

THE PALIVERSE PROJECT

Το σύμπαν της σοφίας του Βούδα

Ο Τριμερής Κανόνας (Tīrīṭṭaka)

- 3. Ο Κανόνας της ανώτερης διδασκαλίας
(3. Abhidhamma Piṭaka)
- 02. Το βιβλίο της ανάλυσης (02. Vibhaṅgarāḷi)
- 14. Ανάλυση των κανόνων εξάσκησης
(14. Sikkhāpadavibhaṅgo)

[Vb 14, PTS 285-292]



PaliVerse

02. Το βιβλίο της ανάλυσης

14. Ανάλυση των κανόνων εξάσκησης

1. Ανάλυση σύμφωνα με την ανώτερη διδασκαλία

703. Οι πέντε κανόνες εξάσκησης - ο κανόνας εξάσκησης της αποχής από τον φόνο έμβιων όντων, ο κανόνας εξάσκησης της αποχής από τη λήψη του μη δοσμένου, ο κανόνας εξάσκησης της αποχής από τη λανθασμένη σεξουαλική συμπεριφορά, ο κανόνας εξάσκησης της αποχής από την ψευδολογία, ο κανόνας εξάσκησης της αποχής από τα οιοπνευματώδη ποτά, ηδύποτα και μεθυστικά που προξενούν απροσεξία.

704. Εκεί ποιος είναι ο κανόνας εξάσκησης της αποχής από τον φόνο έμβιων όντων; Όταν έχει εγερθεί καλή συνείδηση της ηδονικής σφαίρας ύπαρξης συνοδευόμενη από ευαρέσκεια, σχετιζόμενη με γνώση, σε αυτόν που απέχει από τον φόνο έμβιων όντων, όποια εκείνη τη στιγμή από τον φόνο έμβιων όντων αποχή, αποφυγή, πλήρης αποχή, αποχή, μη-πράξη, μη-εκτέλεση, μη-παράβαση, μη-υπέρβαση του ορίου, καταστροφή της γέφυρας - αυτό ονομάζεται «κανόνας εξάσκησης της αποχής από τον φόνο έμβιων όντων». Τα υπόλοιπα φαινόμενα σχετίζονται με την αποχή.

Εκεί ποιος είναι ο κανόνας εξάσκησης της αποχής από τον φόνο έμβιων όντων; Όταν έχει εγερθεί καλή συνείδηση της ηδονικής σφαίρας ύπαρξης συνοδευόμενη από ευαρέσκεια, σχετιζόμενη με γνώση, σε αυτόν που απέχει από τον φόνο έμβιων όντων, όποια εκείνη τη στιγμή βούληση, πρόθεση, κατάσταση πρόθεσης - αυτό ονομάζεται «κανόνας εξάσκησης της αποχής από τον φόνο έμβιων όντων». Τα υπόλοιπα φαινόμενα σχετίζονται με τη βούληση.

Εκεί ποιος είναι ο κανόνας εξάσκησης της αποχής από τον φόνο έμβιων όντων; Όταν έχει εγερθεί καλή συνείδηση της ηδονικής σφαίρας ύπαρξης συνοδευόμενη από ευαρέσκεια, σχετιζόμενη με γνώση, σε αυτόν που απέχει από τον φόνο έμβιων όντων, όποια εκείνη τη στιγμή επαφή... κ.λπ... η διαρκής προσπάθεια, ο μη περισπασμός - αυτό ονομάζεται «κανόνας εξάσκησης της αποχής από τον φόνο έμβιων όντων».

Εκεί ποιος είναι ο κανόνας εξάσκησης της αποχής από τον φόνο έμβιων όντων; Όταν έχει εγερθεί καλή συνείδηση της ηδονικής σφαίρας ύπαρξης συνοδευόμενη από ευαρέσκεια, σχετιζόμενη με γνώση, με παρακίνηση... κ.λπ... συνοδευόμενη από ευαρέσκεια, ασυσχέτιστη με γνώση... κ.λπ... συνοδευόμενη από ευαρέσκεια, ασυσχέτιστη με γνώση, με παρακίνηση... κ.λπ... συνοδευόμενη από αταραξία, σχετιζόμενη με γνώση... κ.λπ... συνοδευόμενη από αταραξία, σχετιζόμενη με γνώση, με παρακίνηση... κ.λπ... συνοδευόμενη από αταραξία, ασυσχέτιστη με γνώση... κ.λπ... συνοδευόμενη από αταραξία, ασυσχέτιστη με γνώση, με παρακίνηση, σε αυτόν που απέχει από τον φόνο έμβιων όντων, όποια εκείνη τη στιγμή από τον φόνο έμβιων όντων αποχή, αποφυγή, πλήρης αποχή, αποχή, μη-πράξη, μη-εκτέλεση, μη-παράβαση, μη-υπέρβαση του ορίου, καταστροφή της γέφυρας - αυτό ονομάζεται «κανόνας εξάσκησης της αποχής από τον φόνο έμβιων όντων». Τα υπόλοιπα φαινόμενα σχετίζονται με την αποχή.

