

THE PALIVERSE PROJECT

Το σύμπαν της σοφίας του Βούδα

Ο Τριμερής Κανόνας (Tīpiṭaka)

Ο Κανόνας των Ομιλιών (Sutta Piṭaka)

5. Η συλλογή των μικρών κειμένων (5. Khuddaka Nikāya)

08. Οι στίχοι των πρεσβύτερων μοναχών (08. Theragāthāpāṭi)

13. Το βιβλίο των δεκατρία (13. Terasanipāto)

[Thag 13.1, PTS 65-66]



PaliVerse

5. Η συλλογή των μικρών κειμένων

08. Οι στίχοι των πρεσβύτερων μοναχών

13. Το βιβλίο των δεκατρία

1. Στίχοι του πρεσβύτερου μοναχού Σόνα Κολιβίσα

- 632.** «Αυτός που ήταν ο ανώτερος στο βασίλειο, οπαδός του βασιλιά της Άνγκα· αυτός σήμερα είναι ανώτερος στις διδασκαλίες, ο Σόνα που έφτασε στην πέρα όχθη του πόνου.
- 633.** «Πέντε να κόψει, πέντε να εγκαταλείψει, πέντε επιπλέον να αναπτύξει· πέντε προσκολλήσεις ξεπερνώντας ένας μοναχός, ονομάζεται διαβάτης των νοητικών πλημμυρών.
- 634.** «Του αλαζόνα, του αμελή, του μοναχού με εξωτερικές επιθυμίες· η ηθική, η αυτοσυγκέντρωση και η σοφία, δεν φτάνουν στην εκπλήρωση.
- 635.** Αυτό που πρέπει να γίνει εγκαταλείπεται, αυτό που δεν πρέπει όμως γίνεται· αυτών των αλαζόνων και αμελών, οι νοητικές διαφθορές αυξάνονται.
- 636.** Αυτών που η μνήμη επί του σώματος είναι καλά ξεκινημένη, πάντα· αυτοί δεν κάνουν αυτό που δεν πρέπει, σε αυτό που πρέπει με ακατάπαυστη προσπάθεια· των μνημόνων, αυτών με πλήρη επίγνωση, οι νοητικές διαφθορές εξαφανίζονται.
- 637.** «Όταν η ευθεία οδός έχει διδαχθεί, βαδίζετε, μην γυρίζετε πίσω· ο ίδιος να ελέγχεις τον εαυτό σου, να οδηγείς τον εαυτό σου προς τη Νιμπάνα.
- 638.** «Όταν η ενεργητικότητά μου ήταν υπερβολικά έντονη, ο Διδάσκαλος, ο ανυπέρβλητος στον κόσμο· χρησιμοποιώντας το παράδειγμα της λύρας, μου δίδαξε τη Διδασκαλία, αυτός με την όραση· αφού άκουσα τα λόγια του, έζησα χαίροντας στη Διδαχή.
- 639.** Ανέπτυξα τον ηρεμιστικό διαλογισμό, για την επίτευξη του ύψιστου σκοπού· οι τρεις αληθινές γνώσεις έχουν επιτευχθεί, η διδαχή του Βούδα έχει εκπληρωθεί.
- 640.** «Σε αυτόν που είναι αφοσιωμένος στην απάρνηση, και στην αποστασιοποίηση του νου· αφοσιωμένος στη μη-κακοβουλία, και στην εξάλειψη της προσκόλλησης.
- 641.** «Σε αυτόν που είναι αφοσιωμένος στην εξάλειψη της επιθυμίας, και στη μη-σύγχυση του νου·

έχοντας δει την έγερση των αισθητηριακών βάσεων, η συνείδηση ορθά απελευθερώνεται.

- 642.** «Σε αυτόν τον ορθά απελευθερωμένο, τον μοναχό με γαλήνια συνείδηση· δεν υπάρχει συσσώρευση αυτού που έγινε, τίποτα που πρέπει να γίνει δεν υπάρχει.
- 643.** «Όπως ένας βράχος συμπαγής, δεν ταρασσεται από τον άνεμο· έτσι υλικές μορφές, γεύσεις, ήχοι, οσμές και επαφές, όλα μαζί.
- 644.** «Επιθυμητά φαινόμενα και ανεπιθύμητα, δεν ταρασσουν τον ακλόνητο· η συνείδησή του είναι σταθερή, αποδεσμευμένη, και παρατηρεί την παρακμή της».

... Ο πρεσβύτερος μοναχός Σόνα Κολιβίσα...

Τέλος της συλλογής των δεκατριών.

Αυτή είναι η συνολική σύνοψη -

Ο Σόνα Κολιβίσα, ο πρεσβύτερος μοναχός, μόνος αυτός με μεγάλη υπερφυσική δύναμη· στη συλλογή των δεκατριών, δεκατρείς στίχοι εδώ.



ΠΑΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΑΥΤΗ ΤΗ ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ

Η παρούσα μετάφραση αποτελεί μέρος του PaliVerse Project, της πρώτης πλήρους και ενιαίας αγγλικής μετάφρασης του Κανόνα Πάλι, μαζί με τα Σχόλια (Aṭṭhakathā) και τα Υποσχόλια (Ṭīkā) και συνοδεύεται από διαδραστικά εργαλεία μελέτης. Το PaliVerse είναι ένα έργο σε εξέλιξη. Οι μεταφράσεις που δημιουργούνται με τεχνητή νοημοσύνη βελτιώνονται συνεχώς μέσω αναθεωρήσεων και σχολίων από ειδικούς. Το παρόν κείμενο αποτελεί την πιο πρόσφατη μετάφραση κατά την ημερομηνία λήψης.

Ημερομηνία δημιουργίας PDF: 14 Σεπτεμβρίου 2026

ΠΩΣ ΝΑ ΠΑΡΑΘΕΣΕΤΕ ΤΗΝ ΠΗΓΗ

PaliVerse (2026). Ο Τριμερής Κανόνας. Ο Κανόνας των Ομιλιών. 5. Η συλλογή των μικρών κειμένων. 08. Οι στίχοι των πρεσβύτερων μοναχών. 13. Το βιβλίο των δεκατρία έχει ανακτηθεί από το paliverse.org

© 2026 The PaliVerse Project · Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος
Κέντρο Μελέτης και Πρακτικής Βουδισμού Τεραβάδα
Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία εγγεγραμμένη στην Ελλάδα
Το παρόν PDF μπορεί να διανέμεται ελεύθερα για σκοπούς μελέτης και πρακτικής.

PaliVerse.org