις καλές νοητικές καταστάσεις. «Πότε θα ολοκληρώσω το ατελές συνάθροισμα της αυτοσυγκέντρωσης... κ.λπ... το συνάθροισμα της σοφίας... το συνάθροισμα της απελευθέρωσης... το συνάθροισμα της γνώσης και ενόρασης της απελευθέρωσης... πότε θα κατανοήσω πλήρως τον υπαρξιακό πόνο που δεν έχει κατανοηθεί πλήρως, ή θα εγκαταλείψω τις νοητικές μολύνσεις που δεν έχουν εγκαταλειφθεί, ή θα αναπτύξω την οδό που δεν έχει αναπτυχθεί, ή θα πραγματοποιήσω την παύση που δεν έχει πραγματοποιηθεί;» Όποια θέληση και προσπάθεια και ζήλος και ενθουσιασμός και δύναμη και ανυποχώρητη στάση και μνήμη και ενσυνειδητότητα και θερμή προσπάθεια και επίμονη προσπάθεια και αποφασιστικότητα και επιδίωξη και επιμέλεια υπάρχει εκεί στις καλές νοητικές καταστάσεις - ας αποφύγει την τύψη, δεν

πρέπει να αμελεί.

«Και σε καθίσματα και σε κρεβάτια, με λίγο θόρυβο ο μοναχός θα πρέπει να διαμένει». «Και»: σύνδεση λέξεων... κ.λπ... κάθισμα ονομάζεται εκεί όπου κάθεται - κρεβάτι, καρέκλα, στρώμα, ψάθα, κομμάτι δέρματος, στρώσιμο από χόρτο, στρώσιμο από φύλλα, στρώσιμο από άχυρα. Κρεβάτι ονομάζεται το κατάλυμα, το μοναστήρι, η μισοσκεπασμένη κατοικία, το παλάτι, το ανώγι, η σπηλιά - και σε καθίσματα και σε κρεβάτια.

«Με λίγο θόρυβο ο μοναχός θα πρέπει να διαμένει»: Σε μέρη με λίγο θόρυβο, χωρίς φασαρία, με λίγους ανθρώπους, κατάλληλα για ανθρώπινη απομόνωση, κατάλληλα για απόσυρση, σε τέτοια καταλύματα ας περπατά, ας περιφέρεται, ας διαμένει, ας κινείται, ας ενεργεί, ας φροντίζει, ας συντηρείται, ας διατηρείται - και σε καθίσματα και σε κρεβάτια, με λίγο θόρυβο ο μοναχός θα πρέπει να διαμένει.

Γι' αυτό είπε ο Ευλογημένος -

Ο διαλογιστής δεν πρέπει να είναι ανήσυχος στα πόδια, ας αποφύγει την τύψη, δεν πρέπει να αμελεί·

και σε καθίσματα και σε κρεβάτια, με λίγο θόρυβο ο μοναχός θα πρέπει να διαμένει».

- 161.** Δεν θα πρέπει να καλλιεργεί τον ύπνο, θα πρέπει να αφοσιώνεται στην εγρήγορση ο ενεργητικός·
Τον λήθαργο, την απάτη, το γέλιο, το παιχνίδι, τη συνουσία θα πρέπει να εγκαταλείψει μαζί με τον στολισμό.

«Δεν θα πρέπει να καλλιεργεί τον ύπνο»: Αφού χωρίσει τη νύχτα και την ημέρα σε έξι μέρη, θα πρέπει να ασκείται σε πέντε μέρη και να ξαπλώνει σε ένα μέρος - δεν θα πρέπει να καλλιεργεί τον ύπνο.

«Θα πρέπει να αφοσιώνεται στην εγρήγορση ο ενεργητικός»: Εδώ ένας μοναχός κατά τη διάρκεια της ημέρας με περπάτημα και κάθισμα θα πρέπει να καθαρίζει τη συνείδηση από τις εμποδιστικές νοητικές καταστάσεις, την πρώτη περίοδο της νύχτας με περπάτημα και κάθισμα θα πρέπει να καθαρίζει τη συνείδηση από τις εμποδιστικές νοητικές καταστάσεις, τη μεσαία περίοδο της νύχτας θα πρέπει να ξαπλώνει στη δεξιά πλευρά σε στάση λιονταριού, με το ένα πόδι πάνω στο άλλο, μνήμων και με πλήρη επίγνωση, έχοντας στρέψει τον νου στην αντίληψη του σηκώματος, την τελευταία περίοδο της νύχτας, αφού σηκωθεί, με περπάτημα και κάθισμα θα πρέπει να καθαρίζει τη συνείδηση από τις εμποδιστικές νοητικές καταστάσεις.

«Θα πρέπει να αφοσιώνεται στην εγρήγορση»: θα πρέπει να αφοσιώνεται στην εγρήγορση, να συναναστρέφεται, να ακολουθεί, να επιδίδεται, να συχνάζει, να καταφεύγει - θα πρέπει να αφοσιώνεται στην εγρήγορση.

«Ενεργητικός»: «Ζέση» ονομάζεται η ενεργητικότητα. Όποια νοητική διέγερση της ενεργητικότητας, προσπάθεια, επίμονη προσπάθεια, ορμή, προσπάθεια, ζήλος, ενθουσιασμός, δύναμη, σταθερότητα, ακλόνητη προσπάθεια, μη εγκατάλειψη της θέλησης, μη εγκατάλειψη του καθήκοντος, ανάληψη του καθήκοντος, ενεργητικότητα, ικανότητα της ενεργητικότητας, δύναμη της ενεργητικότητας,

ορθή προσπάθεια. Με αυτή τη ζέση προικισμένος, πλήρως προικισμένος, έχει προσεγγίσει, έχει πλήρως προσεγγίσει, έχει επιτύχει, έχει πλήρως επιτύχει, είναι εφοδιασμένος· αυτός ονομάζεται ενεργητικός - θα πρέπει να αφοσιώνεται στην εγρήγορση ο ενεργητικός.

«Τον λήθαργο, την απάτη, το γέλιο, το παιχνίδι, τη συνουσία θα πρέπει να εγκαταλείψει μαζί με τον στολισμό»: «Λήθαργος»: ο λήθαργος, η ληθαργικότητα, η κατάσταση ληθαργικότητας, η κυριαρχία του ληθάργου, η τεμπελιά, η νωθρότητα, η κατάσταση νωθρότητας. «Απάτη» ονομάζεται η εξαπατητική συμπεριφορά. Εδώ κάποιος, αφού συμπεριφέρθηκε με κακή σωματική συμπεριφορά... κ.λπ... αφού συμπεριφέρθηκε με κακή λεκτική και νοητική συμπεριφορά, για να αποκρύψει αυτά κατευθύνει κακόβουλο πόθο. Ποθεί «ας μη με μάθουν», σκέφτεται «ας μη με μάθουν», εκφέρει λόγια «ας μη με μάθουν», προσπαθεί με το σώμα «ας μη με μάθουν». Όποια τέτοιου είδους απατηλότητα, υπέρβαση ορίων, εξαπάτηση, δολιότητα, διασκόρπιση, αποφυγή, απόκρυψη, πλήρης απόκρυψη, κάλυψη, πλήρης κάλυψη, μη αποκάλυψη, μη φανέρωση, συγκάλυψη, κακή πράξη - αυτή ονομάζεται απάτη. «Γέλιο»: εδώ κάποιος γελάει υπερβολικά δείχνοντας τα δόντια. Διότι αυτό ειπώθηκε από τον Ευλογημένο - «Αυτό είναι παιδιάστικο, μοναχοί, στη διαγωγή των ευγενών, δηλαδή το υπερβολικό γέλιο που δείχνει τα δόντια».

«Παιχνίδι»: υπάρχουν δύο είδη παιχνιδιού - σωματικό παιχνίδι και λεκτικό παιχνίδι. Ποιο είναι το σωματικό παιχνίδι; Παίζουν με ελέφαντες, παίζουν με άλογα, παίζουν με άρματα, παίζουν με τόξα, παίζουν σε ταμπλό οκτώ τετραγώνων, παίζουν σε ταμπλό δέκα τετραγώνων, παίζουν στον αέρα, παίζουν σε μονοπάτια, παίζουν με ακινησία, παίζουν με ζάρια, παίζουν με σύρτες, παίζουν με βαμμένο χέρι, παίζουν με μπάλα, παίζουν με φουσαλίδες, παίζουν με μικρά άροτρα, παίζουν με τούμπες, παίζουν με ανεμόμυλους, παίζουν με μέτρα, παίζουν με μικρά άρματα, παίζουν με μικρά τόξα, παίζουν με γράμματα, παίζουν με μαντεψιές, παίζουν με μιμήσεις ελαττωμάτων - αυτό είναι το σωματικό παιχνίδι. Ποιο είναι το λεκτικό παιχνίδι; Ήχος τυμπάνου με το στόμα, ήχος μεγάλου τυμπάνου με το στόμα, ήχος μικρού τυμπάνου με το στόμα, ήχος στρεβλωμένος με το στόμα, ήχος κυβάλου με το στόμα, ήχος ταμπούρλου με το στόμα, θεατρικό, φλυαρία, τραγούδι, αστεϊσμός - αυτό είναι το λεκτικό παιχνίδι.

Συνουσία ονομάζεται αυτό που είναι μη άριστη πρακτική, πρακτική χωριού, πρακτική ευτελών, αδράνεια, που τελειώνει με νερό, απόκρυφο, επίτευξη δυάδας με δυάδα. Για ποιο λόγο ονομάζεται συνουσία; Επειδή είναι η πρακτική και των δύο που είναι γεμάτοι με λαγνεία, που είναι πολύ γεμάτοι με λαγνεία, που είναι διαποτισμένοι, που είναι κυριευμένοι, που έχουν κατακτημένη τη συνείδηση, και των δύο που είναι όμοιοι, για αυτή την αιτία ονομάζεται συνουσία. Όπως και οι δύο υποκινητές διαμάχης ονομάζονται ζευγάρι, και οι δύο υποκινητές φιλονικίας... κ.λπ... και οι δύο υποκινητές καυγάδων... και οι δύο υποκινητές νομικών υποθέσεων... και οι δύο υποκινητές αντιδικίας... και οι δύο διαλεκτικοί... και οι δύο συνομιλητές ονομάζονται ζευγάρι· ακριβώς έτσι επειδή είναι η πρακτική και των δύο που είναι γεμάτοι με λαγνεία, που είναι πολύ γεμάτοι με λαγνεία, που είναι διαποτισμένοι, που είναι κυριευμένοι, που έχουν κατακτημένη τη συνείδηση, και των δύο που είναι όμοιοι, για αυτή την αιτία ονομάζεται συνουσία.