705. Εκεί ποιος είναι ο κανόνας εξάσκησης της αποχής από τον φόνο έμβιων όντων; Όταν έχει εγερθεί καλή συνείδηση της ηδονικής σφαίρας ύπαρξης συνοδευόμενη από αταραξία, ασυσχέτιστη με γνώση, με παρακίνηση, σε αυτόν που απέχει από τον φόνο έμβιων όντων, όποια εκείνη τη στιγμή βούληση, πρόθεση, κατάσταση πρόθεσης - αυτό ονομάζεται «κανόνας εξάσκησης της αποχής από τον φόνο έμβιων όντων». Τα υπόλοιπα φαινόμενα σχετίζονται με τη βούληση.

Εκεί ποιος είναι ο κανόνας εξάσκησης της αποχής από τον φόνο έμβιων όντων; Όταν έχει εγερθεί καλή συνείδηση της ηδονικής σφαίρας ύπαρξης συνοδευόμενη από αταραξία, ασυσχέτιστη με γνώση, με παρακίνηση, σε αυτόν που απέχει από τον φόνο έμβιων όντων, η επαφή... κ.λπ... η διαρκής προσπάθεια, ο μη περισπασμός - αυτό ονομάζεται «κανόνας εξάσκησης της αποχής από τον φόνο έμβιων όντων».

706. Εκεί ποιος είναι ο κανόνας εξάσκησης της αποχής από τη λήψη του μη δοσμένου... κ.λπ... ο κανόνας εξάσκησης της αποχής από τη λανθασμένη σεξουαλική συμπεριφορά... κ.λπ... ο κανόνας εξάσκησης της αποχής από την ψευδολογία... κ.λπ... ο κανόνας εξάσκησης της αποχής από τα οιοπνευματώδη ποτά, ηδύποτα και μεθυστικά που προξενούν απροσεξία; Όταν έχει εγερθεί καλή συνείδηση της ηδονικής σφαίρας ύπαρξης συνοδευόμενη από ευαρέσκεια, σχετιζόμενη με γνώση, σε αυτόν που απέχει από τα οιοπνευματώδη ποτά, ηδύποτα και μεθυστικά που προξενούν απροσεξία, όποια εκείνη τη στιγμή από τα οιοπνευματώδη ποτά, ηδύποτα και μεθυστικά που προξενούν απροσεξία αποχή, αποφυγή, πλήρης αποχή, αποχή, μη-πράξη, μη-εκτέλεση, μη-παράβαση, μη-υπέρβαση του ορίου, καταστροφή της γέφυρας - αυτό ονομάζεται «κανόνας εξάσκησης της αποχής από τα οιοπνευματώδη ποτά, ηδύποτα και μεθυστικά που προξενούν απροσεξία». Τα υπόλοιπα φαινόμενα σχετίζονται με την αποχή.

Εκεί ποιος είναι ο κανόνας εξάσκησης της αποχής από τα οιοπνευματώδη ποτά, ηδύποτα και μεθυστικά που προξενούν απροσεξία; Όταν έχει εγερθεί καλή συνείδηση της ηδονικής σφαίρας ύπαρξης συνοδευόμενη από ευαρέσκεια, σχετιζόμενη με γνώση, σε αυτόν που απέχει από τα οιοπνευματώδη ποτά, ηδύποτα και μεθυστικά που προξενούν απροσεξία, όποια εκείνη τη στιγμή βούληση, πρόθεση, κατάσταση πρόθεσης - αυτό ονομάζεται «κανόνας εξάσκησης της αποχής από τα οιοπνευματώδη ποτά, ηδύποτα και μεθυστικά που προξενούν απροσεξία». Τα υπόλοιπα φαινόμενα σχετίζονται με τη βούληση.

Εκεί ποιος είναι ο κανόνας εξάσκησης της αποχής από τα οιοπνευματώδη ποτά, ηδύποτα και μεθυστικά που προξενούν απροσεξία; Όταν έχει εγερθεί καλή συνείδηση της ηδονικής σφαίρας ύπαρξης συνοδευόμενη από ευαρέσκεια, σχετιζόμενη με γνώση, σε αυτόν που απέχει από τα οιοπνευματώδη ποτά, ηδύποτα και μεθυστικά που προξενούν απροσεξία, όποια εκείνη τη στιγμή επαφή... κ.λπ... η διαρκής προσπάθεια, ο μη περισπασμός - αυτό ονομάζεται «κανόνας εξάσκησης της αποχής από τα οιοπνευματώδη ποτά, ηδύποτα και μεθυστικά που προξενούν απροσεξία».

