

THE PALIVERSE PROJECT

Το σύμπαν της σοφίας του Βούδα

Ο Τριμερής Κανόνας (Tīpiṭaka)

Ο Κανόνας των Ομιλιών (Sutta Piṭaka)

5. Η συλλογή των μικρών κειμένων (5. Khuddaka Nikāya)

02. Η διδασκαλία σε στίχους (02. Dhammapadapāḷi)

12. Το κεφάλαιο για τον εαυτό (12. Attavaggo)

[Dhp 157-166, PTS 24-25]



PaliVerse

5. Η συλλογή των μικρών κειμένων

02. Η διδασκαλία σε στίχους

12. Το κεφάλαιο για τον εαυτό

- 157.** Αν γνωρίζει κανείς τον εαυτό του ως αγαπητό, θα τον προστατεύει καλά προστατευμένο· κάποια από τις τρεις περιόδους, ο σοφός θα φροντίζει.
- 158.** Τον εαυτό του πρώτα, στο πρέπον ας εδραιώσει· έπειτα τους άλλους ας καθοδηγεί, δεν θα μολυνθεί ο σοφός.
- 159.** Αν κάποιος έκανε τον εαυτό του έτσι, όπως καθοδηγεί τους άλλους· καλά δαμασμένος πράγματι θα δάμαζε, ο εαυτός βεβαίως είναι δύσκολο να δαμαστεί.
- 160.** Ο εαυτός είναι ο προστάτης του εαυτού, ποιος άλλος θα μπορούσε να είναι προστάτης; Διότι με τον εαυτό καλά δαμασμένο, αποκτά προστάτη δυσεύρετο.
- 161.** Το κακό που έγινε από τον ίδιο, γεννημένο από τον εαυτό, με προέλευση τον εαυτό· συντρίβει τον άφρονα, όπως το διαμάντι τον πολύτιμο λίθο από πέτρα.
- 162.** Αυτού που η απόλυτη ανηθικότητα, όπως αναρριχητικό φυτό δέντρο σάλα έχει καλύψει· αυτός κάνει τον εαυτό του έτσι, όπως τον επιθυμεί ο εχθρός.
- 163.** Εύκολα είναι τα κακά, και επιβλαβή για τον εαυτό· αυτό που πράγματι είναι ωφέλιμο και καλό, αυτό πράγματι είναι εξαιρετικά δύσκολο.
- 164.** Όποιος τη Διδαχή των Αξίων, των ευγενών που ζουν σύμφωνα με τη Διδασκαλία· απορρίπτει ο άφρονας, βασιζόμενος σε κακόβουλη άποψη· σαν τους καρπούς του μπαμπού, καρποφορεί για την καταστροφή του εαυτού του.
- 165.** Το κακό που έγινε από τον ίδιο, από τον ίδιο μολύνεται· Το κακό που δεν έγινε από τον ίδιο, από τον ίδιο εξαγνίζεται· Αγνότητα και ακαθαρσία είναι ατομικές, κανείς άλλος δεν μπορεί να εξαγνίσει άλλον.
- 166.** Το δικό του καλό με το καλό των άλλων, ακόμη και με πολλά, να μην εγκαταλείπει· Αναγνωρίζοντας το δικό του καλό, στο δικό του καλό να είναι αφοσιωμένος.

Τέλος του κεφαλαίου του εαυτού, δωδέκατο.



ΠΑΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΑΥΤΗ ΤΗ ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ

Η παρούσα μετάφραση αποτελεί μέρος του PaliVerse Project, της πρώτης πλήρους και ενιαίας αγγλικής μετάφρασης του Κανόνα Πάλι, μαζί με τα Σχόλια (Aṭṭhakathā) και τα Υποσχόλια (Ṭīkā) και συνοδεύεται από διαδραστικά εργαλεία μελέτης. Το PaliVerse είναι ένα έργο σε εξέλιξη. Οι μεταφράσεις που δημιουργούνται με τεχνητή νοημοσύνη βελτιώνονται συνεχώς μέσω αναθεωρήσεων και σχολίων από ειδικούς. Το παρόν κείμενο αποτελεί την πιο πρόσφατη μετάφραση κατά την ημερομηνία λήψης.

Ημερομηνία δημιουργίας PDF: 14 Σεπτεμβρίου 2026

ΠΩΣ ΝΑ ΠΑΡΑΘΕΣΕΤΕ ΤΗΝ ΠΗΓΗ

PaliVerse (2026). Ο Τριμερής Κανόνας. Ο Κανόνας των Ομιλιών. 5. Η συλλογή των μικρών κειμένων. 02. Η διδασκαλία σε στίχους. 12. Το κεφάλαιο για τον εαυτό έχει ανακτηθεί από το paliverse.org

© 2026 The PaliVerse Project · Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος
Κέντρο Μελέτης και Πρακτικής Βουδισμού Τεραβάδα
Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία εγγεγραμμένη στην Ελλάδα
Το παρόν PDF μπορεί να διανέμεται ελεύθερα για σκοπούς μελέτης και πρακτικής.

PaliVerse.org