«Στολισμός»: υπάρχουν δύο στολισμοί - υπάρχει στολισμός της οικογενειακής ζωής, υπάρχει στολισμός του αναχωρητή. Ποιος είναι ο στολισμός της οικογενειακής ζωής; Μαλλιά και γένια και γιρλάντες και αρώματα και καλλυντικά και κοσμήματα

και στολίδια και ρούχα και κρεβάτι και κάθισμα και τύλιγμα κεφαλής και επάλειψη με αρώματα και μασάζ και μπάνιο και τρίψιμο και καθρέφτης και μακιγιάζ ματιών και γιρλάντες με αρώματα και πούδρα προσώπου και κρέμα προσώπου και βραχιόλια και κορδέλες μαλλιών και μπαστούνι με δοχείο και σπαθί και ομπρέλα και διακοσμημένα σανδάλια και τουρμπάνι και πολύτιμος λίθος και βεντάλια από τρίχες ουράς και λευκά ρούχα και ρούχα με μακριά κρόσσια, ή έτσι - αυτός είναι ο στολισμός της οικογενειακής ζωής. Ποιος είναι ο στολισμός του αναχωρητή; Στόλισμα χιτώνα, στόλισμα κυπέλλου, στόλισμα καταλύματος, ή αυτού του σάπιου σώματος ή των εξωτερικών αναγκαιών ειδών στόλισμα, καλλωπισμός, παιχνίδισμα, ολοκληρωτικό παιχνίδισμα, λαχτάρα, κατάσταση λαχτάρας, επιπολαιότητα, κατάσταση επιπολαιότητας - αυτός είναι ο στολισμός του αναχωρητή.

«Τον λήθαργο, την απάτη, το γέλιο, το παιχνίδι, τη συνουσία θα πρέπει να εγκαταλείψει μαζί με τον στολισμό»: Τον λήθαργο και την απάτη και το γέλιο και το παιχνίδι και τη συνουσία μαζί με τον στολισμό, μαζί με τη συνοδεία, μαζί με τα σκεύη, μαζί με τα αναγκαία είδη θα εγκατέλειπε, θα απομάκρυνε, θα τερμάτιζε, θα οδηγούσε στην εξαφάνιση - τον λήθαργο, την απάτη, το γέλιο, το παιχνίδι, τη συνουσία θα πρέπει να εγκαταλείψει μαζί με τον στολισμό.

Γι' αυτό είπε ο Ευλογημένος -

«Δεν θα πρέπει να καλλιεργεί τον ύπνο, θα πρέπει να αφοσιώνεται στην εγρήγορση ο ενεργητικός·
τον λήθαργο, την απάτη, το γέλιο, το παιχνίδι, τη συνουσία θα πρέπει να εγκαταλείψει μαζί με τον στολισμό».

162. Μαγεία Αθάρβα, ερμηνεία ονείρων, ερμηνεία χαρακτηριστικών, ας μην εξασκεί, ούτε αστρολογία·
Ερμηνεία ήχων ζώων και πρόκληση σύλληψης, ιατρική θεραπεία, ο μαθητής μου ας μην ακολουθεί.

«Μαγεία Αθάρβα, ερμηνεία ονείρων, ερμηνεία χαρακτηριστικών, ας μην εξασκεί, ούτε αστρολογία». Οι μάγοι Αθάρβα εφαρμόζουν τη μαγεία Αθάρβα· όταν μια πόλη είναι πολιορκημένη ή όταν μια μάχη είναι σε εξέλιξη, στους εχθρικούς αντιπάλους του εχθρικού στρατού προκαλούν συμφορά, προκαλούν καταστροφή, προκαλούν αρρώστια, προκαλούν γήρανση, προκαλούν κοιλιακό πόνο, προκαλούν χολέρα, προκαλούν δυσεντερία. Έτσι οι μάγοι Αθάρβα εφαρμόζουν τη μαγεία Αθάρβα.

Οι ερμηνευτές ονείρων ερμηνεύουν τα όνειρα· όποιος βλέπει όνειρο την πρωινή περίοδο της ημέρας, έτσι είναι το επακόλουθο. Όποιος βλέπει όνειρο τη μεσημεριανή περίοδο της ημέρας, έτσι είναι το επακόλουθο. Όποιος βλέπει όνειρο την απογευματινή περίοδο της ημέρας, έτσι είναι το επακόλουθο. Όποιος την πρώτη περίοδο της νύχτας... κ.λπ... όποιος τη μεσαία περίοδο της νύχτας... όποιος την τελευταία περίοδο της νύχτας... όποιος ξαπλωμένος στη δεξιά πλευρά... όποιος ξαπλωμένος στην αριστερή πλευρά... όποιος ξαπλωμένος ανάσκελα... όποιος ξαπλωμένος μπρούμυτα... όποιος βλέπει τη σελήνη... όποιος βλέπει τον ήλιο... όποιος βλέπει τον μεγάλο ωκεανό... όποιος βλέπει το Σινέρου τον βασιλιά των βουνών... όποιος βλέπει ελέφαντα... όποιος βλέπει άλογο... όποιος βλέπει άρμα... όποιος βλέπει πεζικό... όποιος βλέπει την παράταξη του στρατού... όποιος βλέπει την ομορφιά των

πάρκων... όποιος βλέπει την ομορφιά των δασών... όποιος βλέπει την ομορφιά των τοπίων... όποιος βλέπει την ομορφιά των λιμνούλων, έτσι είναι το επακόλουθο. Έτσι οι ερμηνευτές ονείρων ερμηνεύουν τα όνειρα.

Οι ερμηνευτές χαρακτηριστικών ερμηνεύουν τα χαρακτηριστικά -ερμηνεία χαρακτηριστικών πολύτιμων λίθων, ερμηνεία χαρακτηριστικών ραβδίων, ερμηνεία χαρακτηριστικών ρούχων, ερμηνεία χαρακτηριστικών σπαθίων, ερμηνεία χαρακτηριστικών βελών, ερμηνεία χαρακτηριστικών τόξων, ερμηνεία χαρακτηριστικών όπλων, ερμηνεία χαρακτηριστικών γυναικών, ερμηνεία χαρακτηριστικών ανδρών, ερμηνεία χαρακτηριστικών κοριτσιών, ερμηνεία χαρακτηριστικών αγοριών, ερμηνεία χαρακτηριστικών δούλων, ερμηνεία χαρακτηριστικών ελεφάντων, ερμηνεία χαρακτηριστικών αλόγων, ερμηνεία χαρακτηριστικών βουβαλίων, ερμηνεία χαρακτηριστικών ταύρων, ερμηνεία χαρακτηριστικών βοδιών, ερμηνεία χαρακτηριστικών κατσικιών, ερμηνεία χαρακτηριστικών κριαριών, ερμηνεία χαρακτηριστικών κοκόρων, ερμηνεία χαρακτηριστικών ορτυκιών, ερμηνεία χαρακτηριστικών σαυρών, ερμηνεία χαρακτηριστικών σκουλαρικών, ερμηνεία χαρακτηριστικών χελωνών, ερμηνεία χαρακτηριστικών ελαφιών, και ούτω καθεξής. Έτσι οι ερμηνευτές χαρακτηριστικών ερμηνεύουν τα χαρακτηριστικά.

Οι αστρολόγοι ερμηνεύουν τα άστρα. Είκοσι οκτώ άστρα. Με αυτό το άστρο πρέπει να γίνει η είσοδος στο σπίτι, με αυτό το άστρο πρέπει να δεθεί το στέμμα, με αυτό το άστρο πρέπει να γίνει η πρόταση γάμου, με αυτό το άστρο πρέπει να γίνει η εξαγωγή των σπόρων, με αυτό το άστρο πρέπει να γίνει η συγκατοικία. Έτσι οι αστρολόγοι ερμηνεύουν τα άστρα.

«Μαγεία Αθάρβα, ερμηνεία ονείρων, ερμηνεία χαρακτηριστικών, ας μην εξασκεί, ούτε αστρολογία». Τη μαγεία Αθάρβα και την ερμηνεία ονείρων και την ερμηνεία χαρακτηριστικών και την αστρολογία ας μην εξασκεί, ας μην ασκεί, ας μην εκτελεί, ας μην αναλαμβάνει και εφαρμόζει. Ή ας μην παίρνει, ας μην μαθαίνει, ας μην θυμάται, ας μην εξετάζει, ας μην παρατηρεί, ας μην εφαρμόζει - μαγεία Αθάρβα, ερμηνεία ονείρων, ερμηνεία χαρακτηριστικών, ας μην εξασκεί, ούτε αστρολογία.

Ερμηνεία ήχων ζώων και πρόκληση σύλληψης, ιατρική θεραπεία, ο μαθητής μου ας μην ακολουθεί. «Ήχος ζώων» ονομάζεται η φωνή των ζώων. Οι ερμηνευτές φωνών ζώων ερμηνεύουν τις φωνές των ζώων - γνωρίζουν την κραυγή και τη φωνή των πουλιών ή των τετράποδων. Έτσι οι ερμηνευτές φωνών ζώων ερμηνεύουν τις φωνές των ζώων. Οι ειδικοί στην πρόκληση σύλληψης εδραιώνουν το έμβρυο. Για δύο λόγους το έμβρυο δεν εδραιώνεται - είτε λόγω μικροοργανισμών είτε λόγω διαταραχών του αέρα. Δίνουν φάρμακο για την αντιμετώπιση των μικροοργανισμών ή των διαταραχών του αέρα. Έτσι οι ειδικοί στην πρόκληση σύλληψης εδραιώνουν το έμβρυο. «Ιατρική θεραπεία»: πέντε είναι οι ιατρικές θεραπείες -χειρουργική ματιών, χειρουργική, σωματική θεραπεία, θεραπεία πνευμάτων, παιδιατρική. «Μαθητής μου» σημαίνει αφοσιωμένος στον Βούδα, αφοσιωμένος στη Διδασκαλία, αφοσιωμένος στην Κοινότητα· είτε αυτός θεωρεί δικό του τον Ευλογημένο είτε ο Ευλογημένος αποδέχεται εκείνο το άτομο. Διότι αυτό ειπώθηκε από τον Ευλογημένο - «Εκείνοι, μοναχοί, οι μοναχοί που είναι απατεώνες, ισχυρογνώμονες, κόλακες, πονηροί, αλαζονικοί, μη αυτοσυγκεντρωμένοι, αυτοί, μοναχοί, δεν είναι δικοί μου μοναχοί· και αυτοί, μοναχοί, οι μοναχοί έχουν απομακρυνθεί από αυτή τη Διδασκαλία και διαγωγή, και αυτοί οι μοναχοί δεν φτάνουν σε ανάπτυξη, αύξηση και επέκταση σε αυτή τη

Διδασκαλία και διαγωγή. Εκείνοι όμως, μοναχοί, οι μοναχοί που είναι χωρίς απάτη, χωρίς κολακεία, σοφοί, χωρίς ισχυρογνωμοσύνη, καλά αυτοσυγκεντρωμένοι, αυτοί πράγματι, μοναχοί, είναι δικοί μου μοναχοί· και αυτοί, μοναχοί, οι μοναχοί δεν έχουν απομακρυνθεί από αυτή τη Διδασκαλία και διαγωγή, και αυτοί οι μοναχοί φτάνουν σε ανάπτυξη, αύξηση και επέκταση σε αυτή τη Διδασκαλία και διαγωγή».

«Απατεώνες, ισχυρογνώμονες, κόλακες, πονηροί, αλαζονικοί, μη αυτοσυγκεντρωμένοι· αυτοί δεν αναπτύσσονται στη Διδασκαλία που διδάχθηκε από τον πλήρως αυτοφωτισμένο.

«Χωρίς απάτη, χωρίς κολακεία, σοφοί, χωρίς ισχυρογνωμοσύνη, καλά αυτοσυγκεντρωμένοι· αυτοί πράγματι αναπτύσσονται στη Διδασκαλία που διδάχθηκε από τον πλήρως αυτοφωτισμένο».