Εκεί ποιος είναι ο κανόνας εξάσκησης της αποχής από τα οιοπνευματώδη ποτά, ηδύποτα και μεθυστικά που προξενούν απροσεξία; Όταν έχει εγερθεί καλή συνείδηση της ηδονικής σφαίρας ύπαρξης συνοδευόμενη από ευαρέσκεια, σχετιζόμενη με γνώση, με παρακίνηση... κ.λπ... συνοδευόμενη από ευαρέσκεια, ασυσχέτιστη με γνώση... κ.λπ... συνοδευόμενη από ευαρέσκεια, ασυσχέτιστη με γνώση, με παρακίνηση... κ.λπ... συνοδευόμενη από αταραξία, σχετιζόμενη με γνώση... κ.λπ...

συνοδευόμενη από αταραξία, σχετιζόμενη με γνώση, με παρακίνηση... κ.λπ... συνοδευόμενη από αταραξία, ασυσχέτιστη με γνώση... κ.λπ... συνοδευόμενη από αταραξία, ασυσχέτιστη με γνώση, με παρακίνηση, σε αυτόν που απέχει από τα οιοπνευματώδη ποτά, ηδύποτα και μεθυστικά που προξενούν απροσεξία, όποια εκείνη τη στιγμή από τα οιοπνευματώδη ποτά, ηδύποτα και μεθυστικά που προξενούν απροσεξία αποχή, αποφυγή, πλήρης αποχή, αποχή, μη-πράξη, μη-εκτέλεση, μη-παράβαση, μη-υπέρβαση του ορίου, καταστροφή της γέφυρας - αυτό ονομάζεται «κανόνας εξάσκησης της αποχής από τα οιοπνευματώδη ποτά, ηδύποτα και μεθυστικά που προξενούν απροσεξία». Τα υπόλοιπα φαινόμενα σχετίζονται με την αποχή.

707. Εκεί ποιος είναι ο κανόνας εξάσκησης της αποχής από τα οιοπνευματώδη ποτά, ηδύποτα και μεθυστικά που προξενούν απροσεξία; Όταν έχει εγερθεί καλή συνείδηση της ηδονικής σφαίρας ύπαρξης συνοδευόμενη από αταραξία, ασυσχέτιστη με γνώση, με παρακίνηση, σε αυτόν που απέχει από τα οιοπνευματώδη ποτά, ηδύποτα και μεθυστικά που προξενούν απροσεξία, όποια εκείνη τη στιγμή βούληση, πρόθεση, κατάσταση πρόθεσης - αυτό ονομάζεται «κανόνας εξάσκησης της αποχής από τα οιοπνευματώδη ποτά, ηδύποτα και μεθυστικά που προξενούν απροσεξία». Τα υπόλοιπα φαινόμενα σχετίζονται με τη βούληση.

Εκεί ποιος είναι ο κανόνας εξάσκησης της αποχής από τα οιοπνευματώδη ποτά, ηδύποτα και μεθυστικά που προξενούν απροσεξία; Όταν έχει εγερθεί καλή συνείδηση της ηδονικής σφαίρας ύπαρξης συνοδευόμενη από αταραξία, ασυσχέτιστη με γνώση, με παρακίνηση, σε αυτόν που απέχει από τα οιοπνευματώδη ποτά, ηδύποτα και μεθυστικά που προξενούν απροσεξία, όποια εκείνη τη στιγμή επαφή... κ.λπ... η διαρκής προσπάθεια, ο μη περισπασμός - αυτό ονομάζεται «κανόνας εξάσκησης της αποχής από τα οιοπνευματώδη ποτά, ηδύποτα και μεθυστικά που προξενούν απροσεξία».

708. Οι πέντε κανόνες εξάσκησης - ο κανόνας εξάσκησης της αποχής από τον φόνο έμβιων όντων, ο κανόνας εξάσκησης της αποχής από τη λήψη του μη δοσμένου, ο κανόνας εξάσκησης της αποχής από τη λανθασμένη σεξουαλική συμπεριφορά, ο κανόνας εξάσκησης της αποχής από την ψευδολογία, ο κανόνας εξάσκησης της αποχής από τα οιοπνευματώδη ποτά, ηδύποτα και μεθυστικά που προξενούν απροσεξία.

709. Εκεί ποιος είναι ο κανόνας εξάσκησης της αποχής από τον φόνο έμβιων όντων; Όταν έχει εγερθεί καλή συνείδηση της ηδονικής σφαίρας ύπαρξης συνοδευόμενη από ευαρέσκεια, σχετιζόμενη με γνώση, κατώτερη... μεσαία... ανώτερη... κυριαρχούμενη από αρέσκεια... κυριαρχούμενη από ενεργητικότητα... κυριαρχούμενη από τον νου... κυριαρχούμενη από διερεύνηση... κυριαρχούμενη από αρέσκεια, κατώτερη... μεσαία... ανώτερη... κυριαρχούμενη από ενεργητικότητα, κατώτερη... μεσαία... ανώτερη... κυριαρχούμενη από τον νου, κατώτερη... μεσαία... ανώτερη... κυριαρχούμενη από διερεύνηση, κατώτερη... μεσαία... ανώτερη, σε αυτόν που απέχει από τον φόνο έμβιων όντων, όποια εκείνη τη στιγμή από τον φόνο έμβιων όντων αποχή, αποφυγή, πλήρης αποχή, αποχή, μη-πράξη, μη-εκτέλεση, μη-παράβαση, μη-υπέρβαση του ορίου, καταστροφή της γέφυρας - αυτό ονομάζεται «κανόνας εξάσκησης της αποχής από τον φόνο έμβιων όντων». Τα υπόλοιπα φαινόμενα σχετίζονται με την αποχή.

Εκεί ποιος είναι ο κανόνας εξάσκησης της αποχής από τον φόνο έμβιων όντων; Όταν έχει εγερθεί καλή συνείδηση της ηδονικής σφαίρας ύπαρξης συνοδευόμενη από ευαρέσκεια, σχετιζόμενη με γνώση, κατώτερη... μεσαία... ανώτερη... κυριαρχούμενη από αρέσκεια... κυριαρχούμενη από ενεργητικότητα... κυριαρχούμενη από τον νου... κυριαρχούμενη από διερεύνηση... κυριαρχούμενη από αρέσκεια, κατώτερη... μεσαία... ανώτερη... κυριαρχούμενη από ενεργητικότητα, κατώτερη... μεσαία... ανώτερη... κυριαρχούμενη από τον νου, κατώτερη... μεσαία... ανώτερη... κυριαρχούμενη από διερεύνηση, κατώτερη... μεσαία... ανώτερη, σε αυτόν που απέχει από τον φόνο έμβιων όντων, όποια εκείνη τη στιγμή βούληση, πρόθεση, κατάσταση πρόθεσης - αυτό ονομάζεται «κανόνας εξάσκησης της αποχής από τον φόνο έμβιων όντων». Τα υπόλοιπα φαινόμενα σχετίζονται με τη βούληση.

Εκεί ποιος είναι ο κανόνας εξάσκησης της αποχής από τον φόνο έμβιων όντων; Όταν έχει εγερθεί καλή συνείδηση της ηδονικής σφαίρας ύπαρξης συνοδευόμενη από ευαρέσκεια, σχετιζόμενη με γνώση, κατώτερη... μεσαία... ανώτερη... κυριαρχούμενη από αρέσκεια... κυριαρχούμενη από ενεργητικότητα... κυριαρχούμενη από τον νου... κυριαρχούμενη από διερεύνηση... κυριαρχούμενη από αρέσκεια, κατώτερη... μεσαία... ανώτερη... κυριαρχούμενη από ενεργητικότητα, κατώτερη... μεσαία... ανώτερη... κυριαρχούμενη από τον νου, κατώτερη... μεσαία... ανώτερη... κυριαρχούμενη από διερεύνηση, κατώτερη... μεσαία... ανώτερη, σε αυτόν που απέχει από τον φόνο έμβιων όντων, όποια εκείνη τη στιγμή επαφή... κ.λπ... η διαρκής προσπάθεια, ο μη περισπασμός - αυτό ονομάζεται «κανόνας εξάσκησης της αποχής από τον φόνο έμβιων όντων».