Ερμηνεία ήχων ζώων και πρόκληση σύλληψης, ιατρική θεραπεία, ο μαθητής μου ας μην ακολουθεί. Ερμηνεία ήχων ζώων και πρόκληση σύλληψης και ιατρική θεραπεία ο μαθητής μου δεν θα ακολουθούσε, δεν θα επιδιόταν, δεν θα συναναστρεφόταν, δεν θα συχνάζει, δεν θα ασκούσε, δεν θα εκτελούσε, δεν θα αναλάμβανε και εφάρμοζε. Ή ας μην παίρνει, ας μην μαθαίνει, ας μην θυμάται, ας μην εξετάζει, ας μην παρατηρεί, ας μην εφαρμόζει - ερμηνεία ήχων ζώων και πρόκληση σύλληψης, ιατρική θεραπεία, ο μαθητής μου ας μην ακολουθεί.

Γι' αυτό είπε ο Ευλογημένος -

Μαγεία Αθάρβα, ερμηνεία ονείρων, ερμηνεία χαρακτηριστικών, ας μην εξασκεί, ούτε αστρολογία· ερμηνεία ήχων ζώων και πρόκληση σύλληψης, ιατρική θεραπεία, ο μαθητής μου ας μην ακολουθεί».

163. Δεν θα τρέμει από την κατηγορία, δεν θα υπερηφανεύεται ο επαινεμένος μοναχός· θα απομακρύνει την απληστία μαζί με την τσιγκουνιά, την οργή και τη συκοφαντία.

«Δεν θα τρέμει από την κατηγορία»: Εδώ κάποιοι μοναχοί κατηγορούν λόγω γέννησης ή σογιού ή καλής καταγωγής ή ομορφιάς και λάμψης ή πλούτου ή μάθησης ή επαγγελματικής δραστηριότητας ή τεχνικής δεξιότητας ή γνωστικού πεδίου ή μάθησης ή οξυδέρκειας ή κάποιου άλλου θέματος, κατηγορούν, επικρίνουν, επιπλήττουν· κατηγορημένος, επικριμένος, επιπληγμένος, με την κατηγορία, με την επίπληξη, με την επίκριση, με τη δυσφήμιση, με τη μείωση της υπόληψης, δεν θα ταρασσόταν, δεν θα ταρασσόταν έντονα, δεν θα ταρασσόταν ολοκληρωτικά, δεν θα έτρεμε, δεν θα τρόμαζε, δεν θα πανικοβαλλόταν, δεν θα φοβόταν, δεν θα περιέπιπτε σε τρόμο· θα ήταν άφοβος, ατρόμητος, χωρίς φόβο, που δεν τρέπεται σε φυγή· έχοντας εγκαταλείψει τον φόβο και τον τρόπο, χωρίς ανατριχίλα θα διέμενε - δεν θα τρέμει από την κατηγορία.

«Δεν θα υπερηφανεύεται ο επαινεμένος μοναχός»: Εδώ κάποιοι μοναχοί επαινούν λόγω γέννησης ή σογιού ή καλής καταγωγής ή ομορφιάς και λάμψης ή πλούτου ή μάθησης ή επαγγελματικής δραστηριότητας ή τεχνικής δεξιότητας ή γνωστικού πεδίου ή μάθησης ή οξυδέρκειας ή κάποιου άλλου θέματος, επαινούν, εγκωμιάζουν, δοξάζουν, εξυμνούν· επαινεμένος, εγκωμιασμένος, δοξασμένος, εξυμνημένος, με τον έπαινο, με το εγκώμιο, με τη δόξα, με την εξύμνηση, δεν θα έκανε ανύψωση, δεν θα έκανε υπεροψία, δεν θα έκανε αλαζονεία, δεν θα έκανε ισχυρογνωμοσύνη· δεν θα γεννούσε μέσω αυτού αλαζονεία, δεν θα ήταν μέσω αυτού ισχυρογνώμονας, πολύ ισχυρογνώμονας, με υψωμένο κεφάλι - δεν θα υπερηφανεύεται ο επαινεμένος μοναχός.

«Θα απομακρύνει την απληστία μαζί με την τσιγκουνιά, την οργή και τη διχαστική ομιλία»: «Απληστία»: όποια απληστία, λαχτάρα, κατάσταση λαχτάρας, έντονο πάθος, πάθος, κατάσταση πάθους, πλεονεξία, απληστία, φάυλη ρίζα. «Τσιγκουνιά»: υπάρχουν πέντε τσιγκουνιές - η τσιγκουνιά για την κατοικία... κ.λπ... η προσκόλληση ονομάζεται τσιγκουνιά. «Οργή»: όποια μνησικακία της συνείδησης, αντίδραση, αποστροφή, εναντίωση, εκνευρισμός, έντονος εκνευρισμός, πλήρης εκνευρισμός, μίσος, έντονο μίσος, πλήρες μίσος, διαφθορά της συνείδησης, νοητική διαφθορά, οργή, οργισμός, κατάσταση οργής, μίσος, μισητικότητα, κατάσταση μίσους, διαφθορά, διαφθείρεσθαι, κατάσταση διαφθοράς, εναντίωση, αντίθεση, αγριότητα, κακή έκφραση, δυσaráεσκεια της συνείδησης. «Διχαστική ομιλία»: εδώ κάποιος μιλάει διχαστικά· αφού ακούσει εδώ, επαναλαμβάνει αλλού για να διχάσει αυτούς, ή αφού ακούσει αλλού, επαναλαμβάνει σε αυτούς για να διχάσει εκείνους. Έτσι είναι αυτός που διχάζει τους ενωμένους, ή που ενθαρρύνει τους διχασμένους, που απολαμβάνει τη διχόνοια, χαίρεται με τη διχόνοια, ευχαριστείται με τη διχόνοια, εκφράζει λόγια που δημιουργούν διχόνοια - αυτή ονομάζεται διχαστική ομιλία.

Επιπλέον, με δύο τρόπους καταφεύγει στη διχαστική ομιλία - είτε από επιθυμία να είναι αγαπητός, είτε με πρόθεση διχασμού. Πώς καταφεύγει στη διχαστική ομιλία από επιθυμία να είναι αγαπητός; «Θα γίνω αγαπητός σε αυτόν, θα γίνω ευχάριστος, θα γίνω έμπιστος, θα γίνω οικείος, θα γίνω καλόκαρδος». Έτσι καταφεύγει στη διχαστική ομιλία από επιθυμία να είναι αγαπητός. Πώς καταφεύγει στη διχαστική ομιλία με πρόθεση διχασμού; «Πώς αυτοί θα γίνουν διαφορετικοί, θα γίνουν χωρισμένοι, θα γίνουν διαιρεμένοι, θα γίνουν διχασμένοι, θα γίνουν σε δύο φατρίες, θα σπάσουν, δεν θα συναντηθούν, θα ζουν με δυστυχία, όχι άνετα». Έτσι καταφεύγει στη διχαστική ομιλία με πρόθεση διχασμού. «Θα απομακρύνει την απληστία μαζί με την τσιγκουνιά, την οργή και τη διχαστική ομιλία»: Την απληστία και την τσιγκουνιά και την οργή και τη διχαστική ομιλία θα απωθούσε, θα απομάκρυνε, θα εγκατέλειπε, θα διέλυε, θα τερμάτιζε, θα οδηγούσε στην εξαφάνιση - θα απομακρύνει την απληστία μαζί με την τσιγκουνιά, την οργή και τη διχαστική ομιλία.

Γι' αυτό είπε ο Ευλογημένος -

«Δεν θα τρέμει από την κατηγορία, δεν θα υπερηφανεύεται ο επαινεμένος μοναχός·
θα απομακρύνει την απληστία μαζί με την τσιγκουνιά, την οργή και τη συκοφαντία».

164. Δεν θα ασχολείται με αγοραπωλησία, ο μοναχός δεν θα προκαλεί κατηγορία πουθενά·

και δεν θα προσκολλάται στο χωριό, δεν θα κολακεύει τον κόσμο από επιθυμία για υλικό κέρδος.

«Δεν θα ασχολείται με αγοραπωλησία»: Οι αγοραπωλησίες που απαγορεύονται στη μοναστική διαγωγή δεν εννοούνται σε αυτό το νόημα. Πώς ασχολείται με αγοραπωλησία; Με τους πέντε μαζί ανταλλάσσει κύπελλο ή χιτώνα ή οποιοδήποτε άλλο αναγκαίο είδος, είτε κάνοντας εξαπάτηση είτε ποθώντας κέρδος. Έτσι ασχολείται με αγοραπωλησία. Πώς δεν ασχολείται με αγοραπωλησία; Με τους πέντε μαζί ανταλλάσσει κύπελλο ή χιτώνα ή οποιοδήποτε άλλο αναγκαίο είδος, μη κάνοντας εξαπάτηση ούτε ποθώντας κέρδος. Έτσι δεν ασχολείται με αγοραπωλησία. «Δεν θα ασχολείται με αγοραπωλησία»: Δεν θα ασχολείται με αγοραπωλησία, δεν θα παραμένει σε αυτήν, θα εγκαταλείψει την αγοραπωλησία, θα την απομακρύνει, θα την τερματίσει, θα την οδηγήσει στην εξαφάνιση· από την αγοραπωλησία θα είναι απομακρυσμένος, θα απέχει, θα έχει αποσυρθεί, θα έχει βγει, θα έχει απαλλαγεί, θα είναι ελεύθερος, αποδεσμευμένος, θα διαμένει με έναν νου χωρίς φραγμούς - δεν θα ασχολείται με αγοραπωλησία.