Εκεί ποιος είναι ο κανόνας εξάσκησης της αποχής από τον φόνο έμβιων όντων; Όταν έχει εγερθεί καλή συνείδηση της ηδονικής σφαίρας ύπαρξης συνοδευόμενη από ευαρέσκεια, σχετιζόμενη με γνώση, με παρακίνηση... κ.λπ... συνοδευόμενη από ευαρέσκεια, ασυσχέτιστη με γνώση... κ.λπ... συνοδευόμενη από ευαρέσκεια, ασυσχέτιστη με γνώση, με παρακίνηση... κ.λπ... συνοδευόμενη από αταραξία, σχετιζόμενη με γνώση... κ.λπ... συνοδευόμενη από αταραξία, σχετιζόμενη με γνώση, με παρακίνηση... κ.λπ... συνοδευόμενη από αταραξία, ασυσχέτιστη με γνώση... κ.λπ... συνοδευόμενη από αταραξία, ασυσχέτιστη με γνώση, με παρακίνηση, κατώτερη... μεσαία... ανώτερη... κυριαρχούμενη από αρέσκεια... κυριαρχούμενη από ενεργητικότητα... κυριαρχούμενη από τον νου... κυριαρχούμενη από αρέσκεια, κατώτερη... μεσαία... ανώτερη... κυριαρχούμενη από ενεργητικότητα, κατώτερη... μεσαία... ανώτερη... κυριαρχούμενη από τον νου, κατώτερη... μεσαία... ανώτερη, σε αυτόν που απέχει από τον φόνο έμβιων όντων, όποια εκείνη τη στιγμή από τον φόνο έμβιων όντων αποχή, αποφυγή, πλήρης αποχή, αποχή, μη-πράξη, μη-εκτέλεση, μη-παράβαση, μη-υπέρβαση του ορίου, καταστροφή της γέφυρας - αυτό ονομάζεται «κανόνας εξάσκησης της αποχής από τον φόνο έμβιων όντων». Τα υπόλοιπα φαινόμενα σχετίζονται με την αποχή... κ.λπ... τα υπόλοιπα φαινόμενα σχετίζονται με τη βούληση... κ.λπ... η επαφή... κ.λπ... η διαρκής προσπάθεια, ο μη περισπασμός - αυτό ονομάζεται «κανόνας εξάσκησης της αποχής από τον φόνο έμβιων όντων».

710. Εκεί ποιος είναι ο κανόνας εξάσκησης της αποχής από τη λήψη του μη δοσμένου... κ.λπ... ο κανόνας εξάσκησης της αποχής από τη λανθασμένη σεξουαλική συμπεριφορά... κ.λπ... ο κανόνας εξάσκησης της αποχής από την ψευδολογία... κ.λπ... ο κανόνας εξάσκησης της αποχής από τα οινοπνευματώδη ποτά, ηδύποτα και μεθυστικά που προξενούν απροσεξία; Όταν έχει εγερθεί καλή συνείδηση της

ηδονικής σφαίρας ύπαρξης συνοδευόμενη από ευαρέσκεια, σχετιζόμενη με γνώση, κατώτερη... μεσαία... ανώτερη... κυριαρχούμενη από αρέσκεια... κυριαρχούμενη από ενεργητικότητα... κυριαρχούμενη από τον νου... κυριαρχούμενη από διερεύνηση... κυριαρχούμενη από αρέσκεια, κατώτερη... μεσαία... ανώτερη... κυριαρχούμενη από ενεργητικότητα, κατώτερη... μεσαία... ανώτερη... κυριαρχούμενη από τον νου, κατώτερη... μεσαία... ανώτερη... κυριαρχούμενη από διερεύνηση, κατώτερη... μεσαία... ανώτερη, σε αυτόν που απέχει από τα οιοπνευματώδη ποτά, ηδύποτα και μεθυστικά που προξενούν απροσεξία, όποια εκείνη τη στιγμή από τα οιοπνευματώδη ποτά, ηδύποτα και μεθυστικά που προξενούν απροσεξία αποχή, αποφυγή, πλήρης αποχή, αποχή, μη-πράξη, μη-εκτέλεση, μη-παράβαση, μη-υπέρβαση του ορίου, καταστροφή της γέφυρας - αυτό ονομάζεται «κανόνας εξάσκησης της αποχής από τα οιοπνευματώδη ποτά, ηδύποτα και μεθυστικά που προξενούν απροσεξία». Τα υπόλοιπα φαινόμενα σχετίζονται με την αποχή... κ.λπ. τα υπόλοιπα φαινόμενα σχετίζονται με τη βούληση... κ.λπ... η επαφή... κ.λπ... η διαρκής προσπάθεια, ο μη περισπασμός - αυτό ονομάζεται «κανόνας εξάσκησης της αποχής από τα οιοπνευματώδη ποτά, ηδύποτα και μεθυστικά που προξενούν απροσεξία».