«Ο μοναχός δεν θα προκαλεί κατηγορία πουθενά»: Ποιες είναι οι νοητικές μολύνσεις που προκαλούν κατηγορία; Υπάρχουν κάποιοι ασκητές και βραχμάνοι κάτοχοι υπερφυσικής δύναμης, με θείο οφθαλμό, γνώστες της συνείδησης των άλλων· αυτοί βλέπουν ακόμη και από μακριά, ενώ όταν είναι κοντά δεν φαίνονται, και με τον νου κατανοούν τη συνείδηση· υπάρχουν επίσης θεότητες κάτοχοι υπερφυσικής δύναμης, με θείο οφθαλμό, γνώστριες της συνείδησης των άλλων· αυτές βλέπουν ακόμη και από μακριά, ενώ όταν είναι κοντά δεν φαίνονται, και με τον νου κατανοούν τη συνείδηση. Αυτοί θα τον επέκριναν για χονδροειδείς ή μεσαίες ή λεπτοφυείς νοητικές μολύνσεις. Ποιες είναι οι χονδροειδείς νοητικές μολύνσεις; Η κακή σωματική συμπεριφορά, η κακή λεκτική συμπεριφορά, η κακή νοητική συμπεριφορά - αυτές ονομάζονται χονδροειδείς νοητικές μολύνσεις. Ποιες είναι οι μεσαίες νοητικές μολύνσεις; Ο ηδονικός λογισμός, ο λογισμός του θυμού, ο λογισμός της βίας - αυτές ονομάζονται μεσαίες νοητικές μολύνσεις. Ποιες είναι οι λεπτοφυείς νοητικές μολύνσεις; Ο λογισμός για τους συγγενείς, ο λογισμός για την πατρίδα, ο λογισμός για την αθανασία, ο λογισμός συνδεδεμένος με τη συμπάθεια για τους άλλους, ο λογισμός συνδεδεμένος με υλικό κέρδος, τιμή και φήμη, ο λογισμός συνδεδεμένος με την αποφυγή της περιφρόνησης - αυτές ονομάζονται λεπτοφυείς νοητικές μολύνσεις. Αυτοί με χονδροειδείς ή μεσαίες ή λεπτοφυείς νοητικές μολύνσεις δεν θα τον επέκριναν, δεν θα προκαλούσε κατηγορία, δεν θα δημιουργούσε νοητικές μολύνσεις που προκαλούν κατηγορία, δεν θα τις παρήγαγε, δεν θα τις γεννούσε, δεν θα τις προκαλούσε, δεν θα τις εμφάνιζε· τις νοητικές μολύνσεις που προκαλούν κατηγορία θα εγκατέλειπε, θα απομάκρυνε, θα τερμάτιζε, θα οδηγούσε στην εξαφάνιση· από τις νοητικές μολύνσεις που προκαλούν κατηγορία θα ήταν απομακρυσμένος, θα απείχε, θα είχε αποσυρθεί, θα είχε βγει, θα είχε απαλλαγεί, θα ήταν ελεύθερος, αποδεσμευμένος, θα διέμενε με έναν νου χωρίς φραγμούς. «Πουθενά» σημαίνει πουθενά, σε οτιδήποτε, οπουδήποτε, εσωτερικά ή εξωτερικά ή εσωτερικά-εξωτερικά - ο μοναχός δεν θα προκαλεί κατηγορία πουθενά.

Και δεν θα προσκολλάται στο χωριό. Πώς κάποιος προσκολλάται στο χωριό; Εδώ ένας μοναχός ζει στο χωριό σε συντροφιά με λαϊκούς, χαίρεται μαζί τους, λυπάται μαζί τους, είναι χαρούμενος όταν αυτοί είναι χαρούμενοι, δυστυχισμένος όταν αυτοί

είναι δυστυχισμένοι, και όταν προκύπτουν υποχρεώσεις που πρέπει να γίνουν, ο ίδιος αναλαμβάνει την ενασχόληση με αυτές. Έτσι επίσης προσκολλάται στο χωριό.

Ή ένας μοναχός, αφού ντυθεί την πρωινή περίοδο της ημέρας και πάρει το κύπελλο και τους χιτώνες του, εισέρχεται σε χωριό ή κωμόπολη για προσφερόμενη τροφή με απροστάτευτο σώμα, με απροστάτευτη ομιλία, με απροστάτευτη συνείδηση, με μη εφαρμοσμένη μνήμη, με ασυγκράτητες ικανότητες. Αυτός εδώ κι εκεί προσκολλάται, εδώ κι εκεί συλλαμβάνεται, εδώ κι εκεί δεσμεύεται, εδώ κι εκεί φτάνει σε συμφορά και καταστροφή. Έτσι επίσης προσκολλάται στο χωριό.

Πώς δεν προσκολλάται στο χωριό; Εδώ ένας μοναχός ζει στο χωριό χωρίς συντροφιά με λαϊκούς, δεν χαίρεται μαζί τους, δεν λυπάται μαζί τους, δεν είναι χαρούμενος όταν αυτοί είναι χαρούμενοι, δεν είναι δυστυχισμένος όταν αυτοί είναι δυστυχισμένοι, και όταν προκύπτουν υποχρεώσεις που πρέπει να γίνουν, ο ίδιος δεν αναλαμβάνει την ενασχόληση με αυτές. Έτσι επίσης δεν προσκολλάται στο χωριό.

Ή ένας μοναχός, αφού ντυθεί την πρωινή περίοδο της ημέρας και πάρει το κύπελλο και τους χιτώνες του, εισέρχεται σε χωριό ή κωμόπολη για προσφερόμενη τροφή με προστατευμένο σώμα, με προστατευμένη ομιλία, με προστατευμένη συνείδηση, με εφαρμοσμένη μνήμη, με συγκρατημένες ικανότητες. Αυτός εδώ κι εκεί δεν προσκολλάται, εδώ κι εκεί δεν συλλαμβάνεται, εδώ κι εκεί δεν δεσμεύεται, εδώ κι εκεί δεν φτάνει σε συμφορά και καταστροφή. Έτσι επίσης δεν προσκολλάται στο χωριό. Και δεν θα προσκολλάται στο χωριό: στο χωριό δεν θα προσκολλάται, δεν θα συλλαμβάνεται, δεν θα δεσμεύεται, δεν θα εμποδίζεται· θα είναι χωρίς απληστία, χωρίς λαχτάρα, χωρίς πάθος, χωρίς υπερβολή, με εξαφανισμένη απληστία, με απορριφθείσα απληστία, με απορριμμένη απληστία... κ.λπ... θα διαμένει με τον εαυτό του σε υψηλή κατάσταση - και δεν θα προσκολλάται στο χωριό.

Δεν θα κολακεύει τον κόσμο από επιθυμία για υλικό κέρδος. Τι είναι το μίλημα; Αυτού που βασίζεται στο υλικό κέρδος, την τιμή και τη φήμη, που έχει κακόβουλες επιθυμίες, που είναι κυριευμένος από επιθυμίες, που έχει μάτια για υλικά κέρδη, που δίνει βαρύτητα στις κοσμικές αντιξοότητες, η προσφώνηση προς τους άλλους, το μίλημα, η συνομιλία, η κολακεία, η πλήρης κολακεία, η επιμονή, η πλήρης επιμονή, η πίεση, η πλήρης πίεση, η ομιλία ευχάριστων λόγων, η κολακευτικότητα, η ομιλία σαν σούπα φακής, η υπηρετικότητα, η κρεατοφαγία από την πλάτη των άλλων· η απαλή ομιλία εκεί, η ήπια ομιλία, η χαλαρή ομιλία, η μη σκληρή ομιλία - αυτό ονομάζεται μίλημα.

Επιπλέον, με δύο τρόπους κολακεύει τον κόσμο - ή τοποθετώντας τον εαυτό του χαμηλά και τον άλλον ψηλά κολακεύει τον κόσμο, ή τοποθετώντας τον εαυτό του ψηλά και τον άλλον χαμηλά κολακεύει τον κόσμο. Πώς τοποθετώντας τον εαυτό του χαμηλά και τον άλλον ψηλά κολακεύει τον κόσμο; «Εσείς μου έχετε προσφέρει μεγάλη βοήθεια· εγώ βασιζόμενος σε εσάς λαμβάνω τα αναγκαία είδη χιτώνων, προσφερόμενης τροφής, καταλύματος και φαρμάκων για ασθενείς· ακόμη και αυτοί που σκέφτονται να μου δώσουν ή να κάνουν κάτι για μένα, το κάνουν βασιζόμενοι σε εσάς, κοιτάζοντας εσάς· ακόμη και το παλιό μου όνομα από τη μητέρα και τον πατέρα μου έχει εξαφανιστεί. Από εσάς εγώ γίνομαι γνωστός ως εξαρτώμενος από την οικογένεια του τάδε, εξαρτώμενος από την οικογένεια της τάδε». Έτσι τοποθετώντας τον εαυτό του χαμηλά και τον άλλον ψηλά κολακεύει τον κόσμο.

Πώς τοποθετώντας τον εαυτό του ψηλά και τον άλλον χαμηλά κολακεύει τον κόσμο;

«Εγώ σας έχω προσφέρει μεγάλη βοήθεια· εσείς ακολουθώντας εμένα έχετε καταφύγει στον Βούδα ως καταφύγιο, έχετε καταφύγει στη Διδασκαλία ως καταφύγιο, έχετε καταφύγει στην Κοινότητα ως καταφύγιο, απέχετε από τον φόνο έμβιων όντων, απέχετε από τη λήψη του μη δοσμένου, απέχετε από τη λανθασμένη σεξουαλική συμπεριφορά, απέχετε από την ψευδολογία, απέχετε από τα οινόπνευματώδη ποτά, ηδύποτα και μεθυστικά που προξενούν απροσεξία. Εγώ σας δίνω την απαγγελία, σας δίνω την ανάκριση, σας εξηγώ την ημέρα τήρησης των κανόνων, καθορίζω το νέο οικοδομικό έργο. Και όμως εσείς, αφού με εγκαταλείψατε, τιμάτε άλλους, σέβεστε, αποδίδετε ευλάβεια, δείχνετε ευσέβεια». Έτσι τοποθετώντας τον εαυτό του ψηλά και τον άλλον χαμηλά κολακεύει τον κόσμο.

Δεν θα κολακεύει τον κόσμο από επιθυμία για υλικό κέρδος. Εξαιτίας του υλικού κέρδους, με συνθήκη το υλικό κέρδος, με αιτία το υλικό κέρδος, για την παραγωγή υλικού κέρδους, ωριμάζοντας το υλικό κέρδος, δεν θα κολακεύει τον κόσμο· το μίλημα θα εγκαταλείψει, θα απομακρύνει, θα τερματίσει, θα οδηγήσει στην εξαφάνιση· από το μίλημα θα είναι απομακρυσμένος, θα απέχει, θα έχει αποσυρθεί, θα έχει βγει, θα έχει απαλλαγεί, θα είναι ελεύθερος, θα είναι αποδεσμευμένος, θα διαμένει με έναν νου χωρίς φραγμούς - δεν θα κολακεύει τον κόσμο από επιθυμία για υλικό κέρδος.

Γι' αυτό είπε ο Ευλογημένος -

«Δεν θα ασχολείται με αγοραπωλησία, ο μοναχός δεν θα προκαλεί κατηγορία πουθενά· και δεν θα προσκολλάται στο χωριό, δεν θα κολακεύει τον κόσμο από επιθυμία για υλικό κέρδος».

165. Ο μοναχός να μην είναι καυχησιάρης, ούτε να λέει λόγια με σκοπιμότητα· Να μην εξασκείται στην αυθάδεια, να μην κάνει φιλονικική συζήτηση.

«Ο μοναχός να μην είναι καυχησιάρης»: Εδώ κάποιος είναι καυχησιάρης και υπερκαυχησιάρης. Αυτός καυχιέται και υπερκαυχιέται «εγώ είμαι τέλειος στην ηθική» ή «τέλειος στην ασκητική πρακτική» ή «τέλειος στους ηθικούς κανόνες και αυστηρότητες» ή λόγω γέννησης ή σογιού ή καλής καταγωγής ή ομορφιάς και λάμψης ή πλούτου ή μάθησης ή επαγγελματικής δραστηριότητας ή τεχνικής δεξιότητας ή γνωστικού πεδίου ή μάθησης ή οξυδέρκειας ή κάποιου άλλου θέματος. «Αναχώρησα από υψηλή οικογένεια» ή «αναχώρησα από οικογένεια με μεγάλα πλούτη» ή «αναχώρησα από οικογένεια με εξάίρετα πλούτη» ή «είμαι ειδικός στις ομιλίες» ή «είμαι ειδικός στη μοναστική διαγωγή» ή «είμαι διδάσκαλος της Διδασκαλίας» ή «είμαι δασόβιος»... κ.λπ... «έχω επιτύχει την επίτευξη του επιπέδου της μήτε-αντίληψης-μήτε-μη-αντίληψης» καυχιέται και υπερκαυχιέται. Έτσι δεν θα καυχιόταν, δεν θα υπερκαυχιόταν, την καύχηση θα εγκατέλειπε, θα απομάκρυνε, θα τερμάτιζε, θα οδηγούσε στην εξαφάνιση· από την καύχηση θα ήταν απομακρυσμένος, θα απείχε, θα είχε αποσυρθεί, θα είχε βγει, θα είχε απαλλαγεί, θα ήταν ελεύθερος, αποδεσμευμένος, θα διέμενε με έναν νου χωρίς φραγμούς - ο μοναχός να μην είναι καυχησιάρης.

«Ούτε να λέει λόγια με σκοπιμότητα»: Ποια είναι η ομιλία με σκοπιμότητα; Εδώ κάποιος λέει λόγια σχετικά με χιτώνες, λέει λόγια σχετικά με προσφερόμενη τροφή, λέει λόγια σχετικά με κατάλυμα, λέει λόγια σχετικά με αναγκαία φάρμακα για

ασθενείς - αυτή επίσης ονομάζεται ομιλία με σκοπιμότητα.

Ή εξαιτίας χιτώνων, εξαιτίας προσφερόμενης τροφής, εξαιτίας καταλύματος, εξαιτίας αναγκαίων φαρμάκων για ασθενείς λέει αλήθεια και λέει ψέματα, λέει διχαστικά λόγια και λέει μη διχαστικά λόγια, λέει σκληρά λόγια και λέει μη σκληρά λόγια, λέει φλυαρίες και λέει μη φλυαρίες, λέει και συμβουλευτικά λόγια - αυτή επίσης ονομάζεται ομιλία με σκοπιμότητα. Ή με γαλήνια συνείδηση διδάσκει τη Διδασκαλία στους άλλους - «Αχ, μακάρι να άκουγαν τη Διδασκαλία μου, και αφού άκουγαν τη Διδασκαλία να γέμιζαν με πίστη, και γεμάτοι πίστη να μου έδειχναν σημάδια εμπιστοσύνης» - αυτή ονομάζεται ομιλία με σκοπιμότητα. «Ούτε να λέει λόγια με σκοπιμότητα»: Ακόμη και αναφορικά με τη διδαχή της Διδασκαλίας, δεν θα έλεγε ομιλία με σκοπιμότητα, δεν θα μιλούσε, δεν θα απαγγέλλει, δεν θα εξηγούσε, δεν θα εκφραζόταν· την ομιλία με σκοπιμότητα θα εγκατέλειπε, θα απομάκρυνε, θα τερμάτιζε, θα οδηγούσε στην εξαφάνισή· από την ομιλία με σκοπιμότητα θα ήταν απομακρυσμένος, θα απείχε, θα είχε αποσυρθεί, θα είχε βγει, θα είχε απαλλαγεί, θα ήταν ελεύθερος, αποδεσμευμένος, θα διέμενε με έναν νου χωρίς φραγμούς - ούτε να λέει λόγια με σκοπιμότητα.

«Να μην εξασκείται στην αυθάδεια»: Αυθάδεια: υπάρχουν τρία είδη αυθάδειας - σωματική αυθάδεια, λεκτική αυθάδεια, νοητική αυθάδεια. Ποια είναι η σωματική αυθάδεια; Εδώ κάποιος δείχνει σωματική αυθάδεια όταν έρχεται στην Κοινότητα, δείχνει σωματική αυθάδεια όταν έρχεται σε ομάδα, δείχνει σωματική αυθάδεια στην τραπεζαρία, δείχνει σωματική αυθάδεια στο ατμόλουτρο, δείχνει σωματική αυθάδεια στην προκουαία, δείχνει σωματική αυθάδεια όταν μπαίνει σε κατοικημένη περιοχή, δείχνει σωματική αυθάδεια όταν έχει μπει σε κατοικημένη περιοχή.

Πώς δείχνει σωματική αυθάδεια όταν έρχεται στην Κοινότητα; Εδώ κάποιος που έρχεται στην Κοινότητα, χωρίς σεβασμό προς τους πρεσβύτερους μοναχούς, στέκεται σπρώχνοντάς τους, κάθεται σπρώχνοντάς τους, στέκεται μπροστά τους, κάθεται μπροστά τους, κάθεται σε ψηλό κάθισμα, κάθεται έχοντας καλύψει και το κεφάλι του, μιλάει ενώ στέκεται, μιλάει κουνώντας τα χέρια του. Έτσι δείχνει σωματική αυθάδεια όταν έρχεται στην Κοινότητα.

Πώς δείχνει σωματική αυθάδεια όταν έρχεται σε ομάδα; Εδώ κάποιος που έρχεται σε ομάδα, χωρίς σεβασμό προς τους πρεσβύτερους μοναχούς, ενώ αυτοί περπατούν χωρίς σανδάλια, αυτός περπατά φορώντας σανδάλια· ενώ αυτοί περπατούν σε χαμηλό μονοπάτι περιπάτου, αυτός περπατά σε ψηλό μονοπάτι περιπάτου· ενώ αυτοί περπατούν στο δάπεδο, αυτός περπατά στο μονοπάτι περιπάτου· στέκεται σπρώχνοντάς τους, κάθεται σπρώχνοντάς τους, στέκεται μπροστά τους, κάθεται μπροστά τους, κάθεται σε ψηλό κάθισμα, κάθεται έχοντας καλύψει και το κεφάλι του, μιλάει ενώ στέκεται, μιλάει κουνώντας τα χέρια του. Έτσι δείχνει σωματική αυθάδεια όταν έρχεται σε ομάδα.

Πώς δείχνει σωματική αυθάδεια στην τραπεζαρία; Εδώ κάποιος στην τραπεζαρία, χωρίς σεβασμό προς τους πρεσβύτερους μοναχούς, κάθεται σπρώχνοντάς τους, εμποδίζει και τους νέους μοναχούς από το κάθισμα, στέκεται σπρώχνοντας, κάθεται σπρώχνοντας, στέκεται μπροστά, κάθεται μπροστά, κάθεται σε ψηλό κάθισμα, κάθεται έχοντας καλύψει το κεφάλι του, μιλάει ενώ στέκεται, μιλάει κουνώντας τα χέρια του. Έτσι δείχνει σωματική αυθάδεια στην τραπεζαρία.

Πώς δείχνει σωματική αυθάδεια στο ατμόλουτρο; Εδώ κάποιος στο ατμόλουτρο,

χωρίς σεβασμό προς τους πρεσβύτερους μοναχούς, στέκεται σπρώχνοντάς τους, κάθετα σπρώχνοντάς τους, στέκεται μπροστά τους, κάθετα μπροστά τους, κάθετα σε ψηλό κάθισμα, χωρίς άδεια ρίχνει ξύλα, χωρίς άδεια κλείνει την πόρτα. Έτσι δείχνει σωματική αυθάδεια στο ατμόλουτρο.

Πώς δείχνει σωματική αυθάδεια στην προκυμαία; Εδώ κάποιος στην προκυμαία, χωρίς σεβασμό προς τους πρεσβύτερους μοναχούς, κατεβαίνει σπρώχνοντάς τους, κατεβαίνει μπροστά τους, κάνει μπάνιο σπρώχνοντάς τους, κάνει μπάνιο μπροστά τους, κάνει μπάνιο πιο πάνω από αυτούς, ανεβαίνει σπρώχνοντάς τους, ανεβαίνει μπροστά τους. Έτσι δείχνει σωματική αυθάδεια στην προκυμαία.

Πώς δείχνει σωματική αυθάδεια όταν μπαίνει σε κατοικημένη περιοχή; Εδώ κάποιος που μπαίνει σε κατοικημένη περιοχή, χωρίς σεβασμό προς τους πρεσβύτερους μοναχούς, πηγαίνει σπρώχνοντάς τους, πηγαίνει μπροστά τους, και παρεκκλίνοντας πηγαίνει μπροστά από τους πρεσβύτερους μοναχούς. Έτσι δείχνει σωματική αυθάδεια όταν μπαίνει σε κατοικημένη περιοχή.

Πώς δείχνει σωματική αυθάδεια όταν έχει μπει σε κατοικημένη περιοχή; Εδώ κάποιος που έχει μπει σε κατοικημένη περιοχή, ενώ του λένε «μην μπεις, σεβάσμιε κύριε», μπαίνει· ενώ του λένε «μην στέκεσαι, σεβάσμιε κύριε», στέκεται· ενώ του λένε «μην κάθεσαι, σεβάσμιε κύριε», κάθετα· μπαίνει και σε ακατάλληλο μέρος, στέκεται και σε ακατάλληλο μέρος, κάθετα και σε ακατάλληλο μέρος· και σε εκείνα τα εσωτερικά δωμάτια των οικογενειών που είναι κρυφά και καλυμμένα, εκεί όπου κάθονται οι γυναίκες της οικογένειας, οι κόρες της οικογένειας, οι νύφες της οικογένειας, τα κορίτσια της οικογένειας, και εκεί μπαίνει βίαια, χαϊδεύει ακόμη και το κεφάλι ενός παιδιού. Έτσι δείχνει σωματική αυθάδεια όταν έχει μπει σε κατοικημένη περιοχή - αυτή είναι η σωματική αυθάδεια.

Ποια είναι η λεκτική αυθάδεια; Εδώ κάποιος δείχνει λεκτική αυθάδεια όταν έρχεται στην Κοινότητα, δείχνει λεκτική αυθάδεια όταν έρχεται σε ομάδα, δείχνει λεκτική αυθάδεια όταν έχει μπει σε κατοικημένη περιοχή. Πώς αυτός που έρχεται στην Κοινότητα δείχνει λεκτική αυθάδεια; Εδώ κάποιος που έρχεται στην Κοινότητα, χωρίς σεβασμό προς τους πρεσβύτερους μοναχούς, χωρίς άδεια ή χωρίς να κληθεί, διδάσκει τη Διδασκαλία στους μοναχούς που έρχονται στο μοναστήρι, απαντά σε ερωτήσεις, απαγγέλλει τον κύριο μοναστικό κώδικα, μιλάει ενώ στέκεται όρθιος, μιλάει κουνώντας τα χέρια του. Έτσι αυτός που έρχεται στην Κοινότητα δείχνει λεκτική αυθάδεια.

Πώς αυτός που έρχεται σε ομάδα δείχνει λεκτική αυθάδεια; Εδώ κάποιος που έρχεται σε ομάδα, χωρίς σεβασμό προς τους πρεσβύτερους μοναχούς, χωρίς άδεια ή χωρίς να κληθεί, διδάσκει τη Διδασκαλία στους μοναχούς που έρχονται στο μοναστήρι, απαντά σε ερωτήσεις, μιλάει ενώ στέκεται όρθιος, μιλάει κουνώντας τα χέρια του· διδάσκει τη Διδασκαλία στις μοναχές, στους λαϊκούς ακολούθους, στις λαϊκές ακολούθους που έρχονται στο μοναστήρι, απαντά σε ερωτήσεις, μιλάει ενώ στέκεται όρθιος, μιλάει κουνώντας τα χέρια του. Έτσι αυτός που έρχεται σε ομάδα δείχνει λεκτική αυθάδεια.