711. Εκεί ποιος είναι ο κανόνας εξάσκησης της αποχής από τα οιοπνευματώδη ποτά, ηδύποτα και μεθυστικά που προξενούν απροσεξία; Όταν έχει εγερθεί καλή συνείδηση της ηδονικής σφαίρας ύπαρξης συνοδευόμενη από ευαρέσκεια, σχετιζόμενη με γνώση, με παρακίνηση... κ.λπ... συνοδευόμενη από ευαρέσκεια, ασυσχέτιστη με γνώση... κ.λπ... συνοδευόμενη από ευαρέσκεια, ασυσχέτιστη με γνώση, με παρακίνηση... κ.λπ... συνοδευόμενη από αταραξία, σχετιζόμενη με γνώση... κ.λπ... συνοδευόμενη από αταραξία, σχετιζόμενη με γνώση, με παρακίνηση... κ.λπ... συνοδευόμενη από αταραξία, ασυσχέτιστη με γνώση... κ.λπ... συνοδευόμενη από αταραξία, ασυσχέτιστη με γνώση, με παρακίνηση, κατώτερη... μεσαία... ανώτερη... κυριαρχούμενη από αρέσκεια... κυριαρχούμενη από ενεργητικότητα... κυριαρχούμενη από τον νου... κυριαρχούμενη από αρέσκεια, κατώτερη... μεσαία... ανώτερη... κυριαρχούμενη από ενεργητικότητα, κατώτερη... μεσαία... ανώτερη... κυριαρχούμενη από τον νου, κατώτερη... μεσαία, ανώτερη, σε αυτόν που απέχει από τα οιοπνευματώδη ποτά, ηδύποτα και μεθυστικά που προξενούν απροσεξία, όποια εκείνη τη στιγμή από τα οιοπνευματώδη ποτά, ηδύποτα και μεθυστικά που προξενούν απροσεξία αποχή, αποφυγή, πλήρης αποχή, αποχή, μη-πράξη, μη-εκτέλεση, μη-παράβαση, μη-υπέρβαση του ορίου, καταστροφή της γέφυρας - αυτό ονομάζεται «κανόνας εξάσκησης της αποχής από τα οιοπνευματώδη ποτά, ηδύποτα και μεθυστικά που προξενούν απροσεξία». Τα υπόλοιπα φαινόμενα σχετίζονται με την αποχή... κ.λπ... τα υπόλοιπα φαινόμενα σχετίζονται με τη βούληση... κ.λπ... η επαφή... κ.λπ... η διαρκής προσπάθεια, ο μη περισπασμός - αυτό ονομάζεται «κανόνας εξάσκησης της αποχής από τα οιοπνευματώδη ποτά, ηδύποτα και μεθυστικά που προξενούν απροσεξία».

712. Ποια φαινόμενα είναι εξάσκηση; Όταν έχει εγερθεί καλή συνείδηση της ηδονικής σφαίρας ύπαρξης συνοδευόμενη από ευαρέσκεια, σχετιζόμενη με γνώση, με ορατό αντικείμενο ή... κ.λπ... με νοητικό αντικείμενο ή με ό,τι άλλο ως αντικείμενο, εκείνη τη στιγμή υπάρχει επαφή... κ.λπ... υπάρχει μη περισπασμός. Αυτά τα φαινόμενα είναι εξάσκηση.

Ποια φαινόμενα είναι εξάσκηση; Όταν έχει εγερθεί καλή συνείδηση της ηδονικής σφαίρας ύπαρξης συνοδευόμενη από ευαρέσκεια, σχετιζόμενη με γνώση, με παρακίνηση... κ.λπ... συνοδευόμενη από ευαρέσκεια, ασυσχέτιστη με γνώση... κ.λπ... συνοδευόμενη από ευαρέσκεια, ασυσχέτιστη με γνώση, με παρακίνηση... κ.λπ... συνοδευόμενη από αταραξία, σχετιζόμενη με γνώση... κ.λπ... συνοδευόμενη από αταραξία, σχετιζόμενη με γνώση, με παρακίνηση... κ.λπ... συνοδευόμενη από αταραξία, ασυσχέτιστη με γνώση... κ.λπ... συνοδευόμενη από αταραξία, ασυσχέτιστη με γνώση, με παρακίνηση, με ορατό αντικείμενο ή... κ.λπ... με νοητικό αντικείμενο ή με ό,τι άλλο ως αντικείμενο, εκείνη τη στιγμή υπάρχει επαφή... κ.λπ... υπάρχει μη περισπασμός. Αυτά τα φαινόμενα είναι εξάσκηση.

713. Ποια φαινόμενα είναι εξάσκηση; Όταν κάποιος αναπτύσσει την οδό για επαναγέννηση στον λεπτοφυή υλικό κόσμο... κ.λπ... αναπτύσσει την οδό για επαναγέννηση στον άυλο κόσμο... κ.λπ... αναπτύσσει υπερκόσμια διαλογιστική έκσταση που οδηγεί στην απελευθέρωση, που οδηγεί στη μη-συσσώρευση, για την εγκατάλειψη των λανθασμένων απόψεων, για την επίτευξη του πρώτου επιπέδου, αποστασιοποιημένος από τις ηδονές... κ.λπ... έχοντας επιτύχει την πρώτη διαλογιστική έκσταση, με δύσκολη πρακτική και βραδεία άμεση γνώση, διαμένει, εκείνη τη στιγμή υπάρχει επαφή... κ.λπ... υπάρχει μη περισπασμός. Αυτά τα φαινόμενα είναι εξάσκηση.