Πώς αυτός που έχει μπει σε κατοικημένη περιοχή δείχνει λεκτική αυθάδεια; Εδώ κάποιος που έχει μπει σε κατοικημένη περιοχή λέει έτσι σε γυναίκα ή κοπέλα - «Εσύ με τέτοιο όνομα, με τέτοιο σόι, τι υπάρχει; Υπάρχει χυλός ρυζιού, υπάρχει τροφή, υπάρχει στερεά τροφή; Τι θα πιούμε, τι θα φάμε, τι θα μασήσουμε, τι υπάρχει ή τι θα

μου δώσετε;» φλυαρεί. Έτσι αυτός που έχει μπει σε κατοικημένη περιοχή δείχνει λεκτική αυθάδεια - αυτή είναι η λεκτική αυθάδεια.

Ποια είναι η νοητική αυθάδεια; Εδώ κάποιος που δεν έχει αναχωρήσει από υψηλή οικογένεια, ενώ είναι, θεωρεί τον εαυτό του ίσο με τον νου με αυτόν που έχει αναχωρήσει από υψηλή οικογένεια· που δεν έχει αναχωρήσει από οικογένεια με μεγάλα πλούτη, ενώ είναι, θεωρεί τον εαυτό του ίσο με τον νου με αυτόν που έχει αναχωρήσει από οικογένεια με μεγάλα πλούτη· που δεν έχει αναχωρήσει από οικογένεια με εξαιρετα πλούτη, ενώ είναι, θεωρεί τον εαυτό του ίσο με τον νου με αυτόν που έχει αναχωρήσει από οικογένεια με εξαιρετα πλούτη· που δεν είναι ειδικός στις ομιλίες, ενώ είναι, θεωρεί τον εαυτό του ίσο με τον νου με τον ειδικό στις ομιλίες· που δεν είναι ειδικός στη μοναστική διαγωγή, ενώ είναι, με τον ειδικό στη μοναστική διαγωγή... που δεν είναι διδάσκαλος της Διδασκαλίας, ενώ είναι, με τον διδάσκαλο της Διδασκαλίας... που δεν είναι δασόβιος, ενώ είναι, με τον δασόβιο... που δεν είναι καταναλωτής προσφερόμενης τροφής, ενώ είναι, με τον καταναλωτή προσφερόμενης τροφής... που δεν φορεί χιτώνες από κουρέλια, ενώ είναι, με αυτόν που φορεί χιτώνες από κουρέλια... που δεν φορεί τρεις χιτώνες, ενώ είναι, με αυτόν που φορεί τρεις χιτώνες... που δεν περιηγείται διαδοχικά από σπίτι σε σπίτι, ενώ είναι, με αυτόν που περιηγείται διαδοχικά από σπίτι σε σπίτι... που δεν τρώει μετά το μεσημεριανό, ενώ είναι, με αυτόν που δεν τρώει μετά το μεσημεριανό... που δεν κάθεται μόνο, ενώ είναι, με αυτόν που κάθεται μόνο... που δεν χρησιμοποιεί όποιο κάθισμα του δοθεί, ενώ είναι, θεωρεί τον εαυτό του ίσο με τον νου με αυτόν που χρησιμοποιεί όποιο κάθισμα του δοθεί· που δεν είναι αποδέκτης της πρώτης διαλογιστικής έκστασης, ενώ είναι, θεωρεί τον εαυτό του ίσο με τον νου με τον αποδέκτη της πρώτης διαλογιστικής έκστασης· που δεν είναι αποδέκτης της δεύτερης διαλογιστικής έκστασης, ενώ είναι, της δεύτερης... που δεν είναι αποδέκτης της τρίτης διαλογιστικής έκστασης, ενώ είναι, της τρίτης... που δεν είναι αποδέκτης της τέταρτης διαλογιστικής έκστασης, ενώ είναι, αποδέκτης, ενώ είναι, της τέταρτης... που δεν είναι αποδέκτης της επίτευξης του επιπέδου του άπειρου χώρου, ενώ είναι, της επίτευξης του επιπέδου του άπειρου χώρου... που δεν είναι αποδέκτης της επίτευξης του επιπέδου της άπειρης συνείδησης, ενώ είναι, της επίτευξης του επιπέδου της άπειρης συνείδησης... που δεν είναι αποδέκτης της επίτευξης του επιπέδου της μηδαμινότητας, ενώ είναι, της επίτευξης του επιπέδου της μηδαμινότητας... που δεν είναι αποδέκτης της επίτευξης του επιπέδου της μήτε-αντίληψης-μήτε-μη-αντίληψης, ενώ είναι, θεωρεί τον εαυτό του ίσο με τον νου με τον αποδέκτη της επίτευξης του επιπέδου της μήτε-αντίληψης-μήτε-μη-αντίληψης - αυτή είναι η νοητική αυθάδεια. «Να μην εξασκείται»: την αυθάδεια να μην εξασκείται, να μην ασκεί, να μην συμπεριφέρεται, να μην εκτελεί, να μην αναλαμβάνει και εφαρμόζει· την αυθάδεια ας εγκαταλείψει, ας απομακρύνει, ας τερματίσει, ας οδηγήσει στην εξαφάνιση· από την αυθάδεια ας είναι απομακρυσμένος, ας απέχει, ας έχει αποσυρθεί, ας έχει βγει, ας έχει απαλλαγεί, ας είναι ελεύθερος, ας είναι αποδεσμευμένος, ας διαμένει με έναν νου χωρίς φραγμούς - να μην εξασκείται στην αυθάδεια.

«Να μην κάνει φιλονικική συζήτηση»: Ποια είναι η φιλονικική συζήτηση; Εδώ κάποιος κάνει τέτοια συζήτηση - «Εσύ δεν καταλαβαίνεις αυτή τη Διδασκαλία και τη μοναστική διαγωγή... κ.λπ... ή ξεμπερδεψέ την αν μπορείς!» Διότι αυτό ειπώθηκε από τον Ευλογημένο - «Όταν υπάρχει αντιπαραθετική συζήτηση, Μογκαλλάνα, αναμένεται πολυλογία· όταν υπάρχει πολυλογία, υπάρχει ανησυχία· σε αυτόν που

είναι ανήσυχο υπάρχει μη-αυτοσυγκράτηση· σε αυτόν που είναι ασυγκράτητο η συνείδηση είναι μακριά από την αυτοσυγκέντρωση.» «Να μην κάνει φιλονικική συζήτηση»: Φιλονικική συζήτηση να μην κάνει, να μην λέει, να μην εξηγεί, να μην εκφράζεται· τη φιλονικική συζήτηση ας εγκαταλείψει, ας απομακρύνει, ας τερματίσει, ας οδηγήσει στην εξαφάνιση· από τη φιλονικική συζήτηση ας είναι απομακρυσμένος, ας απέχει, ας έχει αποσυρθεί, ας έχει βγει, ας έχει απαλλαγεί, ας είναι ελεύθερος, ας είναι αποδεδειγμένος, ας διαμένει με έναν νου χωρίς φραγμούς - να μην κάνει φιλονικική συζήτηση.

Γι' αυτό είπε ο Ευλογημένος -

«Ο μοναχός να μην είναι καυχησιάρης, ούτε να λέει λόγια με σκοπιμότητα· Να μην εξασκείται στην αυθάδεια, να μην κάνει φιλονικική συζήτηση».

- 166.** Δεν θα παρασυρόταν σε ψευδολογία, με πλήρη επίγνωση δεν θα έκανε δόλια πράγματα·
Τότε με τη ζωή, με τη σοφία, με τους ηθικούς κανόνες και αυστηρότητες δεν θα περιφρονούσε άλλον.

«Δεν θα παρασυρόταν σε ψευδολογία»: Το σφάλμα του ψεύδους ονομάζεται ψευδολογία. Εδώ κάποιος έχοντας πάει σε συνέλευση ή σε συγκέντρωση... κ.λπ...για χάρη κάποιου υλικού κέρδους λέει συνειδητό ψέμα - αυτό ονομάζεται σφάλμα του ψεύδους. Επιπλέον, με τρεις τρόπους υπάρχει ψευδολογία -πριν του υπάρχει «θα πω ψέματα», ενώ μιλάει του υπάρχει «λέω ψέματα», αφού μίλησε του υπάρχει «ψέματα ειπώθηκαν από μένα»· με αυτούς τους τρεις τρόπους υπάρχει ψευδολογία. Επιπλέον, με τέσσερις τρόπους... με πέντε τρόπους... με έξι τρόπους... με επτά τρόπους... με οκτώ τρόπους... υπάρχει ψευδολογία - πριν του υπάρχει «θα πω ψέματα», ενώ μιλάει του υπάρχει «λέω ψέματα», αφού μίλησε του υπάρχει «ψέματα ειπώθηκαν από μένα», διαστρεβλώνοντας την άποψη, διαστρεβλώνοντας την αποδοχή, διαστρεβλώνοντας την προτίμηση, διαστρεβλώνοντας την αντίληψη, διαστρεβλώνοντας την πρόθεση - με αυτούς τους οκτώ τρόπους υπάρχει ψευδολογία. «Δεν θα παρασυρόταν σε ψευδολογία»: Στο σφάλμα του ψεύδους δεν θα πήγαινε, δεν θα παρασυρόταν, δεν θα μεταφερόταν, δεν θα συσσωρεύε· το σφάλμα του ψεύδους θα εγκατέλειπε, θα απομάκρυνε, θα τερμάτιζε, θα οδηγούσε στην εξαφάνιση· από το σφάλμα του ψεύδους θα ήταν απομακρυσμένος, θα απέχει, θα είχε αποσυρθεί, θα είχε βγει, θα είχε απαλλαγεί, θα ήταν ελεύθερος, θα ήταν αποδεδειγμένος, θα διέμενε με έναν νου χωρίς φραγμούς - δεν θα παρασυρόταν σε ψευδολογία.

«Με πλήρη επίγνωση δεν θα έκανε δόλια πράγματα»: Ποια είναι η δολιότητα; Εδώ κάποιος είναι δόλιος και πανούργος· ό,τι εκεί είναι δόλιο, η δολιότητα, η κατάσταση δολιότητας, η τραχύτητα, η κατάσταση τραχύτητας, η στολισμένη συμπεριφορά, η κατάσταση στολισμένης συμπεριφοράς - αυτή ονομάζεται δολιότητα. «Με πλήρη επίγνωση δεν θα έκανε δόλια πράγματα»: Έχοντας πλήρη επίγνωση δεν θα έκανε δολιότητα, δεν θα δημιουργούσε, δεν θα παρήγαγε, δεν θα γεννούσε, δεν θα προκαλούσε· τη δολιότητα θα εγκατέλειπε, θα απομάκρυνε, θα τερμάτιζε, θα οδηγούσε στην εξαφάνιση· από τη δολιότητα θα ήταν απομακρυσμένος, θα απέχει, θα είχε αποσυρθεί, θα είχε βγει, θα είχε απαλλαγεί, θα ήταν ελεύθερος, θα ήταν αποδεδειγμένος, θα διέμενε με έναν νου χωρίς φραγμούς - με πλήρη επίγνωση δεν θα έκανε δόλια πράγματα.

«Τότε με τη ζωή, με τη σοφία, με τους ηθικούς κανόνες και αυστηρότητες δεν θα περιφρονούσε άλλον»: «Και»: σύνδεση λέξεων... κ.λπ... διαδοχή λέξεων, αυτό είναι - «τότε». Εδώ κάποιος ζώντας λιτή ζωή περιφρονεί τον άλλον που ζει εκλεπτυσμένη ζωή - «Τι όμως αυτός που ζει με πολλά, τρώει τα πάντα, δηλαδή -σπόρους ριζών, σπόρους κορμών, σπόρους κονδύλων, σπόρους βλαστών, και πέμπτο σπόρους σπόρων, με την επίμονη προσπάθεια του ασκητή με δόντια κεραυνού-τροχού-χαυλιόδοντα-κορυφή». Αυτός με εκείνη τη λιτή ζωή περιφρονεί τον άλλον που ζει εκλεπτυσμένη ζωή.

Εδώ κάποιος ζώντας ανώτερη ζωή περιφρονεί τον άλλον που ζει λιτή ζωή -«τι είναι αυτός ο λιγοαξιέπαινος, χωρίς επιρροή, μη αποδέκτης των αναγκαίων ειδών χιτώνων, προσφερόμενης τροφής, καταλύματος και φαρμάκων για ασθενείς;» Αυτός με αυτή την ανώτερη ζωή περιφρονεί τον άλλον που ζει λιτή ζωή. Εδώ κάποιος είναι τέλειος στη σοφία. Αυτός ερωτηθείς απαντά σε ερωτήσεις. Αυτός σκέφτεται: «Εγώ είμαι τέλειος στη σοφία, αλλά αυτοί οι άλλοι δεν είναι τέλειοι στη σοφία». Αυτός με αυτή την τελειότητα στη σοφία περιφρονεί τον άλλον. Εδώ κάποιος είναι τέλειος στην ηθική, διαμένει συγκρατημένος με την αυτοσυγκράτηση του Πάττιμοκχα, τέλειος στην καλή συμπεριφορά και στον νόμιμο τρόπο που συχνάζει, βλέποντας κίνδυνο στα ελάχιστα σφάλματα, αφού αναλάβει τους κανόνες εξάσκησης εξασκείται σε αυτούς. Αυτός σκέφτεται: «Εγώ είμαι τέλειος στην ηθική, αλλά αυτοί οι άλλοι μοναχοί είναι ανήθικοι, κακόβουλου χαρακτήρα». Αυτός με αυτή την τελειότητα στην ηθική περιφρονεί τον άλλον. Εδώ κάποιος είναι τέλειος στην ασκητική πρακτική, είτε δασόβιος είτε καταναλωτής προσφερόμενης τροφής είτε φορών χιτώνες από κουρέλια είτε φορών τρεις χιτώνες είτε διαδοχικά από σπίτι σε σπίτι περιηγητής είτε μη τρώγων μετά το μεσημεριανό είτε καθημένος μόνο είτε χρησιμοποιών όποιο κάθισμα του δοθεί. Αυτός σκέφτεται: «Εγώ είμαι τέλειος στην ασκητική πρακτική, αλλά αυτοί οι άλλοι δεν είναι τέλειοι στην ασκητική πρακτική». Αυτός με αυτή την τελειότητα στην ασκητική πρακτική περιφρονεί τον άλλον. «Τότε με τη ζωή, με τη σοφία, με τους ηθικούς κανόνες και αυστηρότητες δεν θα περιφρονούσε άλλον»: Είτε με τη λιτή ζωή είτε με την ανώτερη ζωή είτε με την τελειότητα στη σοφία είτε με την τελειότητα στην ηθική είτε με την τελειότητα στην ασκητική πρακτική δεν θα περιφρονούσε τον άλλον, δεν θα τον υποτιμούσε, δεν θα γεννούσε μέσω αυτού αλαζονεία, δεν θα ήταν μέσω αυτού ισχυρογνώμονας, πολύ ισχυρογνώμονας, με υψωμένο κεφάλι - τότε με τη ζωή, με τη σοφία, με τους ηθικούς κανόνες και αυστηρότητες δεν θα περιφρονούσε άλλον.

Γι' αυτό είπε ο Ευλογημένος -

«Δεν θα παρασυρόταν σε ψευδολογία, με πλήρη επίγνωση δεν θα έκανε δόλια πράγματα·

τότε με τη ζωή, με τη σοφία, με τους ηθικούς κανόνες και αυστηρότητες δεν θα περιφρονούσε άλλον».

- 167.** Ακούγοντας πολλά λόγια, θυμωμένος, από ασκητές ή από κοινούς ανθρώπους· με σκληρότητα να μην τους απαντήσει, διότι οι γαλήνιοι δεν αντιστρατεύονται.

«Ακούγοντας πολλά λόγια, θυμωμένος, από ασκητές ή κοινούς ανθρώπους».
«Θυμωμένος»: διεφθαρμένος, χλευασμένος, πληγωμένος, περιφρονημένος, κατακριμένος, επικριμένος. «Ασκητές» είναι όσοι έξω από εδώ έχουν προσχωρήσει στην περιπλάνηση, έχουν επιτύχει την περιπλάνηση. «Κοινοί άνθρωποι»: οι πολεμιστές και οι βραχμάνοι και οι έμποροι και οι εργάτες και οι οικοδεσπότες και οι αναχωρητές και οι θεοί και οι άνθρωποι· αυτοί με πολλά λόγια ανεπιθύμητα, μη αρεστά, δυσάρεστα θα ύβριζαν, θα κακολογούσαν, θα εξόργιζαν, θα εξαγρίωναν, θα έβλαπταν, θα κακοποιούσαν, θα ενοχλούσαν, θα παρενοχλούσαν, θα χτυπούσαν, θα επιτίθονταν, θα προκαλούσαν βλάβη· τα πολλά λόγια τους ανεπιθύμητα, μη αρεστά, δυσάρεστα αφού άκουσε, αφού άκουσε, αφού έμαθε, αφού διατήρησε, αφού παρατήρησε - ακούγοντας πολλά λόγια, θυμωμένος, από ασκητές ή από κοινούς ανθρώπους.

«Με σκληρότητα να μην τους απαντήσει». «Με σκληρότητα»: με σκληρότητα, με τραχύτητα να μην απαντήσει, να μην ανταποδώσει· αυτόν που υβρίζει να μην ανθυβρίσει, αυτόν που προσβάλλει να μην ανταποδώσει την προσβολή, τη φιλονικία να μην ανταποδώσει· να μην κάνει διαμάχη, να μην κάνει φιλονικία, να μην κάνει διαφωνία, να μην κάνει αντιδικία, να μην κάνει έριδα· τη διαμάχη-φιλονικία-διαφωνία-αντιδικία-έριδα να εγκαταλείψει, να απομακρύνει, να τερματίσει, να οδηγήσει στην εξαφάνιση· από τη διαμάχη-φιλονικία-διαφωνία-αντιδικία-έριδα να είναι απομακρυσμένος, να απέχει, να έχει αποσυρθεί, να έχει βγει, να έχει απαλλαγεί, να είναι ελεύθερος, να είναι αποδεσμευμένος, να διαμένει με έναν νου χωρίς φραγμούς - με σκληρότητα να μην τους απαντήσει.

«Διότι οι γαλήνιοι δεν αντιστρατεύονται». «Γαλήνιος»: με τη γαλήνη της λαγνείας είναι γαλήνιος, του μίσους... της αυταπάτης... της οργής... της εχθρότητας... κ.λπ... όλων των φαύλων νοητικών διαμορφώσεων με τη γαλήνη, με την κατάπαυση, με τον κατευνασμό, με το κάψιμο, με την κατάσβεση, με την εξαφάνιση, με την καταπράυνση είναι γαλήνιος, ήρεμος, κατευνασμένος, κατασβεσμένος, καταπραΰμένος - γαλήνιος. «Διότι οι γαλήνιοι δεν αντιστρατεύονται». Οι γαλήνιοι αντίπαλο, αντίμαχο, εχθρό, αντίθετο δεν κάνουν, δεν παράγουν, δεν δημιουργούν, δεν γεννούν, δεν προκαλούν - διότι οι γαλήνιοι δεν αντιστρατεύονται.

Γι' αυτό είπε ο Ευλογημένος -

«Ακούγοντας πολλά λόγια, θυμωμένος, από ασκητές ή από κοινούς ανθρώπους·
με σκληρότητα να μην τους απαντήσει, διότι οι γαλήνιοι δεν αντιστρατεύονται».

168. Και αυτή τη Διδασκαλία γνωρίζοντας, αναζητώντας ο μοναχός πάντα μνημών
ας εξασκείται·
γνωρίζοντας την κατάπαυση ως ειρήνη, στη Διδαχή του Γκόταμα ας μην
αμελεί.

«Και αυτή τη Διδασκαλία γνωρίζοντας». «Αυτή»: αυτή τη Διδασκαλία που διακηρύχθηκε, διδάχθηκε, περιγράφηκε, θεμελιώθηκε, αποκαλύφθηκε, αναλύθηκε, διασαφηνίστηκε, φανερώθηκε, αφού τη γνώρισε, αφού την κατάλαβε, αφού τη ζύγισε, αφού την εξέτασε, αφού τη διαλεύκανε, αφού την έκανε σαφή. Έτσι επίσης «και αυτή τη Διδασκαλία γνωρίζοντας». Ή τη Διδασκαλία του δίκαιου και του άδικου, του

μονοπατιού και του λάθος μονοπατιού, αυτού με σφάλμα και αυτού χωρίς σφάλμα, του κατώτερου και του ανώτερου, του σκοτεινού και του φωτεινού, αυτού που επικρίνεται από τους νοήμονες και αυτού που επαινείται από τους νοήμονες, αφού τη γνώρισε, αφού την κατάλαβε, αφού τη ζύγισε, αφού την εξέτασε, αφού τη διαλεύκανε, αφού την έκανε σαφή. Έτσι επίσης «και αυτή τη Διδασκαλία γνωρίζοντας». Ή τη Διδασκαλία της ορθής πρακτικής, της σύμφωνης πρακτικής, της μη αντίθετης πρακτικής, της μη συγκρουόμενης πρακτικής, της κατάλληλης πρακτικής, της πρακτικής σύμφωνα με τη Διδασκαλία, της εκπλήρωσης στην ηθική, του φρουρείν τις θύρες στις ικανότητες, της μετριοπάθειας στο φαγητό, της επιδίωξης της εγρήγορσης, της μνήμης και της ενσυνειδητότητας, τις τέσσερις εφαρμογές της μνήμης, τις τέσσερις ορθές επίμονες προσπάθειες, τις τέσσερις βάσεις πνευματικής δύναμης, τις πέντε πνευματικές ικανότητες, τις πέντε δυνάμεις, τους επτά παράγοντες της φώτισης, την ευγενή οκταμελή οδό, και το Νιμπάνα και την πρακτική που οδηγεί στο Νιμπάνα, αφού τη γνώρισε, αφού την κατάλαβε, αφού τη ζύγισε, αφού την εξέτασε, αφού τη διαλεύκανε, αφού την έκανε σαφή. Έτσι επίσης «και αυτή τη Διδασκαλία γνωρίζοντας».