Ανάλυση σύμφωνα με την ανώτερη διδασκαλία.

2. Ερωτηματολόγιο

714. Οι πέντε κανόνες εξάσκησης - ο κανόνας εξάσκησης της αποχής από τον φόνο έμβιων όντων, ο κανόνας εξάσκησης της αποχής από τη λήψη του μη δοσμένου, ο κανόνας εξάσκησης της αποχής από τη λανθασμένη σεξουαλική συμπεριφορά, ο κανόνας εξάσκησης της αποχής από την ψευδολογία, ο κανόνας εξάσκησης της αποχής από τα οينوπνευματώδη ποτά, ηδύποτα και μεθυστικά που προξενούν απροσεξία.

715. Από τους πέντε κανόνες εξάσκησης πόσοι είναι καλοί, πόσοι φαύλοι, πόσοι απροσδιόριστοι... κ.λπ... πόσα είναι με διαμάχη, πόσα χωρίς διαμάχη;

1. Τριάδα

716. Μόνο καλές. Μπορεί να σχετίζονται με ευχάριστο αίσθημα, μπορεί να σχετίζονται με ούτε-δυσάρεστο-ούτε-ευχάριστο αίσθημα, είναι καταστάσεις με επακόλουθη ιδιότητα, μη προσκολλημένες αλλά υποκείμενες σε προσκόλληση, αμόλυντες αλλά υποκείμενες σε νοητική μόλυνση, με λογισμό και συλλογισμό, μπορεί να είναι συνοδευόμενες από αγαλλίαση, μπορεί να είναι συνοδευόμενες από ευχαρίστηση, μπορεί να είναι συνοδευόμενες από αταραξία.

Δεν πρέπει να εγκαταλειφθούν ούτε μέσω της ενόρασης ούτε μέσω της διαλογιστικής ανάπτυξης, δεν σχετίζονται με ρίζα που πρέπει να εγκαταλειφθεί ούτε μέσω της ενόρασης ούτε μέσω της διαλογιστικής ανάπτυξης, οδηγούν σε συσσώρευση, είναι μήτε ασκούμενου μήτε του πέραν της άσκησης, είναι περιορισμένες, έχουν περιορισμένο αντικείμενο, είναι μεσαίες, είναι ακαθόριστες, δεν πρέπει να ειπωθεί ότι έχουν την οδό ως αντικείμενο, ούτε ότι είναι συνδεδεμένες με την οδό ως ρίζα, ούτε ότι έχουν την επικράτηση της οδού. Μπορεί να είναι

εγερμένες, μπορεί να είναι μη εγερμένες, δεν πρέπει να ειπωθεί ότι είναι υποκείμενες σε έγερση, μπορεί να είναι παρελθόν, μπορεί να είναι μέλλον, μπορεί να είναι παρόν, έχουν παρόν αντικείμενο, μπορεί να είναι εσωτερικές, μπορεί να είναι εξωτερικές, μπορεί να είναι εσωτερικές-εξωτερικές, έχουν εξωτερικό αντικείμενο, είναι μη-εμφανείς και μη-προσक्रουστικές.

2. Δυάδα

717. Δεν είναι ρίζες, είναι με ρίζα, σχετίζονται με ρίζα. Δεν πρέπει να ειπωθούν «ρίζες και με ρίζα», είναι με ρίζα αλλά δεν είναι ρίζες, δεν πρέπει να ειπωθούν «ρίζες και σχετιζόμενα με ρίζα», σχετίζονται με ρίζα αλλά δεν είναι ρίζες, δεν είναι ρίζες αλλά είναι με ρίζα, είναι με συνθήκη, συνθηκοκρατημένα, μη-εμφανή, μη-προσक्रουστικά, άυλα, εγκόσμια, αντιληπτά με κάποιο τρόπο, μη αντιληπτά με κάποιο τρόπο.

Δεν είναι νοητικές διαφθορές, είναι με νοητικές διαφθορές, ασυσχέτιστα με νοητικές διαφθορές, δεν πρέπει να ειπωθούν «νοητικές διαφθορές και με νοητικές διαφθορές», είναι με νοητικές διαφθορές αλλά δεν είναι νοητικές διαφθορές, δεν πρέπει να ειπωθούν ούτε «νοητικές διαφθορές και σχετιζόμενα με νοητικές διαφθορές», ούτε «σχετιζόμενα με νοητικές διαφθορές αλλά όχι νοητικές διαφθορές». Ασυσχέτιστα με νοητικές διαφθορές αλλά με νοητικές διαφθορές, δεν είναι νοητικοί δεσμοί... κ.λπ... δεν είναι νοητικοί κόμβοι... κ.λπ... δεν είναι νοητικές πλημμύρες... κ.λπ... δεν είναι νοητικές δεσμεύσεις... κ.λπ... δεν είναι νοητικά εμπόδια... κ.λπ... δεν είναι αγκίστρωση... κ.λπ... είναι με αισθητηριακό αντικείμενο, δεν είναι συνείδηση, είναι νοητικοί παράγοντες, σχετίζονται με τη συνείδηση, είναι συνδεδεμένα με τη συνείδηση, προέρχονται από τη συνείδηση, συνυπάρχουν με τη συνείδηση, είναι διαδοχικά της συνείδησης, προέρχονται συνδεδεμένα με τη συνείδηση, προέρχονται συνδεδεμένα με τη συνείδηση και συνυπάρχουν με αυτήν, προέρχονται συνδεδεμένα με τη συνείδηση και την ακολουθούν, είναι εξωτερικά, δεν είναι παράγωγα, είναι μη-προσक्रουστικά, δεν είναι προσक्रουστικές... κ.λπ... δεν είναι νοητικές μολύνσεις.

Δεν πρέπει να εγκαταλειφθούν μέσω της ενόρασης, δεν πρέπει να εγκαταλειφθούν μέσω της διαλογιστικής ανάπτυξης, δεν σχετίζονται με ρίζα που πρέπει να εγκαταλειφθεί μέσω της ενόρασης, δεν σχετίζονται με ρίζα που πρέπει να εγκαταλειφθεί μέσω της διαλογιστικής ανάπτυξης, είναι με λογισμό, είναι με συλλογισμό, μπορεί να είναι με αγαλλίαση, μπορεί να είναι χωρίς αγαλλίαση, μπορεί να είναι συνοδευόμενα από αγαλλίαση, μπορεί να μην είναι συνοδευόμενα από αγαλλίαση, μπορεί να είναι συνοδευόμενα από ευχαρίστηση, μπορεί να μην είναι συνοδευόμενα από ευχαρίστηση, μπορεί να είναι συνοδευόμενα από αταραξία, μπορεί να μην είναι συνοδευόμενα από αταραξία, είναι της ηδονικής σφαίρας ύπαρξης, δεν είναι της λεπτοφυούς υλικής σφαίρας ύπαρξης, δεν είναι της άυλης σφαίρας ύπαρξης, είναι περιλαμβανόμενα, μη-οδηγούντα στην απελευθέρωση, ακαθόριστα, υπερβατικά, χωρίς διαμάχη.

Ερωτηματολόγιο.

Τέλος της ανάλυσης των κανόνων εξάσκησης.



ΠΑΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΑΥΤΗ ΤΗ ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ

Η παρούσα μετάφραση αποτελεί μέρος του PaliVerse Project, της πρώτης πλήρους και ενιαίας αγγλικής μετάφρασης του Κανόνα Πάλι, μαζί με τα Σχόλια (Aṭṭhakathā) και τα Υποσχόλια (Ṭīkā) και συνοδεύεται από διαδραστικά εργαλεία μελέτης. Το PaliVerse είναι ένα έργο σε εξέλιξη. Οι μεταφράσεις που δημιουργούνται με τεχνητή νοημοσύνη βελτιώνονται συνεχώς μέσω αναθεωρήσεων και σχολίων από ειδικούς. Το παρόν κείμενο αποτελεί την πιο πρόσφατη μετάφραση κατά την ημερομηνία λήψης.

Ημερομηνία δημιουργίας PDF: 14 Σεπτεμβρίου 2026

ΠΩΣ ΝΑ ΠΑΡΑΘΕΣΕΤΕ ΤΗΝ ΠΗΓΗ

PaliVerse (2026). Ο Τριμερής Κανόνας. 3. Ο Κανόνας της ανώτερης διδασκαλίας. 02. Το βιβλίο της ανάλυσης. 14. Ανάλυση των κανόνων εξάσκησης έχει ανακτηθεί από το paliverse.org

© 2026 The PaliVerse Project · Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος
Κέντρο Μελέτης και Πρακτικής Βουδισμού Τεραβάδα
Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία εγγεγραμμένη στην Ελλάδα
Το παρόν PDF μπορεί να διανέμεται ελεύθερα για σκοπούς μελέτης και πρακτικής.

PaliVerse.org