«Αναζητώντας ο μοναχός πάντα μνήμων ας εξασκείται». «Αναζητώντας»: αναζητώντας, εξετάζοντας, ζυγίζοντας, εξετάζοντας, διαλευκαίνοντας, κάνοντας σαφές. «Όλες οι δραστηριότητες είναι παροδικές»... κ.λπ... «ό,τι έχει τη φύση της έγερσης, όλο αυτό έχει τη φύση της παύσης», αναζητώντας, εξετάζοντας, ζυγίζοντας, εξετάζοντας, διαλευκαίνοντας, κάνοντας σαφές - «αναζητώντας ο μοναχός». «Πάντα»: πάντα, πάντοτε, κάθε χρόνο... κ.λπ... στην τελευταία περίοδο της ζωής. «Μνήμων»: με τέσσερις αιτίες είναι μνήμων - αναπτύσσοντας την εφαρμογή της μνήμης της παρατήρησης του σώματος στο σώμα είναι μνήμων... κ.λπ... αυτός ονομάζεται μνήμων. «Ας εξασκείται»: τρεις εξασκήσεις - η εξάσκηση στην ανώτερη ηθική διαγωγή, η εξάσκηση στην ανώτερη συνείδηση, η εξάσκηση στην ανώτερη σοφία... κ.λπ... αυτή είναι η εξάσκηση στην ανώτερη σοφία. Αυτές τις τρεις εξασκήσεις, στρέφοντας την προσοχή του θα εξασκείται... κ.λπ... θα εξασκείται, θα ασκεί, θα συμπεριφέρεται, αφού αναλάβει θα ενεργεί - «αναζητώντας ο μοναχός πάντα μνήμων ας εξασκείται».

«Γνωρίζοντας την κατάπαυση ως ειρήνη». Γνωρίζοντας την κατάπαυση της λαγνείας ως ειρήνη, του μίσους... της αυταπάτης... κ.λπ... γνωρίζοντας την κατάπαυση όλων των φαύλων νοητικών διαμορφώσεων ως ειρήνη, αφού τη γνώρισε, αφού τη ζύγισε, αφού την εξέτασε, αφού τη διαλεύκανε, αφού την έκανε σαφή - «γνωρίζοντας την κατάπαυση ως ειρήνη».

«Στη Διδαχή του Γκόταμα δεν πρέπει να αμελεί»: Στη Διδαχή του Γκόταμα, στη Διδαχή του Βούδα, στη Διδαχή του Νικητή, στη Διδαχή του Τατχάγκατα, στη Διδαχή του θεού, στη Διδαχή του Άξιου. «Δεν πρέπει να αμελεί»: ας είναι αυτός που ενεργεί προσεκτικά, αυτός που καταβάλλει ακατάπαυστη προσπάθεια, αυτός που ενεργεί με σταθερότητα, αυτός που δεν είναι νωθρός, αυτός που δεν έχει εγκαταλείψει τη θέληση, αυτός που δεν έχει εγκαταλείψει το καθήκον στις καλές νοητικές καταστάσεις. «Πότε εγώ θα ολοκληρώσω το ατελές συνάθροισμα της ηθικής... κ.λπ... το ατελές συνάθροισμα της αυτοσυγκέντρωσης... το συνάθροισμα της σοφίας... το συνάθροισμα της απελευθέρωσης... το συνάθροισμα της γνώσης και ενόρασης της απελευθέρωσης; Πότε εγώ θα κατανοήσω πλήρως τον υπαρξιακό πόνο που δεν έχει κατανοηθεί πλήρως, ή θα εγκαταλείψω τις νοητικές μολύνσεις που δεν

έχουν εγκαταλειφθεί, ή θα αναπτύξω την οδό που δεν έχει αναπτυχθεί, ή θα πραγματοποιήσω την παύση που δεν έχει πραγματοποιηθεί;» Όποια θέληση και προσπάθεια και ζήλος και ενθουσιασμός και δύναμη και ανυποχώρητη στάση και μνήμη και ενσυνειδητότητα και θερμή προσπάθεια και επίμονη προσπάθεια και αποφασιστικότητα και επιδίωξη και επιμέλεια υπάρχει εκεί στις καλές νοητικές καταστάσεις - στη Διδαχή του Γκόταμα δεν πρέπει να αμελεί.

Γι' αυτό είπε ο Ευλογημένος -

«Και αυτή τη Διδασκαλία γνωρίζοντας, αναζητώντας ο μοναχός πάντα μνήμων ας εξασκείται·
γνωρίζοντας την κατάπαυση ως ειρήνη, στη Διδαχή του Γκόταμα δεν πρέπει να αμελεί».

169. Διότι αυτός είναι ο Κατακτητής, ο Ακατάβλητος, αυτός που είδε τη Διδασκαλία με τα ίδια του τα μάτια, όχι από ακοή·
γι' αυτό στη Διδαχή εκείνου του Ευλογημένου, επιμελής πάντα ας τιμά και ας εξασκείται. (Είπε ο Ευλογημένος)

«Διότι αυτός είναι ο Κατακτητής, ο Ακατάβλητος»: «Κατακτητής»: αυτός που υπερνίκησε τις υλικές μορφές, που υπερνίκησε τους ήχους, που υπερνίκησε τις οσμές, που υπερνίκησε τις γεύσεις, που υπερνίκησε τα απτά αντικείμενα, που υπερνίκησε τα νοητικά φαινόμενα· ακατάβλητος από οποιεσδήποτε νοητικές μολύνσεις· υπερνίκησε εκείνες τις κακές φαύλες νοητικές καταστάσεις που μολύνουν, που οδηγούν σε επαναγέννηση, που προκαλούν προβλήματα, με επώδυνο επακόλουθο, που οδηγούν σε γέννηση, γήρας και θάνατο στο μέλλον - διότι αυτός είναι ο Κατακτητής, ο Ακατάβλητος.

«Αυτός που είδε τη Διδασκαλία με τα ίδια του τα μάτια, όχι από ακοή»: «Η Διδασκαλία που βιώνεται προσωπικά»: όχι μέσω φήμης, όχι μέσω του «έτσι λέγεται», όχι μέσω διαδοχής διδασκάλων, όχι μέσω συμφωνίας με τον κανόνα, όχι λόγω λογικής, όχι λόγω συμπερασματικής μεθόδου, όχι μέσω αναλογισμού των λόγων, όχι μέσω αποδοχής μιας άποψης μετά από περισυλλογή, αλλά ο ίδιος γνώρισε άμεσα, τη Διδασκαλία που ο ίδιος είδε προσωπικά, την είδε, την αντιλήφθηκε, τη διείσδυσε - αυτός που είδε τη Διδασκαλία με τα ίδια του τα μάτια, όχι από ακοή.

«Γι' αυτό στη Διδαχή εκείνου του Ευλογημένου»: «Γι' αυτό» σημαίνει γι' αυτό, για αυτή την αιτία, για αυτό το λόγο, με αυτή τη συνθήκη, με αυτή την πηγή. «Στη Διδαχή εκείνου του Ευλογημένου»: Στη Διδαχή εκείνου του Ευλογημένου, στη Διδαχή του Γκόταμα, στη Διδαχή του Βούδα, στη Διδαχή του Νικητή, στη Διδαχή του Τατχάγκατα, στη Διδαχή του Θεού, στη Διδαχή του Άξιου - γι' αυτό στη Διδαχή εκείνου του Ευλογημένου.

«Επιμελής πάντα ας τιμά και ας εξασκείται» (είπε ο Ευλογημένος): «Επιμελής»: αυτός που ενεργεί προσεκτικά... κ.λπ... η επιμέλεια στις καλές νοητικές καταστάσεις. «Πάντα»: πάντα, κάθε χρόνο... κ.λπ... στην τελευταία περίοδο της ζωής. «Ας τιμά»: τιμώντας με το σώμα ή τιμώντας με την ομιλία ή τιμώντας με τη συνείδηση ή τιμώντας με την πρακτική σύμφωνη με το νόημα ή τιμώντας με την πρακτική της Διδασκαλίας σύμφωνα με τη Διδασκαλία, σεβόμενος, εκτιμώντας βαθιά, τιμώντας, λατρεύοντας, αποδίδοντας σεβασμό. «Ας εξασκείται»: οι τρεις εξασκήσεις - η εξάσκηση στην ανώτερη ηθική διαγωγή, η εξάσκηση στην ανώτερη

συνείδηση, η εξάσκηση στην ανώτερη σοφία... κ.λπ... αυτή είναι η εξάσκηση στην ανώτερη σοφία. Αυτές τις τρεις εξασκήσεις, στρέφοντας την προσοχή του θα εξασκείται... κ.λπ... συνειδητοποιώντας ό,τι πρέπει να συνειδητοποιηθεί θα εξασκείται, θα ασκεί, θα συμπεριφέρεται, αφού αναλάβει θα ενεργεί. «Ευλογημένος»: είναι ονομασία σεβασμού... κ.λπ... ο προσδιορισμός που πραγματώθηκε, δηλαδή «Ευλογημένος» - επιμελής πάντα ας τιμά και ας εξασκείται. (Είπε ο Ευλογημένος).

Γι' αυτό είπε ο Ευλογημένος -

«Διότι αυτός είναι ο Κυρίαρχος, ο Ακατάβλητος, αυτός που είδε τη Διδασκαλία με τα ίδια του τα μάτια, όχι από ακοή· γι' αυτό στη Διδαχή εκείνου του Ευλογημένου, επιμελής πάντα ας τιμά και ας εξασκείται». [Είπε ο Ευλογημένος.]

Πραγμάτευση της ομιλίας για την ταχύτητα, δέκατη τέταρτη.



ΠΑΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΑΥΤΗ ΤΗ ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ

Η παρούσα μετάφραση αποτελεί μέρος του PaliVerse Project, της πρώτης πλήρους και ενιαίας αγγλικής μετάφρασης του Κανόνα Πάλι, μαζί με τα Σχόλια (Aṭṭhakathā) και τα Υποσχόλια (Ṭīkā) και συνοδεύεται από διαδραστικά εργαλεία μελέτης. Το PaliVerse είναι ένα έργο σε εξέλιξη. Οι μεταφράσεις που δημιουργούνται με τεχνητή νοημοσύνη βελτιώνονται συνεχώς μέσω αναθεωρήσεων και σχολίων από ειδικούς. Το παρόν κείμενο αποτελεί την πιο πρόσφατη μετάφραση κατά την ημερομηνία λήψης.

Ημερομηνία δημιουργίας PDF: 14 Σεπτεμβρίου 2026

ΠΩΣ ΝΑ ΠΑΡΑΘΕΣΕΤΕ ΤΗΝ ΠΗΓΗ

PaliVerse (2026). Ο Τριμερής Κανόνας. Ο Κανόνας των Ομιλιών. 5. Η συλλογή των μικρών κειμένων. 16. Η μεγάλη επεξήγηση. 14. Επεξήγηση της ομιλίας για την ταχύτητα έχει ανακτηθεί από το paliverse.org

© 2026 The PaliVerse Project · Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος
Κέντρο Μελέτης και Πρακτικής Βουδισμού Τεραβάδα
Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία εγγεγραμμένη στην Ελλάδα
Το παρόν PDF μπορεί να διανέμεται ελεύθερα για σκοπούς μελέτης και πρακτικής.

PaliVerse.org